

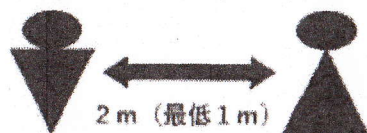
# 市民の皆様へのお願い



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するために、

「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いします。

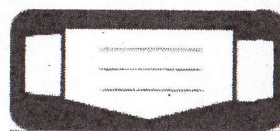
**身体的距離の確保**  
(ソーシャルディスタンス)



**手洗い、手指消毒、マスク着用**

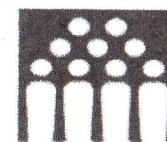


手洗い、手指消毒



マスクの着用

**「密集」「密接」「密閉」回避**



密集回避



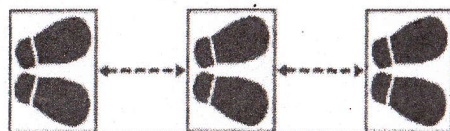
密接回避



密閉回避

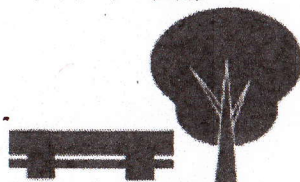
## 買い物

- 通販・電子決済の利用
- 少人数ですいた時間に
- 並ぶときは前後に間隔



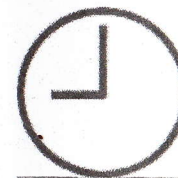
## 娯楽・スポーツ等

- 公園はすいた時間に
- 自宅で動画を活用
- 歌は十分な距離を



## 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混雑する時間帯を回避
- 徒歩や自転車を利用



## 食事

- 持ち帰りや出前の利用
- 横並びで座る
- おしゃべり控えめに



## 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合わせは換気とマスク