



山内地区センターだより

2026年6月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第23号 発行：6月1日
<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>
〒225-0011 あざみ野二丁目3-2
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

6月は、本格的な夏の到来を前にした季節の変わり目にあたります。日本の多くの地域で梅雨入りを迎え、しとしとと降る雨や、時には力強い雨音とともに、じめじめとした日が続くこともありますね。気温もぐんぐん上がり、日によっては汗ばむような陽気も。湿度が高いため、体感温度は実際の気温よりも高く感じられることも多いでしょう。お洗濯物が乾きにくいなど、少し悩ましい時期でもありますが、雨に濡れた紫陽花や木々の緑は一層鮮やかさを増し、私たちの目を楽しませてくれます。皆様も体調にお気をつけてお過ごしください。



6月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8月分部屋予約エントリー受付開始 7月分3、4件目受付開始		ムーンナイトヨガ	のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	
7	8	9	10	11	12	13
5時閉館	歴史探訪		ムーンナイトヨガ	自主事業受付開始 おはなしやびっころのおはなし会 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	
14	15	16	17	18	19	20
5時閉館	休館日	認知症サポーター養成講座	8月分部屋予約抽選公開 はじめての能	のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	シニア健康フェスタ
21	22	23	24	25	26	27
山内落語を楽しむ会 5時閉館	8月分2件予約受付開始		ムーンナイトヨガ	からだづくり体操		親子でチャレンジ 手打ちうどん教室
28	29	30				
5時閉館						休館日

7月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			9月分部屋予約エントリー受付開始 8月分3、4件目受付開始	のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	
5	6	7	8	9	10	11
親子でサッカーを楽しもう 5時閉館			ムーンナイトヨガ	のびのび健康体操 背骨コンディショニング おはなしやびっころのおはなし会	9月分部屋エントリー受付最終日 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	自主事業受付開始
12	13	14	15	16	17	18
5時閉館			はじめての能	のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	9月分部屋予約抽選公開 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	夏休み科学教室
19	20	21	22	23	24	25
夏休みこどもクッキング 5時閉館	5時閉館	休館日	夏の韓国料理 9月分2件予約受付開始 ムーンナイトヨガ	背骨コンディショニング		はじめての能鑑賞会
26	27	28	29	30	31	
5時閉館			夏休み子ども将棋教室	からだづくり体操		

⑥月募集の自主事業

申込受付方法 先着順

来館・電話:6/11、10時～ WEB:6/11 0時～

おはなしやぴっころおはなし会

開催日 : 7月9日(木)

時間 : 10時30分～11時(予約不要)

会場 : プレイルーム 対象: 幼児

山内落語を楽しむ会

～夢見亭わっぱ師匠の落語を楽しみましょう～

開催日 : 6月21日(日)

時間 : 14時～15時

会場 : 3階 集会ホールAB

定員 : 50名 (先着順)

参加費 : 500円

夏の韓国料理

～おいしいビンパを作きましょう～

開催日 : 7月22日(水)

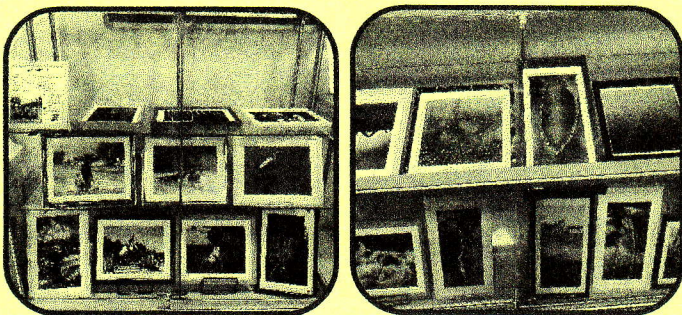
時間 : 10時～13時

会場 : 1階 料理室

定員 : 15名 (先着順)

参加費 : 2,000円(材料費含む)

ロビーガラスケース展示



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。

※山内地区センターではガーデンボランティアの方を募集しています。季節のお花の植え替えや、鉢の植え替えなど皆さんで楽しく活動しています。興味ある方は受付までお知らせください。

チャレンジ!夏のこども講座

①親子でサッカーを楽しもう!

～日体大SMG横浜の選手とサッカー体験～

開催日 : 7月5日(日)

時間 : 10時～11時30分

会場 : 3階 集会ホールABC

定員 : 20組(先着順)

市内在住の未就学児～小学3年生の親子

参加費 : 1,000円

②夏休み科学教室

～風力発電機を作ろう!～

開催日 : 7月18日(土)

時間 : 10時～11時30分

会場 : 3階 会議室2

定員 : 16名小学生(3年生以下は保護者同伴)

参加費 : 800円(先着順)

③夏休みこどもクッキング

開催日 : 7月19日(日)

時間 : 10時～12時

会場 : 1階 料理室

定員 : 12名小学生

参加費 : 500円(先着順)

④夏休みこども将棋体験

開催日 : 7月29日(水)～8月2日(日)

時間 : 10時～12時(全5回)

会場 : 3階 会議室2

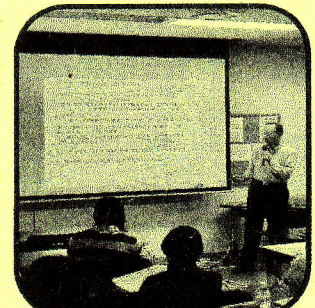
定員 : 16名小学生2年生～6年生

参加費 : 1,500円(先着順)(全回分)

自主事業の様子



くらしとお金
安心のためのマネー入門



くらしとお金 相続税・贈与税