

ぶーぶーしえすた 2018 11月号



色とりどりの落ち葉やどんぐりやまつぼっくりなど、つつい夢中で探してしまうこの時期、ゆっくりとお散歩して秋を楽しみたいですね！さて昨年も通信でお知らせしたのですが、11月3日に青葉区区民祭りが青葉区役所駐車場にて開催されます。

戦隊ショーや白バイと記念撮影など様々なイベントが開催されます。

今年もぶーぶーしえすたのスタッフがいるかも？ 探してみてくださいね！待ってます♡♡

たまプラーザ駅から徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽に立ち寄りください。
まっています♡

今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
11月26日～11月30日 12月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを作ります。			1	2
5	6	7	8 	9 リフレッシュヨガ 13:30～14:15
12 ライアー演奏会 13:30～	13	14	15	16 Baby タイム 10:30～11:30
19 おはなし会 11:30～11:45	20 スタッフ会議 広場は 12時～OPEN	21	22 子育て パートナーさん とお話会 13:30～	23 勤労感謝の日 お休み
26 英語であそぼう 11:00～11:20	27	28 ベビーマッサージ 11:00～11:40	29	30

9日(金) リフレッシュヨガ 10:30～
関節をゆるめると体が循環し始めます。
流れを作しましょう。

12日(月) ライアー演奏会 13:30～
優しい音色のライアー！
ぜひ癒されに来てね！

16日(金) Baby タイム 10:30～11:30
初めての冬越し。不安なことや
聞きたいこと、話に來ませんか？

19日(月) おはなし会 11:30～11:45
今月は何かな？
お昼前に始まるからがんばって来てね。

22日(木) 子育てパートナーさん
とお話会 13:30～

子育てパートナーさんはご存知ですか？
子育てに関する事業や制度について
詳しいので、あんなこと、こんなこと
聞きに来てみてね。

28日(水) ベビーマッサージ 11:00～11:40
赤ちゃんとの絆を深める
ベビーマッサージ。体験してみませんか？

8組限定 要予約 会員優先
予約開始 11/14～
持ち物：バスタオル（赤ちゃんの下に敷く
もの）とフェイスタオルをそれぞれ1枚ずつ

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円（非会員）
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料：1,000円（1家族）
1回券料：200円
1ヶ月券料：1,000円

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切にさせていただきます。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」

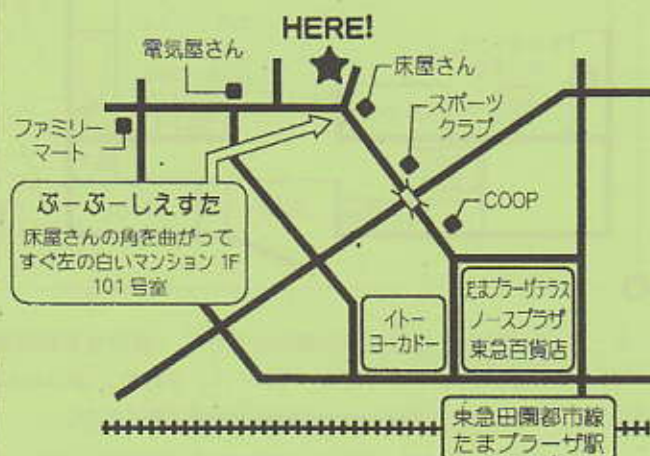
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101

TEL/FAX 045-482-7669

<http://siestapalette.blogspot.jp/>

広場開催時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00
※ ランチタイム 12:00～13:00
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。



冬のお出かけ着

冬は外と室内の温度差が大きくなりがち。
服装で上手に体温調節できると良いですね。



アウター

簡単に脱ぎ着させやすいものが便利です。

★ベビーカーやチャイルドシートは前開きのボンチョやコートなど。
ボンチョなどは座ったままで脱ぎ着させやすいアイテムは
ベビーカーでこれらに足先を包み込むタイプの防寒カバーを
合わせるとより暖かくなるかと思えます。

首から足先までつながっているジャンプスーツ、カパーオールの
ようなアウターは防寒できる反面、熱がこもりやすくなりがちです。
汗でからだがかえると風邪の原因にもなりますので、お子さんの
様子にあわせて調節して、元気にすごしましょう。

★抱っこ紐には、ママコートで覆ったり、
赤ちゃんの足までくるむタイプの防寒ケープなどもいかがですか？
ママが汗だくにならないよう、気をつけてね。

★あんよができるお子さんの外遊びには、真冬でなければ
袖なしのダウンやウインドブレーカーが動きやすいようです。

いずれも天気や天気予報などチェックしてみましょう。

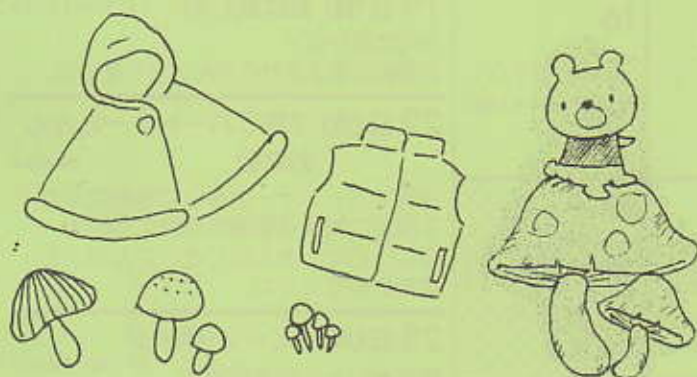
ボトムス

室内遊びには 靴下 + 長ズボン・スパッツ
レッグウォーマーなど、足先がでるものの組み合わせが
裸足にさせやすいです。



小物

帽子や手袋（ミトン）、アウターでも紹介した足先を
包み込むタイプのベビーカー&抱っこ紐カバーなど
防寒にはいろいろなアイテムがありますので
迷った時はぶーぶーで先輩ママさん達と
お話をしてみたいかながらうでしょう。
実際のお子さんのコーディネートも
参考になりそうですね。



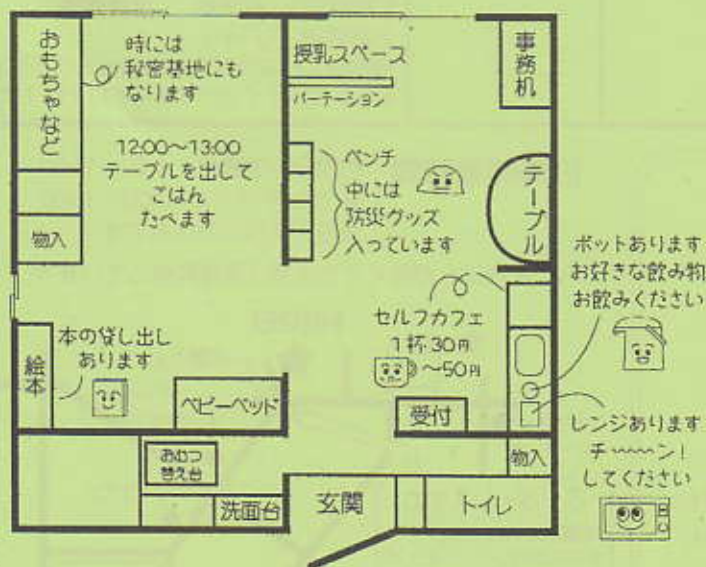
◆ ぶーぶー文庫 今月の一冊 ◆
広場の図書コーナー「ぶーぶー文庫」から本をご紹介します。

はじめてのめいさくしかけえほん 22 絵 あおきひろえ
構成 LaZOO
出版社 学研

おじいさんが落とした手袋を見つけたネズミ。
手袋の中に入ってみたら…
動物たちのかわいいイラストが印象的な本。
紙のサイズに変化があってめくりやすいので、
お子さんがページをめくる練習にもなりそうです。
実際の手袋を見せながら読み聞かせをするのも楽しそうですね。



♡ひろばはこんなかんじ♡



広場は、月曜日から金曜日の平日
10:00~15:00 オープンしています。
色々なおもちゃで遊びたい、おしゃべりしたい
地域の情報を知りたいなど、使い方はさまざまです。
イベントもたくさん企画していきますが
普段の広場にも遊びに来てください。

編集後記

朝晩寒くなってきましたね。
乾燥対策はしていますか？
本格的な冬が来る前に
ケアをして快適にすごしましょう。



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。
パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフルール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。
詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。



2018.10.16 発行 (No.88) 発行元：特定非営利活動法人 W.Co. パレット 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」 発行人：堀内万喜子
編集：スタッフ、親子ボランティア、学生ボランティア、会員