



# ぶーぶーしえすた 2019 11月号



この時期の楽しみといえば、どんぐりやまつぼっくり集め、落ち葉拾いなど、つつい夢中で探すのは、子どもだけでなく大人も楽しいですね！ゆっくりとお散歩して秋を楽しみたいですね！さて、毎年通信でお知らせしておりますが、11月3日に青葉区民祭りが青葉区役所にて開催されます。戦隊ショーや白バイと記念撮影など様々なイベントが開催されます。今年もぶーぶーしえすたのスタッフがいますか？探してみてくださいね！お待ちしております

たまプラーザ駅から徒歩5分！  
初回見学無料です。  
授乳やオムツ替えできます。  
気軽にお立ち寄りください。  
まっています♡

## 今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
				1
4	5 リズム遊び 11:00~11:15	6	7	8
11 おはなし会 11:30~11:45	12	13 	14 ライアー演奏会 13:30~14:10	15 ベビータイム 10:30~11:30
18	19 スタッフ会議 広場は 12時OPEN	20	21 リフレッシュ ヨガ 10:30~11:15	22 手作りの日 10:45~11:30
25 トーンチャイム 11:00~11:40	26	27 英語で遊ぼう 11:00~11:15	28 ベビーマッサージ 11:00~11:40	29

5日 リズム遊び 11:00~11:15  
色々なリズムや音の刺激を受けることで聴き分ける能力が育ちます！

11日 おはなし会 11:30~11:45  
季節の手遊びや絵本、ペープサートなど赤ちゃんも大注目です。

14日 ライアー演奏会  
優しい音色の  
ライアーぜひ癒されにいらしてね！  
13:30~14:10

15日 ベビータイム 10:30~11:30  
冬の準備、みんなはどうしてる？  
のんびりおはなししにきてね。

21日 リフレッシュヨガ  
食欲の秋到来。エネルギーを  
燃焼しませんか。 10:30~11:15

22日 手作りの日 10:45~11:30  
どんぐりに顔をかいて秋の工作  
をしましょう♪

25日 トーンチャイム 11:00~11:40  
涼やかな音色に癒されませんか？  
この地域で活躍されている方々が  
演奏して下さいます。

27日 英語で遊ぼう 11:00~11:15  
Let's sing and play  
with Samantha!  
英語が話せなくても大丈夫！

28日 ベビーマッサージ  
赤ちゃん和妈妈の 11:00~11:40  
リラックスタイム！  
予約開始 13日~7組限定、会員優先

11月25日~11月29日  
12月のカレンダー作り  
翌月のカレンダーを作れます

### 利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)  
※初回見学無料

会員利用料 登録料：1,000 (1家族)  
1回券料：200円  
1ヶ月：1,000円

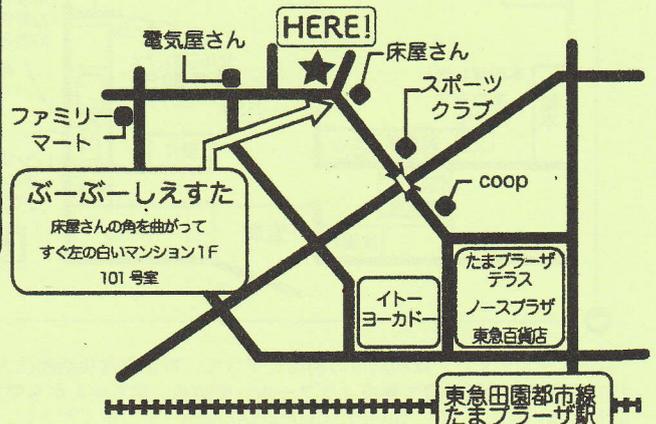
※会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。  
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために  
大切にに使わせていただきます。

### 横浜市補助事業 親と子の集いの広場「ぶーぶーしえすた」

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101  
TEL/FAX 045-482-7669  
<http://siesutapallete.blogspot.jp/>

広場開催時間 月曜日~金曜日 10:00~15:00  
※ランチタイム 12:00~13:00  
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分  
※駐車場はありません。

# 気分を変えよう！ぶーぶーのイベント



深まる秋。寒いとお出かけもおっくうになりがちですね。

家にこもっていると気分がどんよりする場合も。

そんなとき、お散歩がてらぶーぶーしえすたのイベントにぜひどうぞ。  
全身を動かす運動系、指先を動かす文化系。それぞれ気分転換できますよ。



## リフレッシュヨガ

肩や腰が凝る。体が重く、運動したいのに始められない。続かない。そんなあなたへ。  
ぶーぶーしえすたのヨガはお子さんと参加OK♪  
明るいT先生のガイダンスに合わせて深く呼吸しながら筋肉を動かすと、終わる頃にはからだは温まり気分も爽快。  
月に一度の運動習慣、始めませんか。

## 手づくりの日

手芸や工作、苦手な方もウェルカム。  
ぶーぶーしえすたで作るものたちは実用的&生活がちょっと華やぐアイテム。手芸のベテラン、スタッフOさんが優しく手ほどきいたします。みんなでしゃべりながら進めるもよし、一人でコツコツ取り組むもよし。  
手先を動かしながらものづくりに集中すると、頭もスッキリしますよ。

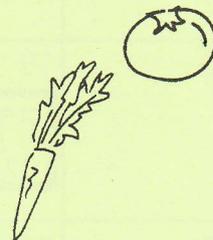


### ぶーぶー文庫 今月の一冊

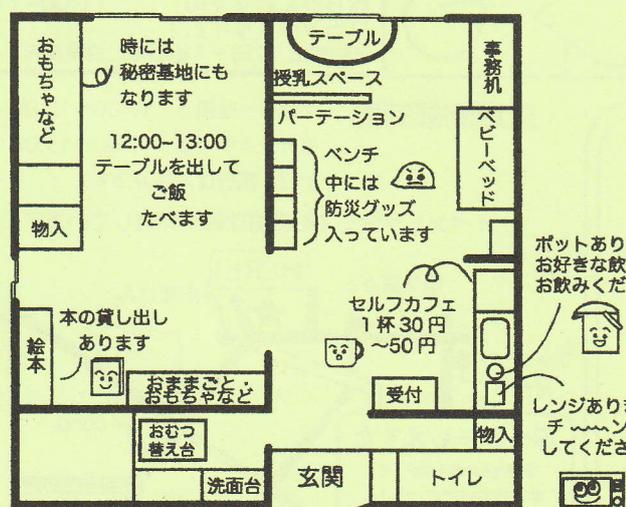
広場の図書コーナー「ぶーぶー文庫」から本をご紹介します。

やさいのおなか きうちかつ さく・え 福音書店

お子さんのやさいの食わず嫌いに困っていませんか。  
やさいに親しむ一歩に「やさいのおなか」をご紹介します。  
輪切りの影から野菜の名前を当てる本なのですが、なかには大人も考えこんでしまいそうな意外な形も。  
ご家族一緒に楽しめる本です。



## ひろばはこんながんじ



広場は、月曜日から金曜日の平日  
10:00~15:00 オープンしています。  
色々なおもちゃで遊びたい、おしゃべりしたい  
地域の情報を知りたいなど、使い方はさまざまです。  
イベントもたくさん企画していきますが  
普段の広場にも遊びに来てください。

### 編集後記

秋の味、色、香り、  
少しだけ寒くなる季節、  
楽しみましょう♪



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ (W.Co.) パレットにより運営されています。  
パレットは青葉区子育て拠点「ラファール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。  
詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

2019.10.22 発行 (No.98) 発行元：特定非営利活動法人 W.Co. パレット 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」 発行人：堀内万喜子  
編集：スタッフ、親子ボランティア、会員