

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ平成30年11月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます
※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります

11月

11月



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
11月 2日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング たまプラーザ地域ケアプラザ集合	どなたでも	なし	申込不要・参加費無料
11月 7日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」(後期)② 次回は 12/5 (水)	どなたでも ※若干名募集中	20名	電話・窓口で申込 参加費無料
11月 9日(金) 15:00~17:00	ほっとおしゃべり会③ 次回は 2/8 (金)	ほっとしたい方 不安のある方	なし	申込不要・参加費無料
11月13日(火) 13:00~13:50	ヘルスプロモーション講座 「口の健康と誤嚥性肺炎の 予防」	おおむね 65 歳 以上の方～	30名	電話・窓口で申込 参加費無料
11月13日(火) 14:00~15:00	「身体の事を学んで体操」 (後期)② 次回は 12/18 (水)	おおむね 60 歳 以上の方～	25名	電話・窓口で申込 参加費無料
11月14日(水) 14:00~15:30	福祉講座① 認知症サポート医に聞く！ 認知症の最新情報	どなたでも	40名	電話・窓口で申込 参加費無料
11月15日(木) 14:00~16:00	おりがみボランティアの日 次回は 12/20 (木)	どなたでも	20名	申込不要・参加費無料
11月18日(日) 10:30~13:30	横浜たまプラーザ地域ケアプラザ 第6回 ケアプラザまつり ※詳細は裏面をご覧ください	皆様のお越しを お待ちしております♪		
11月22(木) 13:00~15:00	大人のぬり絵カフェ 次回は 1/24 (木) ※12月はお休みです	どなたでも	20名	申込不要 参加費：100円 紅茶：100円
11月23日(祝) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 次回は 12/21 (金) ※第3週	どなたでも	なし	申込不要 参加費 100円 (茶菓子代)
11月24日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下 さい 次回は 12/15 (土)	どなたでも	なし	申込不要・参加費無料
11月29日(木) 13:30~15:00	福祉講座② 寸劇で楽しく、よくわかる！ 成年後見制度とは	どなたでも	40名	電話・窓口で申込 参加費無料

※定員に達した事業は掲載しておりません。



【11月12日(月) 9:00~申込開始】

「クリスマスのアレンジメント作り講習会」

対象者：どなたでも 材料費：500円

12月7日(金) 13:00~15:00

定員：先着30名 電話・窓口で申込

日 時	事 業 名	対象者	定 員	お申し込み
11月13日(火) 15:00~15:30	子育てママの 身体の事を学んで体操	子育て中の方	先 着 10名	電話・窓口で申込 参加費無料
11月14日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ (12:00~13:00はランチタイム) 次回は12/12(水)	発達に心配がある お子さん、 ホッと一息つき たい養育者の方 もどうぞ	な し	申込不要・参加費無料 *お気軽にご来館ください
11月24日(土) 10:00~11:30	新米パパの子育て応援講座②	首が座った~2歳 未満のお子さん とその新米パパ	各 回 先 着 15 組	電話・窓口で申込 参加費無料

上記の情報は平成30年11月1日現在のものです。
情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
※定員に達した事業は掲載しておりません。

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ 11月18日(日) 第6回 ケアプラザまつり 10:30~13:30

ステージ発表 多目的ホール①にて

10:30~オープニングセレモニー
トーンチャイム演奏(Luce)

11:00~登録団体による

ステージ発表

※途中、休憩あり

作品展示 館内にて

小物販売 館内ロビーにて ※有料

喫茶コーナー 多目的ホール①にて ※有料

コーヒー、紅茶、ティーパンチ、パン、
おからピザ・クッキー ※無くなり次第、販売終了

こどもワーク ぶらざる~むにて

11:00~親子木工工作(昆虫キーホルダーなど)
紙芝居シアター&読み聞かせ、わらべうた
絵本パフォーマンス、ねぞうアート

11:30~体組成計による健康チェック

ワークショップ ボランティアルームにて※一部有料

ちぎり絵、くるみボタンの髪ゴム・ブローチ、
防災コーナー

★おやこあそび場★(多目的ホール② ぶらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん	あんよができた~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

＜休館日＞ 毎月第4月曜日

11月26日(月)

12月24日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は
受けております(9:00~17:00)

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぷら けあぷら」

