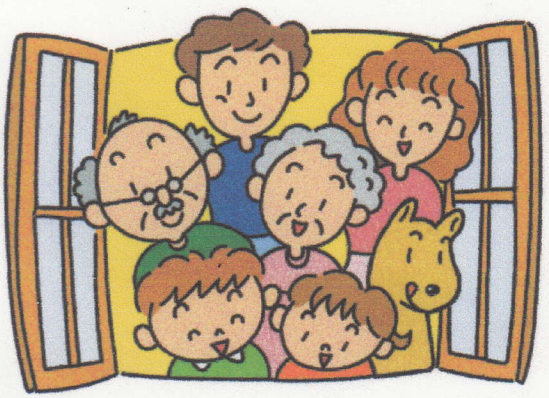
いきいき健康サポート

月の第４金曜日／受付：午前10時～11時30分

6月24日(金),8月26日(金),9月23日(金),10月28日(金)
11月25日(金),(29年)1月27日(金),2月24日(金),3月24日(金)

※７月・12月はお休みです



- 月１回の健康チェック！
- 暮らしの相談もできます
- チェックの後は楽しいおしゃべり
- 無料です!! 気軽にお立寄りください

※場　所：起業支援センターまちなか biz あおば
（昭和調剤薬局　西隣り）

♥健康チェック項目

① 血圧
② 体重
③ 体脂肪率
④ BMI
⑤ 筋肉レベル
⑥ 基礎代謝
⑦ 体組成年齢
⑧ 内蔵脂肪レベル
⑨ 皮下脂肪率
⑩ 骨レベル
⑪ バランス年齢

後援：美しが丘地区社会福祉協議会
協力：たまプラーザ地域ケアプラザ / 昭和調剤薬局