

ぶーぶーしえすた 2017 2月号



冷たい北風が吹き寒さのきびしい季節になりました。寒くてからだか縮こまりお家にこもりがちになってしまいますよね。ひろばでお友だちやスタッフとおしゃべりしたりからだを動かして心もからだもポカポカになりませんか？お待ちしております。

たまプラーザ駅から徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡

今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
月曜日～金曜日 10:00～15:00 広場は通常開催しています。		1	2	3 アイシングクッキー作り
6	7	8	9 手づくりの日 10:40～11:40	10 リフレッシュヨガ 10:30～11:15
13	14 英語であそぼう 11:00～11:20	15	16	17
20 おはなし会 13:20～13:40	21 スタッフ会議 広場は 12時～OPEN	22	23	24 Babyタイム 10:30～11:30
27 育休ママの会 10:30～11:30	28	2月22日～2月28日 3月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを作ります。		

9日(金) 手づくりの日 10:40～11:40
アイシングクッキーに挑戦しよう
バレンタインにプレゼントしても♡
1/26から受付開始。材料費 500円。
6組限定

10日(金) リフレッシュヨガ
寒さで固まった体を 10:30～11:15
ほぐしましょう。お子さんと一緒にどうぞ♡

14日(火) 英語であそぼう
最初は緊張気味の 11:00～11:20
子どもたちもサマンサの明るさで笑顔になります♡ 今月はどんなテーマかな？
お楽しみに！ ABC

20日(月) おはなし会 13:20～13:40
お話し会の先生が来てくれます。
パネルシアターやペープサートなど
赤ちゃんも楽しめます。

24日(金) Babyタイム
まだまだ寒い日が続きますが、集まって楽しい時間にしませんか♪
10:30～11:30

27日(月) 育休ママの会
育休経験ママを囲んで 10:30～11:30
お話しませんか？

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料：1,000円 (1家族)
1回券料：200円
1ヶ月券料：1,000円

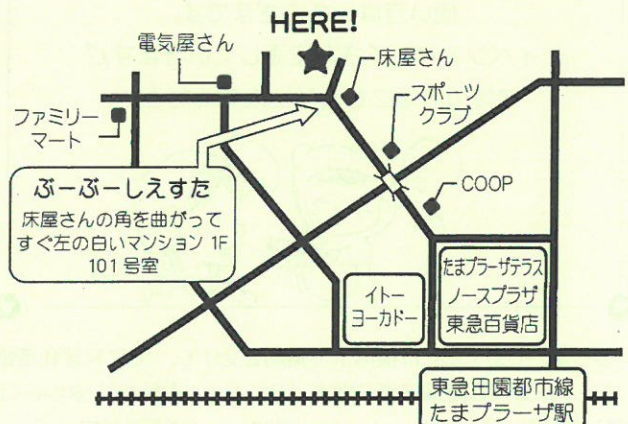
※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切にさせていただきます。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101
TEL/FAX 045-482-7669
<http://siestapalette.blogspot.jp/>

広場開催時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00
※ ランチタイム 12:00～13:00
土日・祝日はお休みです

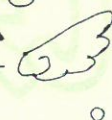
♡ イベントが無くても広場は通常開催しています。♡



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。



職場復帰する育休ママたちへ 先輩ママから応援メッセージです



育児休暇されている方へ

保育園に預けて働く生活に慣れるまでは、息つく間もない忙しさかもしれません。

しかし、いつの間にかなんとかなってしまうものです！

安心してください。

家事は便利な家電に頼り（家事代行もアリです）、食事は宅配やスーパーの惣菜などに頼り、愚痴は友人と発散し合い（意外にこれが大事）ストレスを溜めない工夫をしながら、可能な限り笑顔で乗り切ってくださいね。

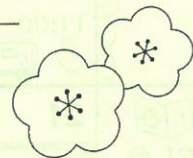
周りの方の協力が最大の鍵を握ってます。これも笑顔でお願いしましょう。

子供はいつか保育園に慣れて、たくましく育っていきます。

子供の笑顔が明日への活力になりますよ。

新生活がんばってくださいね！応援してます。

二人目育休中母より



ひろばはこんなかんじ

広場は、月曜日から金曜日の
10:00~15:00 オープンしています。

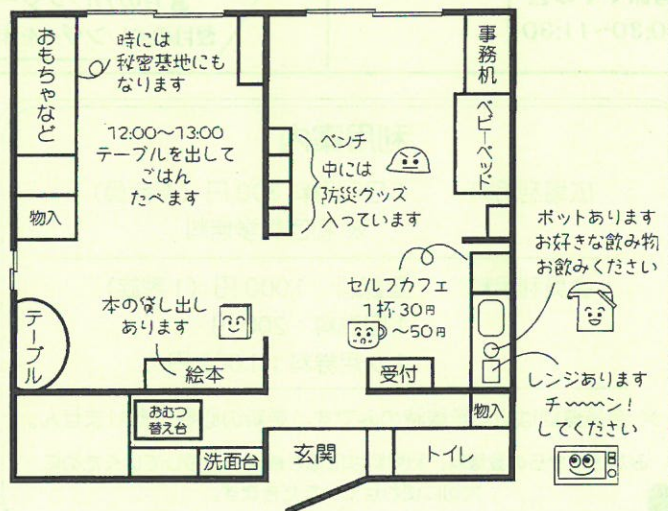
色々なおもちゃで遊びたい

おしゃべりしたい

地域の情報を知りたいなど

使い方は、さまざまです。

イベントもたくさん企画していきますが
普段の広場にも遊びに来てください。



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

