

第1回

青葉区多職種連携ネットワーク 心疾患市民公開講座

ストップ！心臓病 ～予防と運動療法～(実技有り)

青葉区の医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士、看護師、介護支援専門員、管理栄養師など他職種による心疾患治療及び予防の取り組みについて

<プログラム>

挨拶 青葉区医師会会長 山本内科循環器医院 山本俊夫

<講演1>心臓病予防のすすめ

座長 橋本内科・循環器内科 橋本信行

講演者 昭和大学藤が丘病院 副院長 循環器内科 教授 鈴木 洋

—休憩5分—

<講演2>心臓病でもおすすめしたい運動療法 (実技有)

座長 昭和大学藤が丘病院 循環器内科 准教授 礒 良崇

講演者 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 理学療法士 宮澤 僚



こんな方におすすめ

- ・心臓病患者さんやご家族の方・生活習慣病の方
- ・心臓病患者さんに関わる様々な職種の方
- ・運動の指導をされている方・健康に興味のある方

日程

2023年 **12** 月 **3** 日 (日)

時間

14:00～15:00

会場

青葉公会堂第1号・2号 会議室

定員

60名 **参加費無料**

主催 横浜市青葉区医師会

TEL 045-511-7281

後援 青葉区役所