

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 2019年9月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



9月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
9月4日(水) 13:30~15:30	みんなで歌う会 「たんぼぼ〜秋」 次回は12/4(水)	どなたでも (座席数に限りあり)	定員 50名	申込不要 参加費無料
9月11日(水) 14:30~16:00	大人のための語りの会 「和み語り 秋〜月の光に」 次回は12/11(水) 冬〜抱かれて	どなたでも	定員 50名	申込不要 参加費無料
9月19日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 季節のお花を折ります 次回は10/17(木)	どなたでも (座席数に限りあり)	定員 20名	申込不要 参加費無料
9月20日(金) 14:30~16:00	「理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座」 ①サルコペニアのリハビリについて 次回は10/18(金) 心臓のリハビリ	概ね 65歳以上の方	定員 30名	電話・窓口で申込 参加費無料
9月21日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は10/19(土)	どなたでも	20名	参加費無料 入退場自由
9月24日(火) 13:00~13:45	参加調整事業 「椅子に座って体操」全6回 ※前期最終回となります。	概ね 65歳以上の方	若干名 空き有	電話・窓口で申込 参加費無料
9月26日(木) 13:30~15:30	「大人のぬり絵カフェ」 次回は10/24(木)	どなたでも	30名	申込不要 参加費：100円 紅茶：100円
9月26日(木) 13:30~15:00	介護する側の癒しの場 「介護者のつどい」“スキンケア” 次回は11/28(木) “温活について” ※11月は美しが丘地域ケアプラザ	どなたでも	定員 15名	申込不要 参加費無料
9月27日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 次回は10/25(金)	どなたでも	なし	申込不要 参加費100円 (茶菓子代)

<10月のお知らせ>

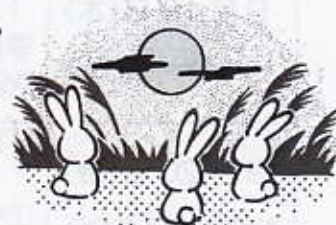
10月15日(火) 12:30~14:00	お食事と音楽を楽しみましょう ソフリット「ランチカフェ」 演奏：なないろさん	どなたでも	先着 30名	申込不要 ランチセット400円 コーヒー/紅茶のみ：50円
10月19日(土) 13:30~15:00	午後の音楽会 Vol.7 「ウクレレ弾き語り &ウクレレ漫談」 出演：ウルル JUNさん	どなたでも (座席数に 限りあり)	定員 50名	申込不要 参加費無料

子育て 9月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
9月10日(火) 10:30~11:00	「あんころもちのおはなし会」 @おやこあそび場 今回は10/8(火)	あんよ~未就学児と その養育者	概ね先着 15組	申込不要 参加費無料
9月11日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおば おもちのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00はランチタイム) 今回は10/9(水)	発達に心配がある お子さん、ホッと 一息つきたい養育 者の方もどうぞ	なし	申込不要 参加費無料 *お気軽にご来館ください
9月29日(日) 10:00~11:30	「パパの子育て応援講座」 ~絵本の読み聞かせ&紙芝居~	首が座った~ 2歳未満のお子 さんと養育者	各回 15組	電話・窓口で申込 参加費無料

上記の情報は2019年8月20日現在のものです。
 情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ※定員に達した事業は掲載しておりません。
 ※**参加調整事業**は同じ講座を前・後期続けて受講できない事業です。
 (前期受講者は後期のお申し込みはできません)



<申込受付中の事業>

事業名	開催日時	対象者	定員	申込方法
「パパもママも しっかり食べてる？」	10/4(金) 10:30~11:30 ※試食あり	青葉区在住の 子育て中の方 (子連れOK)	定員 20名	電話・窓口で申込 参加費無料
「話題の腸内フローラ 活性化術」 万病撃退、全身の免疫力 をコントロールする腸	10/16(水) 13:30~15:30	どなたでも	先着 30名	電話・窓口で申込 参加費500円 (資料代・飲料代含む)
参加調整事業 「おはなしごっこ」 後期(全6回)	第4水曜日 14:30~15:30 ※初回10/23(水)	就学前のお子さんと 養育者	先着 15組	電話・窓口で申込 参加費無料

★おやこあそび場★ (多目的ホール② ぷらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん	あんよができた~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

<<休館日>> 毎月第4月曜日

9月23日(月)

※お知らせ※
休館日は貸館予約申込はできません。
翌日の申込受付となります。



【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15
たまプラーザテラス リンクプラザ 4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぶら けあぶら」

