

ぶーぶーしえすた 2019 2月号



寒さや乾燥が気になる時期になりました。
感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら
元気に過ごしたいですね！

こんなに寒いとなかなかお外に行きずらくなりますね。
ぶーぶーしえすたでは少しでも体を動かせるような工夫を用意して
お待ちしております。詳しくは裏面をご覧ください。

たまプラーザ駅から
徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えも
できます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡

今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
				1 節分 11:15~11:30
4	5	6	7	8
手作り week 10:30~11:00				
モビール	フラワー アレンジメント	バレンタイン カード	ポップアップ BOX	ランブシート
11 建国記念の日 お休み	12 リフレッシュヨガ 10:30~11:15	13	14 	15
18 英語であそぼう 11:00~11:20	19 スタッフ会議 広場は 12時~OPEN	20 	21	22 Babyタイム 10:30~11:30
25 おはなし会 11:30~11:45	26 栄養士さんとおしゃべり 10:30~11:30	27 	28 	
2月25日~2月28日 3日のカレンダー作り 翌日のカレンダーを作ります。				

1日(金) 節分 11:15~11:30
一足早い節分ごっこで楽しみましょう！

4日(月)~8日(金) 手作り week
4日から8日まで手作り week です。
毎日 10時30分から 11時まで手作りを
楽しみましょう！
フラワーアレンジメントのみ予約が必要です。
詳細は裏面

12日(火) リフレッシュヨガ 10:30~11:15
寒さで固まった体を
ゆるめましょう。体が固くても大丈夫！

18日(月) 英語であそぼう 11:00~11:20
Let's sing and play with Samantha!
英語が話せなくても大丈夫！

22日(金) Babyタイム 10:30~11:30
家にこもりがちではないですか？
寒さに負けず、外に出かけてみよう！

25日(月) おはなし会 11:30~11:45
大人も子どもも楽しめるお話がいっぱい♪
お楽しみに。

26日(火) 栄養士さんとおしゃべり 10:30~11:30
献立のヒントや
調理のポイントを教えてください。

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料: 1,000円 (1家族)
1回券料: 200円
1ヶ月券料: 1,000円

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切にさせていただきます。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101

TEL/FAX 045-482-7669

<http://siestapalette.blogspot.jp/>

広場開催時間 月曜日~金曜日 10:00~15:00
※ ランチタイム 12:00~13:00
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

寒い冬 室内遊びで 楽しく暖かく

お子さんとどうやって遊んでいいかわからない・・・
悩んでいたらどうぞ広場にいらしてください。
遊具やたくさんのおもちゃがありますよ。
一緒にお子さんの気に入る遊びを発見していきましょう♪
お部屋を暖かくしてお待ちしています。

2月3日は節分。

2月1日に、鬼の的当てが今年も登場！
ママさんもどうぞチャレンジしてくださいね。
リフレッシュになるかも？



～ 広場にあるおもちゃ/遊具例 ～

<おもちゃ>

ブレイジム、赤ちゃん向け木製・プラスチック製おもちゃ

ぬいぐるみ/着せ替え人形/

電車 (木製・プラスチック製のレール有)

ミニカー (ミニカー用の遊具有)

ブロック

おままごと (キッチン、調理器具・食器・食べ物のアイテム)

お医者さんセット など

<遊具>

ボールプール/ビニール製のトンネル

<その他>

お絵描き/シール貼り/わらべ歌/手遊び/歌やダンス



手作り week 10:30~11:00

【モビール】

赤ちゃんが見て楽しいゆらゆらゆれるモビールを作ります。
つなげるだけですぐできます。 先着8組

【フラワーアレンジメント】

花日和の寺崎先生に来ていただいて、生花で小さな
アレンジメントを作ります。
会員優先予約必要 500円 先着8組 11:20～11:50
1月25日から予約受付

【バレンタインカード】

スノードームのようなバレンタインカードを作しましょう♪
先着 10組

【ポップアップBOX】

ふたを開けると箱がひらく。そんなBOXにプレゼントを
入れてみてはいかがでしょう♡ 先着8組

【ランプシェード】

直径3.8cmくらいのろうそく型のランプに、紙で筒を作って
かぶせます。かわいくデコリましょう。 先着8組

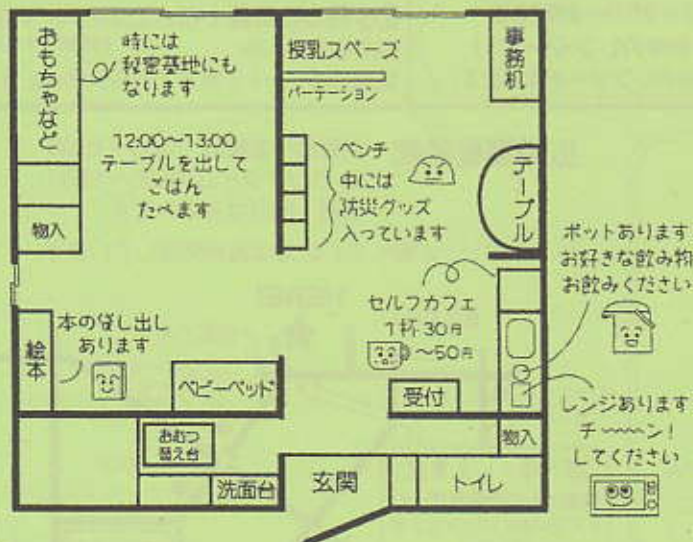


◆ ぶーぶー文庫 今月の一冊 ◆
広場の図書コーナー「ぶーぶー文庫」から本をご紹介します。

「離乳食新百科」「最新幼児食」(たまひよブックス)

ぶーぶー文庫にはママさん向けの書籍や雑誌もあるんです。
離乳食や幼児食。毎日の献立を考えるのはなかなか大変ですね。
そんな時、どうぞぶーぶーへおいでください。
スタッフや先輩ママさんに聞いてみるのもよし。
レシピ本をばらばらめくって参考にしてみるのもよし。
会員さんは本が借りられますのでお役立てください。

♡ ひろばはこんなかんじ ♡



広場は、月曜日から金曜日の平日
10:00~15:00 オープンしています。
色々なおもちゃで遊びたい、おしゃべりしたい
地域の情報を知りたいなど、使い方はさまざまです。
イベントもたくさん企画していきますが
普段の広場にも遊びに来てください。

編集後記

2月4日は立春です。
暦の上では春がやってきます。
身体を温めて
新しい季節に備えましょう♪

「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。
パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。
詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。



2019.1.22 発行 (No.90) 発行元: 特定非営利活動法人 W.Co.パレット 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」 発行人: 堀内万喜子
編集: スタッフ、親子ボランティア、学生ボランティア、会員