

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 2020 年 2 月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります

2月



2月



日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
2月15日(土) 13:30~15:30	午後の音楽会 Vol.9 「フルーツ&ピアノ演奏」 出演：岩上裕子さん(フルート) 青柳志保さん(ピアノ)	どなたでも (座席数に限り があります)	定 員 50 名	申込不要 参加費無料
2月15日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は 3/28(土) ※第4土曜日	どなたでも	定 員 20 名	参加費無料 入退場自由
2月18日(火) 12:30~14:00	お食事と音楽を楽しみましょう ソフリット「ランチカフェ」 演奏：あんさんぶる・メイ さん	どなたでも	先 着 30 名	申込不要 ランチセット 400 円 コーヒー/紅茶のみ ：50 円
2月20日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 季節のお花を折ります 次回は 3/19(木)	どなたでも	定 員 20 名	申込不要 参加費無料
2月21日(金) 14:30~16:00	「理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座」 ⑥尿失禁のリハビリについて	概ね 65 歳以上の方	定 員 30 名	電話・窓口で申込 参加費無料
2月25日(火) 13:00~13:45	<u>参加調整事業</u> 「椅子に座って体操」⑤ 次回は 3/24(火)	概ね 65 歳以上の方	若干名 空き有	電話・窓口で申込 参加費無料
2月27日(木) 13:30~15:30	「大人のぬり絵カフェ」 次回は 3/26(木)	どなたでも	定 員 20 名	申込不要 参加費：100 円 紅 茶：100 円
2月27日(木) 13:30~15:00	「わたしノートサロン」 テーマ：葬儀お墓のこと	どなたでも	定 員 15 名	電話・窓口で申込 参加費 100 円 (茶菓子代)
2月28日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 次回は 3/27(金)	どなたでも	な し	申込不要 参加費 100 円 (茶菓子代)

3月15日(日) 第7回たまプラーザケアプラザまつり

10:30~14:00 **たまぷらんどへようこそ!** ~ワークショップとチャリティーコンサート~

詳細は

チラシ・HPにて

ご確認ください

子育て 2 月



日 時	事 業 名	対 象 者	定 員	お 申 し 込 み
2月 12 日 (水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおばおもちゃのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00 はランチタイム) 次回は 3/11 (水)	発達気になるお子さん、ホッと一息つきたい保護者の方もどうぞ	な し	申込不要 参加費無料 *お気軽にご来館ください
2月 11 日 (火) 10:30~11:00	「あんころもちのおはなし会」 @おやこあそび場 次回は 3/10 (火)	あんよ~未就学児とその保護者	概ね先着 15 組	申込不要 参加費無料
2月 26 日 (水) 14:30~15:30	「おはなしごっこ」 次回は 3/25 (水)	就学前のお子さんとその保護者	若 干 名 空 き 有	電話・窓口で申込 参加費無料

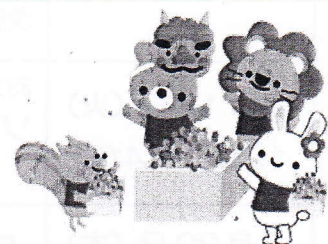
上記の情報は 2020 年 1 月 20 日現在のものです。

情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※定員に達した事業は掲載しておりません。

※参加調整事業は同じ講座を前・後期続けて受講できない事業です。

(後期受講者は前期のお申し込みはできません)



<今後の事業ご案内>

	事 業 名	開 催 日 時	対 象 者	定 員	申 込 方 法
受付中	脳が喜ぶ・笑顔が生まれる 「シナプソロジー」	3月 9 日 (月) 13:30~15:00	概ね 65 歳以上の方	先 着 30 名	電話・窓口で申込 参加費無料
受付開始 2/18(火) 10:00~	「2人目ママの子育て Talk サロン」	3月 18 日 (水) 10:00~11:00	2 人以上のお子さんを 育児中のママ	先 着 15 組	電話・窓口で申込 参加費無料
受付開始 3/24(火) 10:00~	<u>参加調整事業</u> 「椅子に座って体操」 前期・全 6 回	4月 28 日 (火) 13:00~13:45	概ね 65 歳以上の方	先 着 30 名	電話・窓口で申込 参加費無料
受付開始 3/25(水) 10:00~	「おはなしごっこ」 前期・全 6 回	4月 22 日 (水) 14:30~15:30	就学前のお子さん ・その保護者	先 着 15 組	電話・窓口で申込 参加費無料

★おやこあそび場★ (多目的ホール② ぷらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
そうさん	あんよができた~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

《休館日》 毎月第4月曜日

2月24日(月・祝)

休館日は貸館予約申込はできません。
翌日の申込受付となります。

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目 1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ 4 階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index>

検索ワードは 「たまぷら けあぷら」

