

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 2019 年2月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります

2 月



2月



日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
2月 6日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」 今回は 3/6 (水)	どなたでも	20 名	申込不要 参加費無料
2月 8日(金) 15:00~17:00	「ほっとおしゃべり会」	おおむね65歳 以上の方	先 着 30 名	申込不要 参加費無料
2月 13日(水) 13:30~14:30	午後の音楽会 Vol.5 「リコーダーアンサンブル 演奏会」 お気軽にお立ち寄り下さい	どなたでも	な し	申込不要 参加費無料
2月 15日(金) 14:30~16:00	理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座⑧ 「認知症の予防」 ～自宅でできる認知症予防 運動習慣～	おおむね65歳 以上の方	先 着 30 名	電話・窓口で申込 参加費無料
2月 16日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 今回は 3/16 (土)	どなたでも	な し	申込不要 参加費無料
2月 21日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 今回は 3/21 (木・祝)	どなたでも	20 名	申込不要 参加費無料
2月 22日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 今回は 3/22 (金)	どなたでも	な し	申込不要 参加費 100 円 (茶菓子代)
2月 28日(木) 13:00~15:00	「大人のぬり絵カフェ」 今回は 3/28 (木)	どなたでも	20 名	申込不要 参加費：100 円 紅 茶：100 円
3月 16日(土) 13:30~15:00	「災害時のペット対策」 定員 50 名 対象：どなたでも 申込開始 2/14 日(木)11:00~ 電話・窓口で申込 参加費無料	※定員に達した事業は掲載しておりません。		



日 時	事 業 名	対象者	定 員	お申し込み
2月13日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00 はランチタイム) 次回は 3/13 (水)	発達に心配があるお子さん、 ホッと一息つきたい養育者の方 もどうぞ	な し	申込不要 参加費無料 *お気軽にご来館ください

上記の情報は 2019 年 2 月 1 日現在のものです。
情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
※定員に達した事業は掲載しておりません。



＜これから申込開始する事業＞

開催日時	事 業 名	対象者	定 員	申込開始日・申込方法
3月 5日(火) 10:00~11:00	出張！ニコニコピカピカ 歯みがき教室 ～歯がはえてきたけれど、 どうしたらいいの???～	歯がはえたばかり～1 歳までの お子さんと保護者	先 着 30 組	2月13日(水) 9:00～ 電話・窓口で申込 参加費無料 ※持ち物：歯ブラシ 母子健康手帳
3月13日(水) 13:30~14:30	「音楽で脳トレ③」	おおむね 65 歳 以上の方	先 着 30 名	2月13日(水) 11:00～ 電話・窓口で申込 参加費無料
3月15日(金) 14:30~16:00	「脳が喜ぶシナプソロジー」 ～認知症予防講座～	おおむね 65 歳 以上の方	先 着 30 名	2月14日(木) 9:00～ 電話・窓口で申込 参加費無料

★おやこあそび場★ (多目的ホール②) ぷらざる～む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら～ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん 	あんよができた～ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

＜休館日＞ 毎月第4月曜日
2月25日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は
受けております (9:00～17:00)

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目 1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ 4 階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは 「たまぷら けあぷら」

