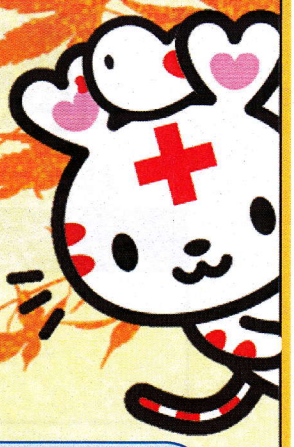
献血

ご協力のお願いです！



１６歳～６４歳までの方が献血が可能です。
６０歳～６４歳の間に１回でも、献血の経験があると６９歳まで献血が可能となります。

実施日 11月23日 月・祝

時間 9:30～11:30
13:00～16:00

受付 たまプラーザ駅南口

ご予約について

ご予約
二次元コード

ご予約がなくてもご協力いただけます！



ご予約
フリーダイヤル

0120-80-9995
（平日9時～17時）

お薬について

飲んでいても献血ができるお薬はたくさんあります。お薬の名前が分かればお調べします。分からなくてもご相談ください。

献血で健康チェック！！

献血にご協力いただくと、健康診断のような結果が無料で分かります！ご自身の健康チェックに献血をご活用ください！

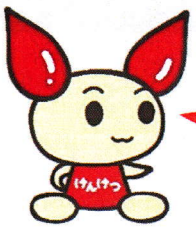
日本赤十字社 神奈川県赤十字血液センター
お問い合わせ：献血推進課 ☎045－834－4619

献血にご協力いただく方へ

＜採血基準＞

	200ml	400ml
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
	※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。	
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上
年間採血回数※ （1年は52週として換算）	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算



今、医療機関で使われている98%が
400ml血液です。
基準を満たした方には400ml献血を
お願いしています

献血のご協力にあたってのご案内

献血をご案内できない場合があります。

1. 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
2. 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けている方
3. 1ヶ月以内にピアスの穴を開けた、
   または6ヶ月以内にいれずみ（刺青）をした方
4. 過去に輸血や臓器移植を受けた方





薬を飲んでいても献血できる場合があります。

※当日は「おくすり手帳」をご持参くださいませ。

1. 降圧薬
2. 脂質異常症治療薬
3. 高尿酸血症治療薬
   （痛風予防薬）
4. 整腸薬
5. 漢方薬
6. 健康増進のためのサプリメント
7. アレルギー治療薬

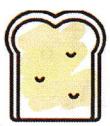




※ご不明な場合はお問い合わせください。

その他、皆様の安全を第一として、献血にご協力いただけるか否かは、ご本人の体調等を考慮し、医師が最終的に判断します。

午前中にご協力いただける方は朝食をしっかりとってください



前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。

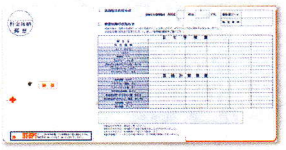
充分な睡眠をとってください。



睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



献血にご協力いただいた方に血液検査結果をお知らせしています。ご自身の健康管理などにお役立てください。



検査成績通知票

日本赤十字社

神奈川県赤十字血液センター

さまざまな事情で献血ができない方へ。

献血のことを周りの方にお話しいただくだけでも、誰かの命を救うきっかけになります。
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

神奈川　献血　検索