

# 「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナー モニタリング参加のお願い

横浜市と東急電鉄は、快適で健康な生活を支えるまちの仕組みづくりを推進するため、「健康」をテーマとした連続セミナーを開催しています。

これに伴い、セミナーにご参加いただく皆さま自身の健康意識や生活習慣の変化を体感していただくとともに、まちづくりの新たな手法「リビングラボ」の取組みとしてモニタリングを実施します。

「健康」を通じてまちの未来を共創していただける方を募集します！

**モニタリング期間：10月4日（水）～2018年3月まで**

下記のとおり今後4回のセミナーを予定しており、モニタリング参加者の方には各回にご参加をいただきます。

2017年10月4日（水） **「食事」**

11月（予定） **「運動」**

2018年 1月（予定） **「睡眠」**

3月（予定） **「排泄」**

※11月以降のテーマは  
予定であり、変更となる  
場合があります。

**申込締切：10月2日（月）** ※締切日を延長しました。

**定員：10名** ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※詳しい申し込み方法、モニタリングの内容は裏面をご覧ください。

## 特典

- ・最新のヘルスケア製品やサービスをご利用いただけます！
- ・あなたの意見がヘルスケア商品の開発に活かされます！
- ・健康に関する最新情報をゲットできます！
- ・一人ひとりに合わせて医師から健康アドバイスあり！



参加  
無料

《問い合わせ》 株式会社メディヴァ コンサルティング事業部（担当：藤田・三島・村田）  
☎03-6805-7810

【主催】：横浜市、東京急行電鉄株式会社

# 「次世代郊外まちづくり」 健康まちづくりモニタリング申込用紙

◆ この申込用紙に記入し、FAXにてお申込ください。

FAX: **03-6805-7810**

※ FAXをお持ちでない方は、電話またはメールでお申し込み下さい。  
☎ 03-6805-7876 ✉ tamaplaza@mediva.co.jp

※ 申込受付者には事前に参加証とモニタリング詳細についてのご案内を送付いたします。

(申込受付は参加証の発送をもって代えさせていただきます)

**【お申込みの前に御覧ください】**

## ＜モニタリングについて＞

- 本企画は「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナーの一環として開催いたします。
- モニタリングでは、セミナーで得た知識をもとにご自身の生活習慣を振り返り、医師がアドバイスをいたします。食品関連企業が開発する健康サポート製品をお試し頂きながら、最新の知見を学んで頂きます。
- 今後開催される計4回の健康まちづくりセミナーにすべて参加頂ける方を募集しております。(2017年10月、11月、2018年1月、3月に開催予定です。)

## ＜モニタリングの内容＞

- 食生活や運動、睡眠、排泄といった生活習慣の変化をアンケートで測定
- 睡眠環境や睡眠の質・量、運動量をウェアラブル機器で測定
- 栄養素バランスやお通じを整えるサプリ・健康食品等のお試しと意見交換
- 医師や医療者からの生活習慣のアドバイス
- 各セミナーにご参加頂いた後、そのまま会場に残っていただき、約45分間のモニタリング調査にご協力頂きます

※スケジュールの詳細は、参加証と併せてお送りするご案内状をご覧ください。

○ お名前、ご住所、お電話番号をご記載下さい。

※ご夫婦、グループでのお申込みをご希望の場合は、お手数ですがお電話にてお申込みください。

氏名 (フリガナ)	住所 (参加証送付先)	電話番号

## 個人情報の取り扱いについて

- 参加申込書にご記入頂いた個人情報及びモニタリングを通じて取得した個人情報は、本モニタリングの業務委託先である株式会社メディヴァに提供し、以下の目的に利用します。
  - ・モニタリングに関する参加登録
  - ・参加登録された情報に関する確認、連絡、問い合わせ、回答
  - ・商品、サービスの情報または営業、広報、マーケティング活動に関する情報の連絡
  - ・商品、サービス、マーケティング活動に関する満足度アンケート調査のお願い、連絡、回答
  - ・統計資料の作成/その他一般事務の連絡、問い合わせ、回答
  - ・モニタリングデータや結果に基づいた健康状態の評価、分析
- 上記の目的のため、業務上必要かつ法令で認められる場合に限り、ご記入いただいた個人情報及びモニタリングを通じて取得した個人情報を弊社の関係会社との間で共同利用させていただいたり、業務委託先その他の弊社が適切と認めた第三者に対し提供させていただくことがあります。これらの場合、必要な秘密保持契約等を締結し、その他法令上必要な措置を講じます。これらの場合及びお客様の同意がある場合を除き、個人情報を第三者に提供することはありません。