

ふらぶら通信

2022年

5/15発行

59号



社会福祉法人 緑成会

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

〒225-8530

横浜市青葉区新石川2-1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4F

☎045-910-5211

ホームページ



地域活動交流事業ご案内 ☎申込受付 10時～16時

～親子の遊び場～スマイル♡ファミリー



赤ちゃん～1歳まで
(火)10時～12時
(木)13時～15時



未就園児

1歳～3歳まで
(火)13時～15時
(木)10時～12時

予約不要・無料

定員10組まで

週1回滞在1時間まで

入室状況や

子育て情報を発信しています



親子で遊んだり、交流しましょう
月齢に合わせて、おもちゃを用意しています

※状況により開催中止となることがあります。
その際は当日8:30迄にHPとTwitterにて
お知らせします。ご確認の上お越しください。

二人目ママのTalk サロン

@美しが丘子育てひろば

2人目3人目が生まれてからの
悩みなど、気軽に
お話ししてみましょう。



6/15(水) 10:00～11:00

対象:2人以上のお子さんを子育て中の親子

申込:☎5/18(水)～ 先着順

定員:7組 参加費無料

パパ大歓迎

どうようスマイル

親子いっしょにリズムで遊ぼう♪

6/25(土) 10:30～11:30

対象:あんよ～未就園児の親子
(パパ大歓迎)



申込:☎5/28(土)～6/18(土) 抽選

定員:6組 参加費:無料

講師:澁谷紀子先生

(こどもの詩保育園リトミック指導者)

おやこでリトミック



親子でふれあい遊びとリズム遊び

6/22(水) 申込6/1(水)～6/15(水)

7/27(水) 申込7/6(水)～7/20(水)

①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ①②共に定員6組入替制 申込要抽選

対象:あんよ～未就園児親子

参加費:無料

申込:☎受付 抽選(はじめての方優先)

講師:澁谷紀子先生(こどもの詩保育園リトミック指導者)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、貸館利用や事業のご参加については、マスク着用、ご利用前後の手洗い消毒、入館時の検温など、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。
事業の詳細は、ケアプラザのホームページ、事業のチラシをご覧ください。

※感染症等の状況により、事業内容の変更や中止となる場合がございます。ご了承ください。

※申込要の事業は、原則的に横浜市在住の方が優先となります

あかちゃんのねんね講座

こどもの健康な発育にとって、
大切な眠りについて学びます。
質問コーナーもあります。



7/1(金) 10:00～11:30

申込: ☎6/3(金)～6/24(金) 抽選

対象: 生後6か月～1歳半の親子

参加費: 無料

定員: 7組

講師: 栢森 早苗氏(乳幼児睡眠アドバイザー)

親子で楽しむおはなし会

～わらべうたであかちゃんと遊ぼう～

わらべうたで遊ぶ時間を持つと、
大人と子どもの情緒的結びつきを深めます。
わらべうたを中心に、絵本やパネルシアター
を親子で楽しみましょう。

7/6(水) 10:30～11:30

申込: ☎6/1(水)～6/29(水) 抽選

対象: 0歳～1歳児親子

参加費: 無料

定員: 8組程度

講師: おはなしあんころもち



協力: 神奈川県青葉警察署

おやこの交通安全教室

家族参加可



地域で安全に暮らすために“もしも”のために
自転車自動車の安全な乗り方、点検方法など学びます。

8/5(金) 10:00～11:20

申込: ☎7/1(金)～7/22(金) 先着順

参加費: 無料

定員: 15組程度

対象: 0歳～1歳児親子

講師: 神奈川県青葉警察署



夏休み
こどもWS①

打楽器を作って演奏しよう

手作り楽器でプロの演奏者と演奏してみよう

製作7/26(火) 13:00～14:30

会場: 当地域ケアプラザ 多目的ホール①

講師: 津布久守氏(つぶくまもる)

(あおばおもちゃのひろば)

演奏8/3(水) 13:00～14:00

会場: フィリアホールで演奏

持ち物: 自分で作った楽器

出演者: おとみつ <https://www.otomicartist.com/>

対象: 4歳以上(小学校2年生以下は保護者同伴) 製作演奏共に参加可能な方

申込: ☎6/28(火)～7/19(火) 抽選 定員: 15組 参加費: 300円



イメージ



夏休み
こどもWS②

バルーンロケットを飛ばそう

★講義とロケット実験製作★

ロケットはなぜ飛ぶのかを理解して科学の面白さ、楽しさを体験するワークショップ。

8/6(土) 10:00～11:30

申込: ☎7/2(土)～7/30(土) 抽選 定員: 17組

参加費: 300円

講師: 藤島徹氏(日本宇宙少年団横浜分団)

対象: 小学生以上(3年以下は保護者同伴)



「おりがみサロン」

6/16(木) 7/21(木)

14時～16時 各回 ☎申込(前回開催日より) 材料費100円 どなたでも

8月休み

「大人のぬりえ」

6/23(木) 7/28(木)



地域包括支援センターだより



高齢者やその家族など、地域の方々が安心して生活できるようお手伝いいたします。また、100年健康長寿を目指し、介護予防のための様々な講座や事業を開催しています。お気軽にお声かけください。

☎申込受付 10時～16時 045-910-5211

プラぶらっとカフェ

5/27(金)6/24(金)

①13:30～②14:30～ 各回入替制

どなたでもどうぞ

申込:☎ 参加費 100円(お茶代)



健康は口元から 健康長寿

口腔機能両方で、お口エクササイズ。表情筋を動かしましょう！
元気に素敵に笑顔で楽しく

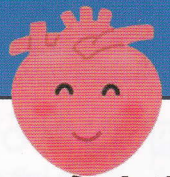


6/3(金)10:00～11:00 申込:☎5/17(火)10時～先着順

講師:笑顔サロン代表 上坂尚美氏(表情デザイナー歯科衛生士)

定員:35名 参加費:無料

たまプラ健康チェック



「健康チェック～自分の身体を知ろう！～」
体組成の分析・血管年齢を知って、自分の今後に役立てましょう！！

6/13(月)13:30～16:00

①～⑨いずれかの時間にお申し込みください 各回定員5名

①13:30～ ②13:45～ ③14:00～

④14:15～ ⑤14:30～ ⑥14:45～

⑦15:00～ ⑧15:15～ ⑨15:30～

申込:☎5/17(火)10時～先着順

動きやすい服装と靴でご参加ください

参加費:無料



★わたしノートサロン

(美しが丘地域ケアプラザ共催)



6/28(火)13:30～15:00

会場・申込:美しが丘地域ケアプラザ
(☎045-901-6665)

今すぐ始める生前整理について

定員:20名



地域包括支援センターは
相談窓口です。

ご相談の際は、お電話にて
ご予約をお願いいたします。

介護保険のご相談

☎予約受付時間は

9時～17時です。



生活支援体制整備事業からのお知らせ



「てんとうむしサロン」

共催：神奈川県転倒予防医学研究会共催事業

～転倒予防体操と楽しい仲間づくりに！～

6/13(月)・7/11(月)・8/22(月)11:00～12:00

対象：どなたでも 申込：不要

会場：3丁目カフェ(青葉区美しが丘1-10-1)

定員：15名

参加費：300円(お茶代)

内容：プチ体操、音楽、健康講座、ゲーム、トランプ
お話タイムなど・・・



手しごとボランティア養成講座 「モノづくりを学んで地域に出よう！」

新地域人応援講座

簡単な小物作りを学び、地域の集まる場で活躍するボランティア養成講座です。
地域活動に興味のある方、小物作りがお好きな方、お一人でもお友達と一緒に
でも、是非ご参加ください！

①7/11 ②8/8 ③9/12 ④10/10 ⑤11/14 ⑥12/12

毎月第2月曜日 13:00～14:30 全6回

対象：全6回講座受講可能な方、

地域のサロンやイベントにボランティアとして参加可能な方

申込：6/10(金)10:00～(☎045(910)5211)

場所：当地域ケアプラザ多目的ホール①

定員：15名

参加費：無料



登録団体からお知らせ



はらに 移動図書館 ノーボーダーDAY

主催：たまプラーザ駅徒歩2分図書館(はらに)

障がいのあるお子さん向けの図書館です。出入り自由。

騒いでも大丈夫！本を読んだりお話ししよう

6/12(日)7/10(日)13:00～16:00

障がいのある0歳児～18歳未満親子や発達に心配のある方もどうぞ(兄弟参加も可) 申込不要 無料

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

(社会福祉法人 緑成会)

〒225-8530 横浜市青葉区新石川二丁目1-15
たまプラーザテラス リンクプラザ4階

■電話 045-910-5211

■FAX 045-910-5231

■HP <http://ryokuseikai-yokohama.jp/>

たまプラーザ駅直結、リンクプラザの4階です。
(銀行の左横にあるエレベーターをご利用ください)



介護保険のご相談：9時～17時
イベント事業申込：10時～16時
貸館申込：9時～16時

◎休館日 毎月第4月曜日
5/23(月) 6/27(月)

※休館日は貸館申込はできません。



次号は7/15発行予定です