



# 山内地区センターだより

2025年8月号

令和7年度 第13号 発行: 8月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

開館日 平日: 午前9時～午後9時

日曜・祝日: 午前9時～午後5時

休館日: 第3月曜日 (祝日の場合は翌日)

指定管理者: 公益社団法人 横浜市民施設協会



山内地区センターでは7月22日から図書館と合同で外壁工事が始まります。駐車場や駐輪場などで迷惑をおかけします。また10月1日からお部屋料金の改定があります。あわせましてご理解とご協力をお願い申し上げます。

楽しい夏休みがはじまります。当館でも子供たちの講座を色々と企画しています。皆様のご来館をおまちしています。又梅雨が明けないうちに猛暑がやってきました。皆様体調管理には十分お気を付けてください。



休館日

日	月	火	水	木	金	土	
8月の山内カレンダー						1 10月分部屋予約エントリー受付開始 9月分3, 4件目受付開始 子ども将棋体験3日目	2 はじめての健康気功 子ども将棋体験4日目
3 子ども将棋体験5日目 5時閉館	4	5	6	7	8	9	
10 10月分部屋エントリー受付最終日 5時閉館	11 自主事業受付開始 5時閉館	12	13	14 おはなしやびっころのおはなし会	15	16	
17 10月分部屋予約抽選公開 5時閉館	18 休館日	19	20 夏休み科学実験 ～アクアキャンドルを作ろう～	21	22 10月分2件予約受付開始	23	
24 5時閉館	25	26 ビューティーウォーキング	27	28	29	30	
31 5時閉館	9月の山内カレンダー						



## 9月の山内カレンダー



休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 11月分部屋予約エントリー受付開始 10月分3, 4件目受付開始	2	3	4 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	5 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	6
7 5時閉館	8	9	10 11月分部屋エントリー受付最終日	11 自主受付開始 おはなしやびっころのびのび健康体操 背骨コンディショニング	12 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	13
14 5時閉館	15 5時閉館	16 休館日	17 秋色アイデア おもてなし料理 11月分部屋予約抽選公開	18 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	19 のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	20 おもちゃの病院
21 5時閉館	22 11月分2件予約受付開始	23 5時閉館	24	25	26	27
28 5時閉館	29	30				

# 8月募集の自主事業

## おはなしやぴっころおはなし会



開催日 : 9月11日(木)  
 毎月第二木曜日  
 時間 : 10時30分~11時(予約不要)  
 会場 : プレイルーム 対象: 幼児

### 先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/11、10時~ WEB: 8/11 0時~

## 秋のコンテナガーデン

開催日 : 9月22日(月)  
 場所 : 会議室2 時間 : 13時~15時  
 定員 : 16名 (先着順)  
 参加費 : 2500円(材料費込)  
 持ち物 : エプロン 筆記用具



## 秋色アイデアおもてなし料理

開催日 : 9月17日(水)  
 場所 : 山内地区センター料理室  
 時間 : 10時~13時  
 定員 : 12名 (先着順)  
 持ち物 : エプロン タオル 布巾  
 筆記用具  
 参加費 : 2800円 (材料費込)



## おもちゃの病院

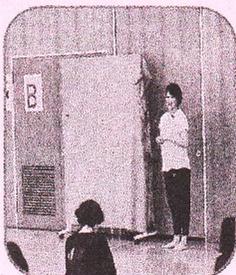
開催日 : 9月20日(土)  
 場所 : 会議室2 (先着順)  
 時間 : 11時~、13時~、14時~  
 対象 : 親子 定員: 各4組



## 7月開催の自主事業の様子



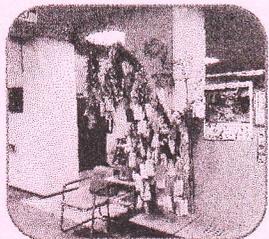
子どもサッカー



背骨コンディショニング



はじめての能



七夕の短冊たくさんあり  
 がとうございました。満願  
 寺でお焚きあげしました。  
 みなさんの願い事がかな  
 いますように。

## 令和7年度後期スポーツプログラム

### ①抽選 申込受付方法

来館: 8/19(火)10時~ WEB: 8/19(火)0時~  
 ※氏名、住所、年齢、電話番号、明記し往復はがき  
 か返信用はがき持参。9月5日(金)必着

### ②③先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/19(火)10時~  
 WEB: 8/19(火) 0時~



### ①山内のびのび健康体操

木曜コース・金曜コース(抽選)

開催日 : 10月9日(木)~令和8年2月19日(木)  
 10月10日(金)~令和8年2月20日(金)

場所 : 集会ホールABC  
 時間 : 9時20分~10時20分  
 対象 : 青葉区在住60歳以上  
 定員 : 各80名

参加費 : 3500円 (全回分)

持ち物 : 飲み物・動きやすい服装・上履き

### ②背骨コンディショニング (先着順)

開催日 : 10月9日(木)~令和8年2月19日(木)

場所 : 集会ホールABC  
 時間 : 10時40分~11時40分  
 対象 : 大人 定員 : 各40名

参加費 : 4000円 (全回分)

持ち物 : 飲み物・動きやすい服装・上履き

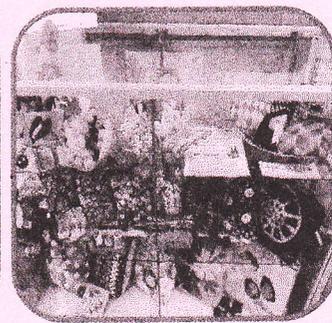
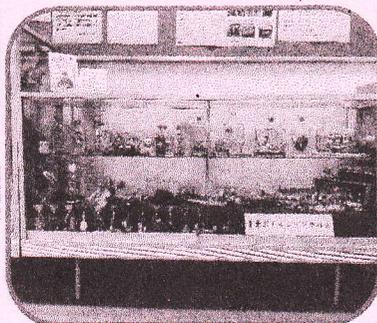
### ③ズンバ®ゴールド(先着順)

開催日 : 10月10日(金)~令和8年2月20日(金)

場所 : 集会ホールABC  
 時間 : 10時40分~11時40分  
 対象 : 大人 定員 : 各40名

参加費 : 4000円 (全回分)

持ち物 : 飲み物・動きやすい服装・上履き



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示  
 しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。