

青葉区20周年記念 ウォーキングイベント

日時：平成26年10月18日（土）

9：30～12：00頃終了予定 受付9：00～

（終了時間は各コース異なります。）

集合場所：青葉スポーツセンター第2体育館（青葉区市ケ尾町31番地4）

持ち物・服装：飲み物、タオル、歩きやすい服装

①講話「歩くときのワンポイントアドバイス」・準備運動等（約40分）

講師：公益財団法人横浜市体育協会 川崎 麻純 氏

②ウォーキング

Aコース「大山街道歴史コース」（約6.5km）

スポーツセンター～真福寺～新石川中村公園（～あざみ野駅）

Bコース「川の流れと共にふるさと村へコース」（約5km）

スポーツセンター～寺家ふるさと村～鴨志田公園

Cコース「川面をながめ、くろがねの山コース」（約5km）

スポーツセンター～青少年野外活動センター～すすき野公園

Dコース「桜台公園コース」（約4km）

スポーツセンター～もえぎ野公園～桜台公園～青葉台公園

※4コースに分かれてウォーキングをします。一部コース変更の可能性あります。

※雨天の場合はスポーツセンター内での講演のみです。ウォーキングは実施いたしません。

※参加者はボランティア行事用保険に加入します。

（手続きは区役所が行いますので、費用のご負担はありません。）

お申込み方法

9月11日（木）より9月30日（火）まで電話受付（先着順）

TEL：045-978-2440（平日8：45～17：15）

※お申込み時に、①名前、②お住まいの町名・電話番号、③希望コースを伺います。

お問い合わせ先

青葉区役所福祉保健課 運営企画係 045-978-2433
健康づくり係 045-978-2440

