

フラぶら通信

2023年
5/15発行
65号



社会福祉法人 緑成会

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

〒225-8530

横浜市青葉区新石川2-1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4F

☎045-910-5211

ホームページ



月1ウォーキング

3~4キロ歩きます

6/2(金)10時 みんな元気で健康歩きます

美しが丘ケアプラザ 集合

7/7(金)10時

たまプラーザケアプラザ 集合



申込不要。雨天中止。参加費無料。

フラぶらっとカフェ



お茶を飲んで、おしゃべりをしたり、
楽しく過ごしましょう。

6/23(金) 7/28(金) 申込不要
13:30~15:00 参加費300円

てんとうむしの会



共催：神奈川県転倒予防医学研究会

6/12(月)・7/10(月)・8/21(月)

毎月第2月曜日10:30~12:00

予約不要の楽しい仲間づくりサロンです。

お茶やお菓子を楽しみながら、
楽しい時間を過ごしませんか？

*都合により第3週に変更になる場合があります

対象：60歳以上 申込：不要

会場：3丁目カフェ(美しが丘1-10-1)

参加費：500円 ☎045-516-8037

(お茶菓子代、材料費、保険料含む)

内容：プチ体操、音楽、健康講座、
ゲーム、制作物、お話タイムなど..



夏休みこどもワークショップ

3歳~中学生

HPより申込



青葉区在住優先※状況により開催中止や内容が変更になることがあります。詳細はホームページやチラシをご覧ください。

日時	事業名	対象	申込	参加費
7/23(日) 10:00~11:30	植物由来のふしぎな紙？ ミニ水族館を作ろう。 選挙体験付き 協力 株式会社三菱ケミカル 青葉区選挙管理委員会	小中学生 (小3以下は 保護者同伴) 17名程度	6/1(木)~7/13(木) 抽選受付	無料
8/5(土) 10:00/10:30 /11:00/11:30	延長コードづくり 協力 株式会社:協立電機商会	小1以上 親子参加 各5組	6/15(木)~7/20(木) 抽選受付	無料
8/19(土) 10:00~12:30	夏休み法律教室 ルール作りを体験しよう 協力 山崎健一 弁護士 濱邊和揮 弁護士 山岸敦志 弁護士	小4~ 中学生 15名程度	7/1(土)~7/27(木) 抽選受付	500円
製作8/20(日) 13:00~14:30 演奏8/22(火) 11:00~12:00	打楽器を作って 演奏しよう 製作:たまプラーザ地域ケアプラザ 演奏:フィリアホール 協力 あおばおもちゃのひろば	3歳以上 (小3以下 保護者同伴) 17名程度	7/21(金)より 申込先着順 ※製作演奏両日共 参加可能な方	300円



学生ボランティア募集中

夏休み中高大ボランティアや科学ボランティアを募集しています。
HPよりお申込ください。お待ちしております。

2013(平成25)年3月1日に開所しました
 当地域ケアプラザがこの度10周年を迎え
 ました。これを記念して、開所から今日まで
 ご支援ご協力をいただきました地域の皆様
 や関係機関の方々をお招きして式典を催し
 ました。コロナ禍ということもあり、ささやかな
 式典となりましたが、皆様からお祝いのお言葉
 をいただき、これからも地域に寄り添った運営を
 していく所存です。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



▲記念式典の様子

お知らせ

地域ケアプラザの管理・運営について③

今回は「夜間帯の施設運営」についてのお話です。地域ケアプラザは、令和5年4月から開館時間が以下の通り変更になりました。

月～土▶9～21時 18～21時に施設予約がない場合は**18時に閉館**します。
 (お部屋の利用予約のある日は21時まで開館)

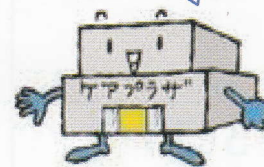
日・祝▶9～17時

※年末年始及び毎月第4(月)は施設点検のため休館です。

今後ますます進展する超高齢社会において、横浜型地域包括
 ケアシステムの構築と、近年相談件数が大変多くなっている
 こともあり、地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化
 を図っていきます。地域包括支援センターの相談時間は
 月～土▶9～18時 日・祝▶9～17時 となります。

上記以外の時間帯の相談電話は 相談専用コールセンターに転送されます。

ご相談の際は
 事前に予約して
 くださいね～



ケアプラくん

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

(社会福祉法人 緑成会)

〒225-8530 横浜市青葉区新石川二丁目1-1
 たまプラーザテラス リンクプラザ4階

■電話 045-910-5211

■FAX 045-910-5231

■HP <http://ryokuseikai-yokohama.jp/>



介護保険のご相談: 9時～17時

貸館申込: 9時～16時

事業申込: 10時～16時

◎休館日 毎月第4月曜日

5/22(月) 6/26(月)

休館日は貸館申込はできません。

たまプラーザ駅直結、リンクプラザの4階です。
 (銀行の左横にあるエレベーターをご利用ください)



次号は7/15発行予定です