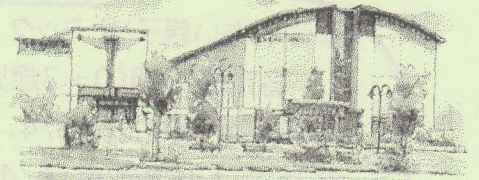


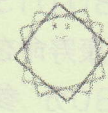
# 美しが丘西地区センターだより



〒225-0001 青葉区美しが丘西3-60-15

TEL: 045-903-9204 FAX: 045-903-9206

<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/> 休館日：毎月第三火曜日



指定管理者  
公益社団法人  
横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com>

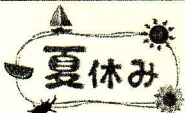
6月になり、色とりどりのあじさいが綺麗に花を咲かせる季節となりました。梅雨の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすいので熱中症になりやすいそうです。運動したあとは、しっかりと水分補給してくださいね。

| 日              | 月             | 火          | 水                | 木                           | 金                                 | 土                      |
|----------------|---------------|------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 6月の<br>美西カレンダー | 1<br>親子リトミック  | 2          | 3                | やさしい太極教室4<br>みんなで歌おう!①      | やさしいエアロ5<br>ヨガ④                   | 6<br>ストピ               |
| 7<br>17時閉館     | 8<br>包丁研ぎ教室   | 9<br>自主体操  | 10<br>第3回「歩く力」講座 | 11                          | 12<br>やさしいエアロ12<br>ヨガ⑤            | 13                     |
| 14<br>17時閉館    | 15<br>親子リトミック | 16<br>休館日  | 17<br>ニットカフェ     | 18<br>やさしい太極教室<br>みんなで歌おう!② | 19<br>やさしいエアロ19<br>ヨガ⑥<br>まほうのとびら | 20<br>ストピ              |
| 21<br>17時閉館    | 22            | 23<br>自主体操 | 24<br>第4回「歩く力」講座 | 25                          | 26<br>片付け講座<br>健康チェック測定会          | 27<br>Chat in English② |
| 28<br>17時閉館    | 29            | 30         |                  |                             |                                   |                        |

| 日                          | 月                               | 火          | 水                                      | 木                           | 金                     | 土   |
|----------------------------|---------------------------------|------------|--|-----------------------------|-----------------------|---|
| 7月の美西カレンダー                 |                                 |            | 1<br>■放課後こどもくらぶ<br>「自分だけの七夕さ<br>を作ろう!」 | 2<br>やさしい太極教室<br>みんなで歌おう!③  | 3                     | 4<br>ストピ  |
| 5<br>17時閉館                 | 6                               | 7          | 8                                      | 9                           | 10                    | 11<br>■夏休み読書<br>スタンプラリー<br>~8/24<br>■サッカー体験<br>スマホの使い方<br>相談会 |
| 12<br>17時閉館                | 13<br>親子リトミック                   | 14<br>自主体操 | 15                                     | 16<br>やさしい太極教室<br>みんなで歌おう!④ | 17<br>まほうのとびら         | 18<br>ストピ<br>大人の<br>和菓子<br>教室                                 |
| 19<br>17時閉館                | 20<br>17時閉館                     | 21<br>休館日  | 22<br>■自分でパフェを<br>作ろう!                 | 23                          | 24<br>■キッズボール<br>運動教室 | 25<br>Chat in English③  |
| 26<br>みんなの<br>学習室<br>17時閉館 | 27<br>親子リトミック<br>■夏休み書道体験<br>教室 | 28<br>自主体操 | 29                                     | 30                          | 31                    |   |

これから開催する主催事業のお知らせ

- ◎ ふれあい親子リトミック (6月開催)1日、15日(7月開催)13日、27日(月) 10時~12時  
各定員12組(0~3歳児とその保護者) 参加費300円(ごきょうだい2人めからは100円引き)
- ◎ みんなで歌おう! 6/4、18、7/2、16(全木4回)15時30分~17時 15名 参加費2000円(全回分)
- ◎ やさしい太極教室 6/4、18、7/2、16 10時~11時 15名 参加費2500円(全回分)
- ◎ 包丁研ぎ教室 6/8(月)13時30分~15時30分一般6名 参加費1000円
- ◎ 「歩く力」講座~健康寿命を延ばすウォーキング教室(理論と実技)【第3回】6/10【第4回】6/24  
9時30分~11時30分 参加費無料 【申込み】美しが丘地域ケアプラザまで ☎045-901-6665
- ◎ まほうのとびら(絵本・紙芝居などでお楽しみいただけます)  
(6月開催)19日(7月開催)17日(金)10時30分~11時 ご自由にお入りください 参加無料
- ◎ 片付け講座 第1回整理収納・片付けの基本編 6/26(金)10時~11時30分 一般20名 参加費500円
- ◎ 転ばぬ先の健康チェック測定会 6/27(金)①10時30分~18名②11時~17名③11時30分~10名  
青葉区在住概ね65歳以上の方 参加無料
- ◎ スマホの使い方相談会 7/11(土)①10時~10時55分②11時~11時55分各5名 参加費無料
- ◎ 大人の和菓子教室 7/18(土) 10時~12時 12名 参加費1200円
- ◎ 夏休みみんなの学習室 7/26(月)小学生対象 14時~16時 6名(先着)  
※各開催内容・申込方法等は館内チラシ・ポスター・地区センターホームページをご覧ください



7月の子どもイベント情報



■父の日に贈る「パパと  
いっしょに水餃子を作ろう!」  
6/20(土) 10時~13時  
☎1,000円(ごきょうだい  
参加はプラス500円)先着  
小学生と保護者10組

■放課後こどもくらぶ  
「自分だけの七夕さきを作ろう!」  
7/1(水) 15時30分~17時  
☎100円小学生10名(先着)

■夏休み読書スタンプラリー  
7/11~8/24 参加費無料

■親子でサッカーを楽しもう!  
日体大SMG横浜の選手  
とサッカー体験7/11(土)  
10時~11時30分 横浜市在  
住の幼稚園年中相当~小学  
生3年生15組 (2人1組)  
先着 ☎1,000円

フотスポットの前で写真を  
撮って楽しんでね!

■放課後こどもくらぶ  
「自分でパフェを作ろう!」  
7/22(水) 15時30分~17時  
小学生12名(先着) ☎500円

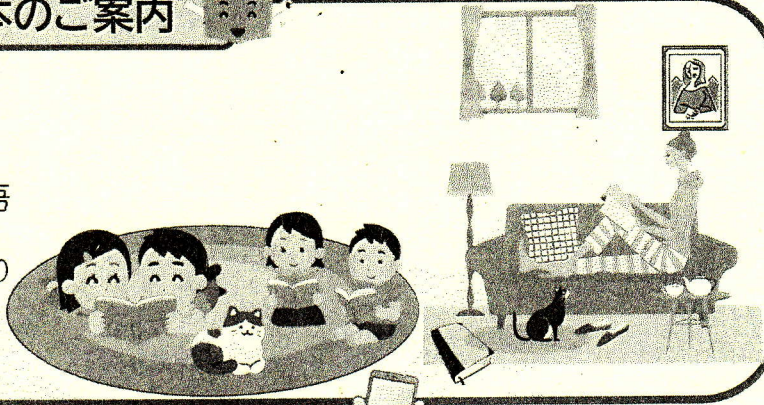
■キッズボール運動教室  
第1回 7/24(金)  
第2回 8/3(月)  
第3回 8/5(水)  
10時~11時小学1年~3年  
(各10人) ☎500円(1回)

~プレイルーム~  
■七夕フォトスポット  
7/1~7/7  
■海のフォトスポット  
7/26~8/31

■楽しい書道体験教室  
7/27(月) 10時~11時30分  
小学3年生~中学生10名  
☎500円

新刊本のご案内

- 青天 若林正恭
- 神の蝶、舞う果て 上橋菜穂子
- おひとりシニア、1年生 岸本葉子
- 誓いの証言 柚月裕子
- 科学的に正しい お金が貯まる習慣 堀田秀吾
- 食べ物で広がる世界 のいぷらこ
- おしえて! ずかん きょうのこと まつしたさゆり
- 時間をムダにしない人の習慣 堀田秀吾



他にもたくさん本が  
あるので読んでね!

美しが丘西地区センターの情報を発信しています



★広報よこはま青葉区版(主催事業情報)



★美しが丘西地区センターホームページ  
(地区センターの様々な情報)



<https://yokohama-shisetsu.com/utsu/>

★X(旧Twitter)

(学習コーナー空席情報や館の案内)  
ユーザー名 @utukushi\_nishi



★Instagram (庭のバラの写真を中心に)  
ユーザー名 utukushi\_nishi

