



山内地区センターだより

2025年10月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和7年度 第15号 発行：10月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



初秋の体調不良は、暑さによる気力・体力の消耗や、エアコンや冷たい飲食物による体の冷え・胃腸の弱り、室内外の急な温度変化による自律神経の失調など、夏の疲れを秋に持ち越したために起こる、いわゆる「秋バテ」によるもの。長期化しないように、初秋のうちに改善しておきたいものです。山内地区センターも11月のセンターまつりに向けて、活動が多くなる季節です。スタッフ一同皆様のご来館をお待ちしております。



10月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 12月分部屋予約 エントリー受付開始 11月分3, 4件目受付 開始	2	3	4 → スマホお悩み相談室
5 5時閉館	6	7	8 相続対策に必要な不動産の知恵	9 のびのび健康体操 背骨コンディショニング おはなしやぴっころ	10 12月分部屋エントリー受付最終日 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	11 自主受付開始
12 山内浮世絵講座 5時閉館	13 5時閉館	14	15 山内浮世絵講座2	16 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	17 12月分部屋予約 抽選発表 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	18
19 0歳からのキッズのためのプチコンサート 5時閉館	20 休館日	21	22 12月分2件予約 受付開始	23 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	24 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	25
26 小学生の卓球教室 5時閉館	27	28	29	30	31 手作りの簡単！ 本格的でおいしいパン キンチーズケーキ	



11月の山内カレンダー

					休館日	1 1月分部屋予約 エントリー受付開始 12月分3, 4コマ目 受付開始
2 5時閉館	3 5時閉館	4	5	6 のびのび健康体操 背骨コンディショニング おはなしやぴっころ	7 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	8 →
9 5時閉館	10 1月分部屋エントリー受付最終日	11 自主事業受付開始	12 納得のいく終の棲家 選びを	13 センターまつり準備	14 →	15 センターまつり
16 センターまつり	17 1月分部屋予約抽選 発表 休館日	18	19	20 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	21 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	22 1月分2件予約 受け付け開始
23 5時閉館	24 5時閉館	25	26	27 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	28 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	29
30 5時閉館						

10月募集の自主事業

おはなしやぴっころおはなし会

開催日 : 10月9日・11月6日(木)
 時間 : 10時30分～11時(予約不要)
 会場 : プレイルーム 対象: 幼児

地区センターで卓球をしてみよう!

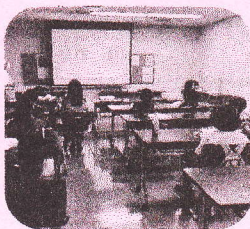
小学生の卓球教室

開催日 : 10月26日(日)
 時間 : 9時30分～11時30分
 会場 : 1階 レクホール
 定員 : 20名(先着順)
 参加費 : 500円(保険料含む)

納得のいく終の棲家選びを

開催日 : 11月12日(水)
 時間 : 9時30分～11時30分
 会場 : 3階会議室2
 参加費 : 500円
 定員 : 20人 先着順

自主事業の様子



子ども化学教室
アクアキャンドルを
作ろう!



夏休み子ども
クッキング



秋色アイデアおもてなし料理



先着順 申込受付方法

来館・電話: 10/11、10時～ WEB: 10/11 0時～

令和7年度山内地区センターまつり

開催日

令和7年11月15(土)・16日(日)

* 発表 10:00～15:30頃
3F集会ホールAB

* 展示 10:00～16:00
1F・3F各展示会場
11/15(土)

* 3F 娯楽コーナー
お茶会体験(表千家) 小学生対象

* 1F ロビー
ミニコンサート 12:10～
オヤジサウンズのみなさん

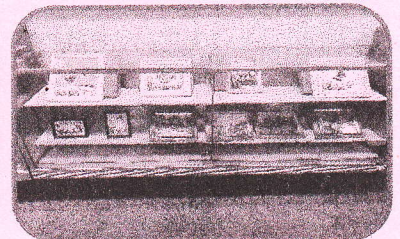
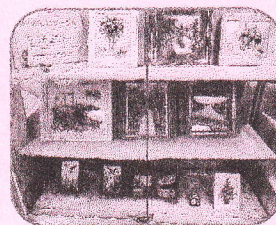
* 1F プレイルーム
10時～ 幼児対象 おはなし会
10時30分～ 人形劇

11/17(日)

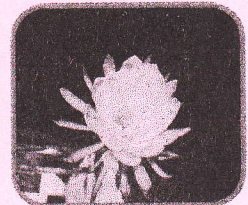
* 3F 娯楽コーナー
ハンドマッサージ

* 1F ロビー
ミニコンサート 12:10～
ハッピーシャワーのみなさん

* 1F プレイルーム
ワークショップ その他



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の
作品を展示しています。展示をご希望の団体様
は受付までお申込み下さい。



※9月の休館日に図書館と合同で消防訓練を行
いました。火事がおきた時の避難経路を全員で
確認しました。今年も月下美人が咲きました。