

ぶーぶーしえすた 2016 10月号



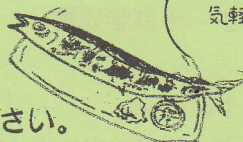
さわやかな季節となりました。

色づき始めた葉をながめながらお散歩したり思いっきり
体を動かすのも気持ちがいいですね。

お散歩がてら、ひろばに遊びにきてください。

朝晩涼しくなりますので、温かくしてお過ごし下さい。

たまプラーザ駅から徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡



今月のイベント紹介

7日(金) 歯科衛生士さんとおしゃべり
歯磨きの仕方を教えて 10:30~11:30
もらいましょう。歯がまだ生えてない
赤ちゃんママも知っているとう安心です。

11日(火) 英語であそぼう
10月はHalloween month 11:00~11:20
外国の文化を英語で楽しみましょう。
仮装してきてもいいよ♪

13日(木) まーぶる説明登録会
詳細は裏面に記載 13:30~14:30

17日(月) 手仕事の日 10:30~11:30
ビニール袋でハロウィンの衣装を
作りましょう♪

20日(木) おたんじょう会
みんなでお誕生日を 11:00~11:15
お祝いしましょう♪ 手形足型で
お誕生日カードを作ることでもあります！

25日(火) 育休ママの会
育休中のママたちへ 10:30~11:30
先輩ママがアドバイス。楽しくおしゃべり
しながら色々聞いてみましょう。

28日(金) Baby タイム
日頃のストレスを 10:30~11:30
おしゃべりで発散させましょう。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 歯科衛生士さんとおしゃべり 10:30~11:30
10 体育の日 お休み	11 英語であそぼう 11:00~11:20	12	13 まーぶる説明 登録会 13:30~14:30	14
17 手仕事の日 10:30~11:30	18 スタッフ会議 広場は 12時~OPEN	19	20 おたんじょう会 11:00~11:15	21
24	25 育休ママの会 10:30~11:30	26	27	28 Baby タイム 10:30~11:30
31 ハロウィン 11:00~ 13:30~	仮装したり♪しなかったりして！ ハロウィンパレード!? スタッフと一緒に たまプラーザ商店街を お散歩しましょう。		10月25日~10月31日 11月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを 作ります。	

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料: 1,000円 (1家族)
1回券料: 200円
1ヶ月券料: 1,000円

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切にに使わせていただきます。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」

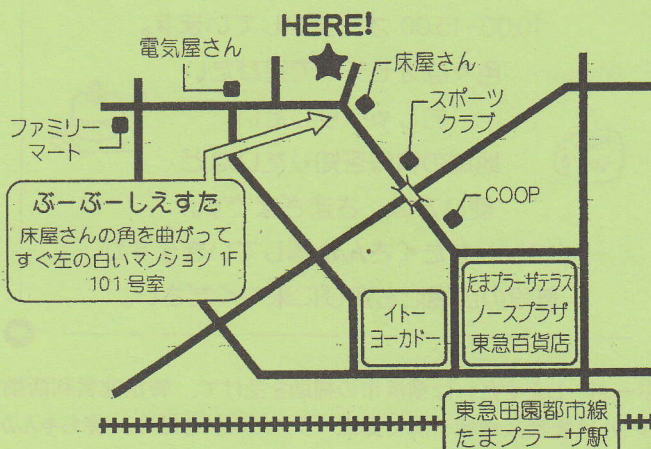
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101

TEL/FAX 045-482-7669

<http://siestapalette.blogspot.jp/>

広場開催時間 月曜日~金曜日 10:00~15:00
※ ランチタイム 12:00~13:00
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

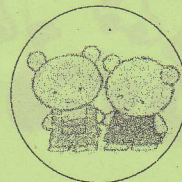
13日(木) まーぶる説明登録会 13:30~14:30

子どもミニデイサービスまーぶるは子育てを応援します！
 通院、看護、就労、冠婚葬祭、リフレッシュ、や社会参加など、
 理由は問わず大切なお子さまをお預かりします。ワークライフ
 バランスを大切に、子育ても仕事も充実させたい方々を応援します。

- ◆ 利用年齢 …… 横浜市内居住者 生後 57 日～ 未就学児童
- ◆ 開設時間 …… 8:00 ～ 19:00
- ◆ 見学および登録 …… 月～金 13:45 ～ / 14:15 ～
 電話予約の上お越しください。ご都合がわるい方はお申し出ください。
- ◆ 単発預かり …… 8:00 ～ 19:00 ￥300/H
 10:00 ～ 12:30 は、入退室できません。
 1 時間単位の預かり、30 分料金はありません。
 定期預かりコースもあります。
 幼児食お弁当も注文可能 (1 食 ￥380 生活クラブ食材)
 単発預かり 15 時以降はおやつ (￥50) あり
- ◆ 場所 …… 市が尾町 1 1 6 7-3 メゾンラフォーレ 105
- ◆ お問い合わせ …… TEL&fax 045 (975) 2309
 E-アドレス palette2000@gaea.ocn.ne.jp
- ◆ 予約方法 …… 2 日前までに電話、メール、Fax をお願いします。
 毎月 1 日から翌月 1 ヶ月分の予約が始まります。
 予約電話をおかけになる際は、なるべく 9:00 ～ 15:00 時頃にしてくださいと助かります。



一時預かりや月極め保育。
 市が尾にある
 「子どもミニデイサービス
 まーぶる」の説明会。
 登録手続きできます。



まーぶるの一時預かりレポート

皆さん、一時預かりを利用したことはありますか？
 泣いて泣いてお迎えに来てくださいななんて
 いられないかな？
 いろいろ考えて躊躇してしまいますよね。
 でも子どもたちはとっても強いんですよ。
 親子でいるときとお預かりしているときでは
 違う顔をみせてくれます。
 ママがいなくてどうしたら自分の要求を聞
 いてもらえるか？ とか、どうしたらわかって
 もらえるか考えているのだと思います。
 自分でどんどんスタッフに声をかけたり、
 手を引いておもちゃを取ってもらったり。
 このスタッフさんなら今遊べるとか
 すごく考えて行動していますよ。
 すごく順応力だと感じます。

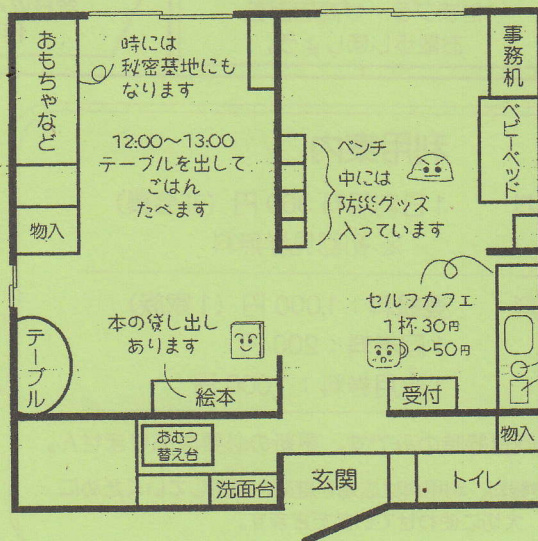
9月9日 ヘルスメイトさんが広場に来てくれました♪

ヘルスメイトさんから非常時の準備は何が出来るか(非常時とは災害時だけでなく、体調不良で動けない時も含まれるそうです。)家族数にあった備蓄量、日常で食べている食材を使った分だけ補充していくローリングストック法、短時間での調理法、停電時の冷蔵庫の食材の使用優先順位など、日常の生活での備えについて具体的に教えていただきました。ローリングストックは食べ慣れた味で非常時のストレスも少なく、いざという時の消費期限切れに慌てなくて済みそうです。簡単なレシピを参考に家族で作ってみる事も防災の意識を共有するきっかけになると思います♪

広場は、月曜日から金曜日の
 10:00~15:00 オープンしています。

色々なおもちゃで遊びたい
 おしゃべりしたい
 地域の情報を知りたいなど
 使い方は、さまざまです。

イベントもたくさん企画していきますが
 普段の広場にも遊びに来てください。



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフル」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

