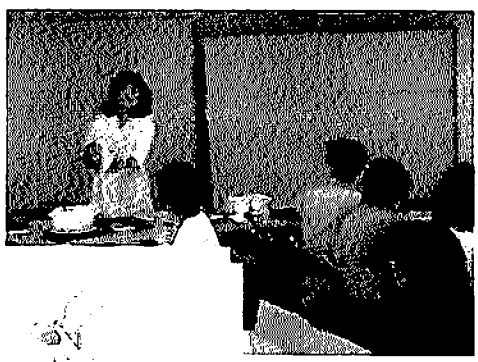
2013年度第Ⅱ期
-新規講座のご案内-

9/10
まで受付中

詳細は、「桐蔭生涯学習」で検索

桐蔭生涯学習

入会金無料！
多彩なジャンル、全38講座
無料体験受講もあります！



講座のお申込み・お問い合わせ・パンフット請求は・・・

～人生がより豊かになる、出会いの場～

桐蔭横浜大学

地域連携・生涯学習センター

TEL 045-978-5701

http://www.cc.toin.ac.jp/univ/sgc/

〒225-8503 横浜市青葉区鉄町1614

6大学

桐蔭生涯学習講座

新規講座のご案内 2013年度

【お申込受付期間】
平成25年7月10日～9月10日

ヘルシーエイジング

「美しく歳を重ねるために」
-「変えられる」より「変えていこう」-

相原 康二（首都大学東京 名誉教授）
10月8日～10月29日 毎週火曜日 全4回
10:30～12:00 受講料6,000円

ヒトには「自分の脳をつくり変える力」があり、脳を鍛えれば様々な症状が改善すると言われています。「心と身体と脳」のバランスを大切に、美しく歳を重ねるための知恵や生活習慣を考え、自分の意思で変わることの大切さを、実感しましょう。

10月1日は、無料体験受講の日です。

ゼロから始める中国語 -入門編-

韓 寧（かんねい）（桐蔭横浜大学 准教授）
10月7日～12月9日 毎週金曜日 全8回
10:00～11:30 受講料12,000円

これから始めよう！という方のための講座です。CD付の教科書を使用して中国語学習の鍵となるピンインや四声の「発音」、簡単な「文法」、日常生活でよく使う「会話」を丁寧に学んでいきます。中国語を楽しみながら学べるよう、しっかりサポートしていきます！

9月30日は、無料体験受講の日です。

ゼロから始める韓国語 -入門編-

兪 三善（ゆさむすん）（桐蔭横浜大学 講師）
10月11日～12月6日 毎週金曜日 全9回
10:40～12:10 受講料13,500円

韓国語を初めて学習される方のための講座です。はじめに正しい発音を身に付け、簡単な挨拶からドラマやスーパーなどで見かける韓国食材等、身近な物をテーマにユニークな方法で学んでいきます。日本の地名やわらべ歌をハングル文字で書いたり楽しく学んでいきます。

10月4日は、無料体験受講の日です。

飛鳥から奈良時代の仏教美術

小栗 淑之（日本美術書編集者）
9月26日～12月5日 隔週木曜日 全8回
13:00～14:30 受講料15,000円

本講座は、前半で飛鳥時代から仏頭の造られた白鳳時代の仏教美術と仏頭展について、後半は、奈良時代の仏教美術について述べていきます。10月24日は、上野の東京芸術大学大学美術館で行われる「国宝興福寺仏頭展」へ出向き、解説とともに見学します。また、12月5日も美術館見学を予定しています。（場所未定）

-パンフレットの請求-
-お申込・お問合せ-
TEL 045-978-5701
Email ikc@toin.ac.jp
受付時間：月～土 9:00～17:00
（土曜のみ15:00まで）・日祝休み

首図6大学