# 山内地区センターだより

令和8年度　第27号 発行：11月1日

## 2026年11月号

開館日　平日：午前９時～午後９時
日曜日・祝日：午前９時～午後５時
休館日：第３月曜日（祝日の場合は翌日）

https://yokohama-shisetsu.com/yama/
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 二丁目3-2
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544
指定管理者：公益社団法人　横浜市民施設協会
発行責任者：館 長 石 井 良 子



やっと、秋晴れの日が続きほっと一息です。11月は山内地区センターをあげてのおまつりが開催されます。日頃から当館で練習に励んでいる団体さんの発表の場です。コンサートや、健康チェック、スマホ相談など盛沢山の催しを予定しています。是非ご家族、お友達お誘いあわせの上ご来館下さい。

## 11月 の山内カレンダー

休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>1月分部屋予約エントリー受付開始<br>12月分3、4件目受付開始<br>ズンバキッズ<br>5時閉館 | 2 | 3<br>5時閉館 | 4<br>はじめての英会話 | 5<br>のびのび健康体操<br>背骨コンディショニング<br>からだづくり体操 | 6<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD | 7 |
| 8<br>5時閉館 | 9 | 10<br>1月分部屋エントリー受付最終日 | 11 | 12<br>地区センター<br>まつり準備 | 13<br>地区センター<br>まつり準備 | 14<br>地区センター<br>まつり |
| 15<br>地区センター<br>まつり | 16<br>休館日 | 17<br>1月分部屋予約抽選公開 | 18<br>はじめての英会話 | 19<br>のびのび健康体操<br>背骨コンディショニング<br>源氏物語二回目 | 20<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD | 21<br>クリスマスのアドベントクランツを作ろう！ |
| 22<br>1月分2件予約受付開始<br>5時閉館 | 23<br>5時閉館 | 24 | 25<br>クリスマスリースを作ろう<br>ムーンナイトヨガ | 26<br>のびのび健康体操<br>背骨コンディショニング<br>からだづくり体操 | 27<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

## 山内地区センターまつり

### 11月14・15日（土・日）10:00～

#### サークル発表

14、15日　10：20～
楽器演奏やおどり他日頃の活動の成果（プロ級の腕前です）をサークルのみなさんが、発表します！応援宜しくお願いします。

#### サークル展示

14、15日　10:00～15:30
お習字や木彫り・革手芸・絵手紙・お花他たくさんのすばらしい作品が展示されています。
是非見学してください。

新鮮朝市　花苗、野菜販売
10：00～
地元農家さん直売早い者勝ちです。

#### 飲食コーナー

14日（土）11：00～
協力：ぐるうぷ“あざみ野”
カレーライス・コーヒー・紅茶
15日（日）11：00～
協力：韓国料理香音
韓国料理 他

#### 1階ロビー14日（土）

遊んで・測って・元気に！
- 認知症情報＆相談コーナー
- 骨密度測定（青葉さわい病院）
- AI時代の楽しいトレーニング体験（WisH Lab）
- 数字パズル「きゃんでぃ～でーと」

協力：やさしい街あざみ野実行委員会

#### ロビーコンサート

12：10～12：45
14日（土）ハッピーシャワーフルート
15日（日）オヤジサウンズ

#### 1階ロビー15日（日）

#### スマホお悩み相談室

13：15～15：00
協力：あおばぱそこん横丁

#### 3階ホールAB　14日（土）

横浜緑吹奏楽団
アンサンブルコンサート
10：20～11：00

# １１月募集の講座

申込受付方法　先着順
WEB:11/11　0時～来館・電話:11/11、10時～

## おはなしやぴっころのおはなし会

開催日　:12月10日(木)センターまつり内
時　間　:10時30分～11時(予約不要)
会　場　:プレイルーム　対象:幼児



## 冬のおもてなし料理

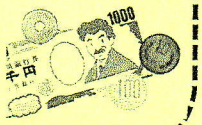
12月の季節にぴったりの料理を紹介します

開 催 日：12月3日(木)
時　　間：10時～14時
会　　場：料理室
定　　員：12名（先着順）
参 加 費：3,500円
持 ち 物：エプロン・布巾
　　手拭きタオル



## 歴史講座　お金の歴史江戸の巻

開催日　:12月9、23日1月13、27日(水)
時　間　:第一、二、三回　13時～14時30分
　　第四回　9時30分～11時30分
会　場　:第一、二、三回　山内地区センター
　　3階会議室2
　　第四回　貨幣博物館見学
定　員　:20名（先着順）
参加費　:2,000円(全回分)



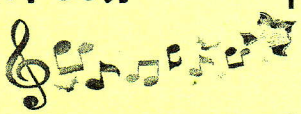
## おはなしフェスティバル

開催日：12月6日(日)
時　間：11時～15時 55分
会　場：集会ホールAB・広間・和室
　　申し込み不要
参加費：無料



## クリスマスジャズコンサート

開催日　:12月18日(金)
時　間　:1部17時30分～18時 30分
　　2部19時～20時
会　場　:集会ホールAB
定　員　:各70名（先着順）
参加費　:500円(楽器運搬費として)



## お正月のお花
## フラワーアレンジメント

開催日：12月25日(金)
時　間：10時～11時30分
会　場：会議室2
定　員：12名（先着順）
参加費：3,500円



## 冬のデューク更家式
## ビューティーウォーキング

開催日：12月22日・1月12日・26日(火)
時　間：10時～11時30分
会　場：集会ホールBC
定　員：20名（先着順）
参加費：2,000円(全回分)



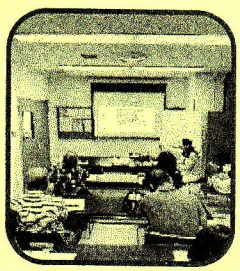
## こどもワークショップ

開催日：12月20日(日)
時　間：10時～11時30分
会　場：会議室2
定　員：20名（先着順）
参加費：500円(材料費込み)

### 10月開催講座の様子



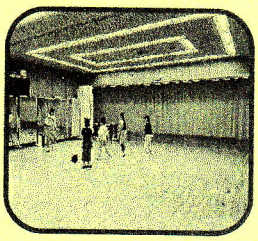
ボトルシップ講座



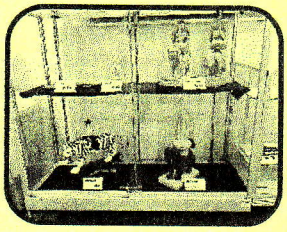
Let's English

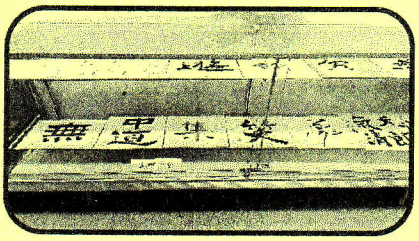


0歳からキッズのためのプチコンサート



ズンバキッズ講座





※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。