

# 横浜市たまプラザ地域ケアプラザ 2019年5月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



5月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
5月7日(火) 10:00~11:30	「健康ボイストレーニング」 (全8回)	概ね 65歳以上の方 (全回出席できる方)	先着 30名	電話・窓口で申込 参加費無料
5月15日(水) 10:00~11:30	「健康うた広場」(全7回) ~楽しく発声するプログラムです~ ※会場は「新石川スポーツ会館」です	65歳以上の方 (全回出席できる方 ※応相談)	先着 15名	電話・窓口で申込 参加費無料
5月16日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 季節のお花を折ります 今回は6/20(木)	どなたでも	なし	参加費無料 入退場自由
5月18日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 今回は6/15(土)	どなたでも	20名	参加費無料 入退場自由
5月23日(木) 13:30~15:00	「介護者のつどい」 今回は7/25(木)※美しが丘ケアプラザ	どなたでも	なし	要申込 参加費:100円
5月23日(木) 13:30~15:30	「大人のぬり絵カフェ」 今回は6/27(木)	どなたでも	30名	申込不要 参加費:100円 紅茶:100円
5月24日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 今回は6/28(金)	どなたでも	なし	申込不要 参加費100円 (茶菓子代)
5月28日(火) 13:00~13:45	「椅子に座って体操」全6回 今回は6/25(火)	概ね 65歳以上の方	若干名 空き有	電話・窓口で申込 参加費無料
5月29日(水) 13:30~14:30	みんなで歌おう vol.9 「ブルーベルベット 春~夏の会」	どなたでも (座席数に限りあり)	定員 50名	申込不要 参加費無料

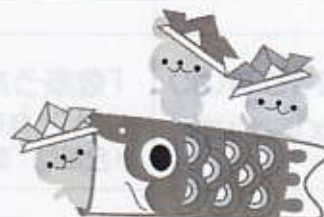
※定員に達した事業は掲載しておりません。





日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
5月 8日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00はランチタイム) 次回は6/12(水)	発達に心配があるお子さん、ホッと一息つきたい養育者の方もどうぞ	なし	申込不要 参加費無料 *お気軽にご来館ください
5月22日(水) 10:30~11:15	参加調整事業 「おやこでリトミック」(全3回) ~春コース~	あんよ~未就学児とその養育者	先着 15組	電話・窓口で申込 参加費無料
5月22日(水) 14:30~15:30	「おはなしごっこ」全6回 次回 6/26(水)	就学前のお子さん と養育者	先着 15組	電話・窓口で申込 参加費無料

上記の情報は2019年4月20日現在のものです。  
 情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。  
 ※定員に達した事業は掲載しておりません。  
 ※参加調整事業は同じ講座を前・後期続けて受講できない事業です。  
 (前期受講者は後期のお申し込みはできません)



＜申込受付中の事業＞



事業名	開催日時	対象者	定員	申込方法
子育てママのための おしごと復帰 “プレ”サロン	6月7日(金) 10:00~11:45 ※無料保育あり (事前予約制、先着順)	6ヶ月~未就学児の いる女性 ※保育は 6ヶ月~未就学児	先着 15名	電話・窓口で申込 参加費無料
わたしノートサロン 「財産のこと」	6月27日(木) 13:30~15:00	どなたでも	先着 15名	電話・窓口で申込 参加費:100円 (茶菓子代)

【ケアプラザ後方支援事業】

「声で伝える物語 和み語り」 5月 8日(水) 14:30~16:00 多目的ホール①  
 「ほっとおしゃべり会(出前サロン)」 5月10日(金) 14:00~16:00 地域ケアルーム

★おやこあそび場★(多目的ホール②) ぷらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん 	あんよができれば~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

＜休館日＞ 毎月第4月曜日  
5月27日(月)

\*貸館予約・福祉保健のご相談は  
受けております(9:00~17:00)

【お問い合わせ・お申し込み先】  
 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211  
 横浜市青葉区新石川二丁目1-15  
 たまプラーザテラス リンクプラザ4階  
 HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>  
 検索ワードは「たまぷら けあぷら」

