



山内地区センターだより

2026年8月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第24号 発行：8月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 あざみ野二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

8月は和風月名で「葉月（はづき）」と呼ばれます。「葉月」の由来としては、紅葉した葉が落ちる「葉落ち月」から来たとする説が有名です。

ほかにも、稲の穂が張る月を意味する「穂張り月（ほはりづき）」や、雁が初めて飛来する「初来月（はつきづき）」、南からの台風が来るという意味の「南風月（はえづき）」などが由来になっているという説があります。毎日暑い日が続きますが熱中症には十分お気をつけてお過ごしください。

休館日

8月の山内カレンダー

 8月の山内カレンダー							→ 1 10月分部屋予約 エントリー受付開始 9月分3.4コマ目受付開始 夏休み子ども将棋教室
2	3	4	5	6	7	8	
5時閉館 夏休み子ども将棋教室		ムーンナイトヨガ	体験 からだづくり体操	体験！本格ZUMBA			
9	10	11	12	13	14	15	
5時閉館	10月分部屋エントリー受付最終日	指定事業受付開始 5時閉館					
16	17	18	19	20	21	22	
5時閉館	10月分部屋予約 抽選公開 休館日				子ども料理教室	10月分2件予約 受け付け開始	
23	24	25	26	27	28	29	
5時閉館			背骨コンディショニング				
30	31						
5時閉館							

9月の山内カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1 11月分部屋予約 エントリー受付開始 12月分3.4件目 受付開始	2	3 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	4 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	5
6 5時閉館	7	8	9	10 11月分部屋予約 エントリー受付最終日 のびのび健康体操 からだづくり体操 おはなしやびっころ のおはなし会	11 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD 指定事業受付開始	12 大人のための ボトルシップ講座 おもちゃの病院
13 5時閉館	14 5時閉館	15	16	17 11月分部屋予約 抽選公開 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操 秋の楽膳料理	18 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	19
20 5時閉館	21 5時閉館	22 11月分2件予約 受付開始 5時閉館	23 5時閉館	24 休館日	25	26 大人のための ボトルシップ講座
27 5時閉館	28	29	30			

8月募集の指定事業

申込受付方法 先着順

WEB: 8/11 0時～来館・電話: 8/11、10時～

大人のためのボトルシップ講座

開催日: 9月12・26日

10月10・24日(土)全4回

時間: 13時30分～16時30分

会場: 3階工芸室

定員: 10名(先着順)

参加費: 3,800円

秋の薬膳料理

開催日: 9月17日(木)

時間: 10時～13時

会場: 1階調理室

定員: 12名(先着順)

参加費: 2,500円

おもちゃの病院

開催日: 9月12日(土)

場所: 会議室2(先着順)

時間: 10時～、13時～

対象: 親子(小学生)

定員: 各4組

指定事業の様子



親子でサッカーを楽しもう!



シニア健康フェスタ

七夕の短冊たくさんありがとうございました。毎年、歴史研究家の横溝潔先生から、竹のご寄付をいただき、かざっています。8日には満願寺でお焚きあげをお願いしました。みなさんの願い事がかないますように。



おはなしやぴっころおはなし会

開催日: 9月10日(木)

時間: 10時30分～11時(予約不要)

会場: プレイルーム 対象: 幼児

令和8年度後期スポーツプログラム

①抽選 申込受付方法

来館: 8/12(水)10時～

WEB: 8/12(水)0時～

※氏名、住所、年齢、電話番号を明記し、往復はがきか返信用はがき持参。8月26(水)必着

②③先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/12(水)10時～

WEB: 8/12(水)0時～

①山内のびのび健康体操

木曜コース・金曜コース(抽選)

開催日: 10月8日(木)～令和9年2月25日(木)

10月9日(金)～令和9年2月26日(金)

場所: 集会ホールABC

時間: 9時20分～10時20分

対象: 青葉区在住60歳以上

定員: 各80名

参加費: 3500円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き

②背骨コンディショニング(先着順)

開催日: 10月8日(木)～令和9年2月25日(木)

場所: 集会ホールABC

時間: 10時40分～11時40分

対象: 大人 定員: 50名

参加費: 4500円(全回分)

持ち物: ヨガマット・飲み物・動きやすい服装・上履き

③ZUMBA®GOLD(先着順)

開催日: 10月9日(金)～令和9年2月26日(金)

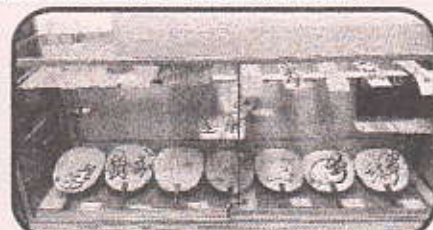
場所: 集会ホールABC

時間: 10時40分～11時40分

対象: 大人 定員: 50名

参加費: 4500円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。