

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 2019年12月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

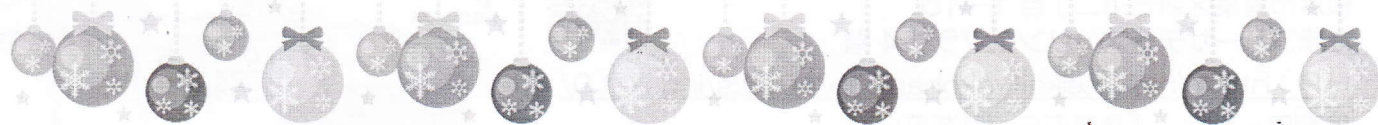
※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



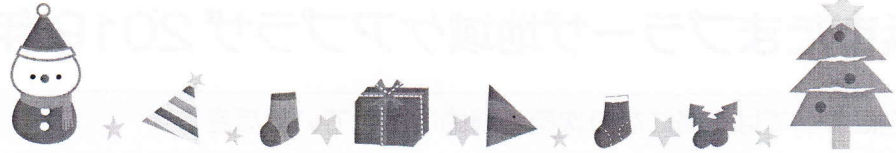
12月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
12月4日(水) 13:30~15:30	みんなで歌う会 「たんぽぽ〜冬」	どなたでも (座席数に限りがあります)	定員 50名	申込不要 参加費無料
12月13日(金) 14:30~16:00	「理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座」 ④ 糖尿病のリハビリについて 次回は1/17(金) 変形性膝関節症のリハビリ	概ね 65歳以上の方	定員 30名	電話・窓口で申込 参加費無料
12月14日(土) 13:30~15:00	午後の音楽会 vol.8 「クリスマスコンサート」 出演：ねころびと (リコーダーアンサンブル)	どなたでも (座席数に限りがあります)	定員 50名	申込不要 参加費無料
12月19日(木) 13:30~15:30	「大人のぬり絵カフェ」 次回は1/23(木)	どなたでも	定員 20名	申込不要 参加費：100円 紅茶：100円
12月19日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 季節のお花を折ります 次回は1/16(木)	どなたでも	定員 20名	申込不要 参加費無料
12月20日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 次回は1/24(金)	どなたでも	なし	申込不要 参加費100円 (茶菓子代)
12月21日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい ※次回は1/18(土)	どなたでも	定員 20名	参加費無料 入退場自由
12月24日(火) 13:00~13:45	参加調整事業 「椅子に座って体操」③ 次回は1/28(火)	概ね 65歳以上の方	若干名 空き有	電話・窓口で申込 参加費無料



子育て 12月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
12月 2日 (月) 10:00~11:30	「なしかちゃんくらぶ @たまプラーザ」 イヤイヤ期を楽しく過ごそう!	(12/2時点で) 1歳7か月~2歳3か月の お子さんと保護者 ※妊娠していない方	先着 15組	電話・窓口で申込 参加費無料 ※水分補給用の飲物持参
12月 7日 (土) 10:00~11:00	クリスマスはオレの出番! 「パパの子育て応援講座③」 バルーンアートに挑戦!	首が座った~ 2歳未満のお子さん と保護者	先着 15組	電話・窓口で申込 材料費 500円 ※ポンプ・風船お持ち 帰りいただけます
12月 10日 (火) 10:30~11:00	「あんころもちのおはなし会」 @おやこあそび場 今回は 1/14 (火)	あんよ~未就学児と その保護者	概ね先着 15組	申込不要 参加費無料
12月 11日 (水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおばおもちゃのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00はランチタイム) 今回は 1/8 (水)	発達気になるお子 さん、ホッと一息つ きたい保護者の方 もどうぞ	なし	申込不要 参加費無料 ※お気軽にご来館 ください
12月 18日 (水) 14:30~15:30	「おはなしごっこ」 今回は 1/22 (水)	就学前のお子 さんとその保護 者	若干名 空き有	電話・窓口で申込 参加費無料

上記の情報は 2019年 11月 20日 現在のものです。
 情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ※定員に達した事業は掲載しておりません。
 ※参加調整事業は同じ講座を前・後期続けて受講できない事業です。
 (前期受講者は後期のお申し込みはできません)





<1月開催の事業>~受付中~

事業名	開催日時	対象者	定員	申込方法
「発達凸凹の子ども 支援を考える会」	1月28日 (火) 10:00~11:30	発達凸凹のあるお 子さんの親や支 援者	先着 15名	電話・窓口で申込 参加費無料

★おやこあそび場★ (多目的ホール② ぷらざる~む)

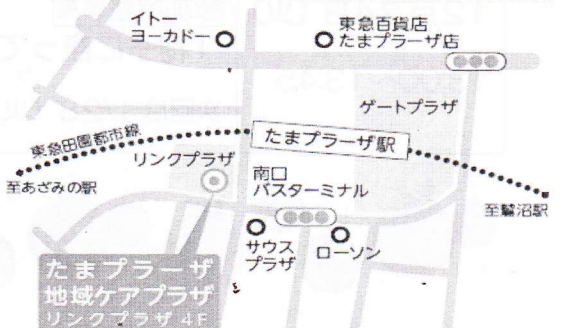
ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん 	あんよができれば~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

《休館日》 毎月第4月曜日

12月23日(月・祝)

※年末年始休館のお知らせ※
 12月29日(日)~1月3日(金)
 休館日は貸館予約申込はできません。
 翌日の申込受付となります。



【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目 1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ 4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは 「たまぶら けあぶら」

