



山内地区センターだより

2026年10月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜日・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第26号 発行：10月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

発行責任者：館長 石井良子



今年は涼しい日が多く助かりますが、寒暖差にからだがついていかないのも困りものですね。大雨や季節外れのインフルエンザなど私たちの常識も変わりつつあるようです。山内地区センターは今年も11月には地区センターまつりを開催します。盛沢山の企画を用意しまして皆様のご参加をお待ちしています。

						休館日
日	月	火	水	木	金	土
 10月の山内カレンダー				1	2	3
				12月分予約エントリー受付開始 11月分3、4件目受付開始		センターまつり説明会
4	5	6	7	8	9	10
ズンパキッズ 5時閉館			はじめての英会話	おはなしやびっころ のおはなし会 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	大人のための ボトルシップ講座
11	12	13	14	15	16	17
しましまコンサート 11月講座 参加申込開始 5時閉館	5時閉館			のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	おもしろ科学たんけん工房 かんたんモーターづくり 12月分予約 抽選公開
18	19	20	21	22	23	24
ズンパキッズ 5時閉館	休館日	秋を楽しむかぼちゃマフィン	はじめての英会話	12月分2件予約 受け付け開始 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	
25	26	27	28	29	30	31
5時閉館				からだづくり体操 クリームティーを楽しみましょう		

						休館日
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11月分予約エントリー受付開始 12月分3、4件目受付開始 ズンパキッズ 5時閉館			はじめての英会話	のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	
8	9	10	11	12	13	14
5時閉館		11月分予約エントリー 受付最終日		地区センター まつり準備	地区センター まつり準備	地区センター まつり
15	16	17	18	19	20	21
地区センター まつり	休館日	11月分予約抽選公開	はじめての英会話	のびのび健康体操 背骨コンディショニング 認知機能2回目	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	クリスマスのアドベントクラ ンツを作ろう！
22	23	24	25	26	27	28
11月分2件予約受付開始 5時閉館	5時閉館		クリスマスリースを作ろう ムーンナイトヨガ	のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	

10月募集の講座

申込受付方法 先着順

WEB:10/11 0時~来館・電話:10/11、10時~

令和8年度山内地区センターまつり

開催日

令和8年11月14日(土)・15日(日)

* 発表 10:00~15:30頃

3F集会ホールAB

* 展示 10:00~16:00

1F・3F各展示会場

おはなしやぴっころのおはなし会

開催日:11月14日(土)センターまつり内

時間:10時30分~11時(予約不要)

会場:プレイルーム 対象:幼児



~三館合同事業~

源氏物語に親しむ

開催日:11月12日(木)山内コミュニティハウス

11月19日(木)山内地区センター

11月26日(木)美しが丘西地区センター

時間:13時~14時30分 全回共通

会場:各施設にお問合せ下さい。

定員:21名(先着順)

参加費:1,500円(全回分)



横浜緑吹奏楽団

アンサンブルコンサート



開催日:11月14日(土)

時間:10時20分~11時

会場:集会ホールAB

定員:50名(先着順)

参加費:無料

~こども体験教室~

クリスマスのアドベントクランツを作ろう

開催日:11月21日(土)

時間:10時~11時30分

会場:会議室2

定員:小学生16名(先着順)

参加費:1,500円



~こども体験教室~

はじめての茶道体験



開催日:11月14日(土)

時間:①13時~②14時~

会場:3F 娯楽コーナー

参加費:600円(お茶・お菓子付)

定員:小学生各回10名 先着順

クリスマスリースを作ろう

開催日:11月25日(水)

時間:10時~12時

会場:会議室2

定員:16名(先着順)

参加費:3,500円



~こどもワークショップ~

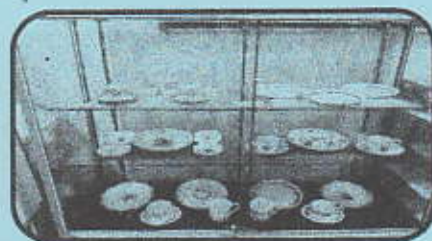
開催日:11月15日(日)

時間:13:00~15:00

会場:プレイルーム

参加費:無料

定員:小学生20名 先着順



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。

8.9月開催講座の様子



韓国料理にチャレンジ!



手打ちうどん教室



おもちゃの病院



大人のためのボトルシップ講座