

参加費
無料

青葉区医師会 地域医療を語る会 第8回 市民公開講演会

趣味どきっ！世界一受けたい授業、ヒルナンデスなどにご出演の

小林 弘幸先生 講演会

「健康の正体」

病気になりやすい人となりにくい人の違いはいったい何によるのか？「健康の正体」とは何か、研究成果と事例を挙げ、ゆっくり生きることの重要性を説明します。



小林 弘幸先生プロフィール

1960年埼玉県生まれ。順天堂大学医学部総合診療科・病院管理学教授。スポーツ庁参与。各種研究の中で自律神経バランスの重要性に着目し、日本初の便秘外来を開設した腸のスペシャリスト。自律神経研究の第一人者として著書多数。そのほとんどがベストセラーを記録し、著書累計出版部数1200万部を超える。

.....

日時 令和 2年 3月 1日 (日) 14:00~16:00 開場13:30

会場 メロンディアあざみ野 横浜市青葉区新石川1-1-9

定員 200名

【応募方法】 往復ハガキで。詳細は裏面に記載。応募多数の場合は抽選となります。

申込締切：2月18日 (火) 必着

主催/横浜市青葉区医師会 共催/青葉区役所
お問合せ先/青葉区医師会事務局 TEL:045-511-7281

講演会プログラム

1. 青葉区からのお知らせ『ポジティブエイジングについて』（15分）青葉区高齢・障害支援課
2. 『健康の正体』（75分）小林 弘幸氏
3. 質疑応答（15分）

お申込み方法

往信用の表		往信用の裏
<div style="background-color: #4a7ebb; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div> <p>往信</p>	225-0011 青葉区あざみ野 2-31-1 青葉区医師会事務局 講演会係	<p>※こちらには 何も記入しないで下さい。</p>

返信用の表		返信用の裏
<div style="background-color: #709248; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div> <p>返信</p>	郵便番号 住所 氏名 (申込み方の)	参加人数()名 ①住所 ②参加者氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ①住所 ②参加者氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号

◆応募方法◆

往復ハガキに①住所②参加者氏名(フリガナ)③年齢④電話番号をご記入の上、青葉区医師会事務局 講演会係宛、2月18日までにお申込下さい。応募者多数の場合は抽選となります。2月25日までに抽選結果を発送します。ご入場の際には必ず当選ハガキをご持参下さい。お申込はハガキ1枚につき2名までとさせていただきます。(3名以上の連記、往復ハガキ以外での申込は無効とします。)

会場地図 (ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。)



東急田園都市線
 「あざみ野駅」から徒歩5分