

家族も知って安心

シニアライフ 情報フェア



入場
無料

安心して
豊かな毎日を
過ごすために

シニア生活で
知っておきたい



- 介護保険などについてのミニ講座
- 足と靴の悩み相談
- 簡易健康チェックや体力測定
- シニア施設や在宅介護サービスの紹介
- 健康のためのシニア向けゲーム体験
- その他相談受付など

日時

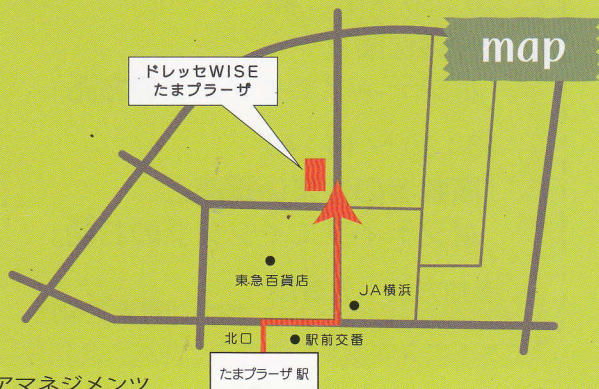
2023年 **5月27日(土)**
10:30 ~ 16:00

※荒天の場合は、6月3日(土)に開催。3日も荒天の場合は中止となります。
中止の際は出展、協賛各社のチラシをコミュニティ・コアで配架いたします。

場所

CO-NIWA たまプラーザ

コミュニティ・コア、貫通広場、店舗前テラス
ドレスセ WISE たまプラーザ 1F



- 【主催】 一般社団法人ドレスセ WISE たまプラーザエリアマネジメント
- 【協力】 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
- 【協賛】 リソナ銀行たまプラーザ支店 東急セキュリティ株式会社 株式会社伊藤園
トヨタモビリティ神奈川 株式会社明治
- 【問い合わせ】 一般社団法人ドレスセ WISE たまプラーザエリアマネジメント info.dwta@gmail.com

会場・プログラムのご案内



屋外



貫通広場・店舗前テラス会場

シニアライフにお役に立つサービスを提供する事業者、地域団体によるブースが並びます。足と靴の悩み相談、シニア向けの施設、デイサービス、在宅介護サービス、福祉用具などについてのご紹介・ご相談など、日ごろ知りたかったことを気軽に聞けるチャンスです。体力測定や簡易健康チェックなどの体験もできます。



出展ブース（順不同）

東急ウェルネス株式会社
東京海上日動ベターライフサービス株式会社
株式会社東急イーライフデザイン
SOMPOケア株式会社
総合リハビリ施設「バレーナ」
たまプラザ・みまもりあいプロジェクト
あざみ野 認知症の人にやさしい街プロジェクト



コミュニティ・コア会場

屋内

たまプラザ地域ケアプラザの協力で盛りだくさんのプログラムが行われます。「地域ケアプラザの紹介」や「横浜市“人生会議”短編ドラマ」の動画紹介、エンディングノートの配布もあります。



ミニ講座



体験してみよう！

10：30～11：40

「介護保険と
ポジティブエイジングのお話」

13：30～14：40

「高齢者の住まい講座と
ポジティブエイジングのお話」

参加方法：先着順

協力：青葉区役所

楽しく運動しながら健康と口腔機能維持を目的としたシニア向けゲーム機「TANO-LT」。このゲーム機を使った「健口眠体操」と「運動ゲーム」で楽しく体を動かしてみませんか？

「運動ゲーム・健口眠体操」

第1回目 11：50～12：50

第2回目 14：50～15：50

参加方法：先着順

協力：ライオン株式会社



※イベントは都合により中止や内容を変更する場合があります。

※中止の場合は当法人 HP にてお知らせいたします。 <https://tamaplazaam.com/>

