

2018世界トライアスロンシリーズ横浜大会

平成30年5月13日（日）



世界トライアスロンシリーズ横浜大会エイジの部が開催されました。

横浜大会は今年で9回目で、スタンダード・スプリント・リレー・パラ等の部門に約1,600名の参加がありました。

やや肌寒く、降雨も心配されましたが、例年のごとく直線コースで転倒したり、コーナーで曲がりきれずカラーコーンに接触したりと、白熱したレースが展開されました。

数十台のバイクが一団となり、数十キロの速度で疾走する様は、なかなか見応え充分です。

また、パラの選手たちの頑張りには、心を打たれるものがあります。一度レースを生で見に来てはいかがでしょうか？

北部4区グラウンドゴルフ大会

平成30年7月8日（日）

毎年恒例となった「横浜北部4区（港北区・緑区・青葉区・都筑区）スポーツ推進委員交流グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

心配された天気も真夏日のような暑さとなり、水分補給をしつつ、4区の混成チーム（1組6名）を16組、合計96名が参加しました。コース上では、各組ともルールを教えあったり、情報交換を行ったりと和気あいあいとプレーし、交流を深めることができました。当青葉区のスポーツ推進委員がベストグロス賞や、複数のホールインワン賞を獲得するなど、活躍が目立つ大会となりました。

グラウンドゴルフは、誰でも気軽に参加できるスポーツです。青葉区においても、スポーツ推進委員主催の大会を年1回、春に開催しています。皆様の参加をお待ちしております。



奈良北団地地区

7月14日(土)・15日(日)、「第46回奈良北地区夏祭り」を開催しました。今年は、例年より若い世代が多く参加しました。若いパワーで子どもみこし・山車を担ぎ、



無事に楽しく地元の夏祭りを盛り上げてくれました。

地区便り

平成30年度 前期

15地区の活動！



奈良地区

6月10日(日)、奈良小・恩田小・奈良の丘小の児童が奈良の丘小学校体育館に集合し、ドッジボール大会を開催しました。当日は朝から雨模様でしたが、100名を超えるほどの大盛況となりました。プレーは白熱し、大いに盛り上がりました。優勝チームには、賞品と金メダルの授与がありました！



中里北部地区

6月8日(金)・9日(土)、鴨志田緑小・鴨志田第一小の体育館において、16ミリ映写機で投影する映画会を開催しました。今年は、「シンデレラ」と「忍たま乱太郎」を上映しました。2日間で300名以上の小学生が集まり、懐かしいアニメを静かに鑑賞しました。



恩田地区

6月30日(土)、恒例の夏期スポーツ大会を行ないました。例年はドッジボール大会で、チームが優勝を目指して行っていましたが、今年は趣向を変えてドッチビーをやりました。当日は風が強い日でしたが、2回の練習とルール説明のあと、無事に試合を行うことができました。



上谷本地区

7月21日(土)から31日(火)まで、柿の木台第一公園で朝のラジオ体操が開催されました。地域の方々とともに、小学生たちも学校が夏休みになったこともあり、朝6時半という時間にもかかわらず大勢が参加。桐蔭横浜大学の学生の模範演技に合わせ、スポーツ推進委員も参加者とともに、爽やかな汗をながしました。



青葉台地区

7月16日(祝)、小学生のスポーツ大会を開催しました。ソフトボール・女子ミニバスケットボール・ドッジボールの3種目をさつきが丘小学校・つつしが丘小学校で行いました。好天の下、保護者の熱い声援の中で、200名近い選手が白熱した試合を展開しました。



谷本地区

5月20日(日)、谷本小学校にて恒例のグラウンドゴルフ大会が行われました。今回は個人戦です。白線で作られた池への池ポチャや、トラックのコース分けのロープの妨害に苦戦をしながらも、当日の暑さを吹き飛ばしてしまうほどの白熱した戦いでした。



すすき野地区

7月29日(日)、「第44回ふるさと祭り盆踊り大会」が開催されました。平成元号最後となるこのお祭りは、昭和の良さ風情を時代と共に受け継ぎ、地区の発展と絆を支えてきました。今年も、各自治会や団体が一丸となって腕を振るい、焼きそば・焼き鳥は売り切れ必至の人気食でした。



中里地区

6月2日(土)、世代間交流グラウンドゴルフを開催しました。当日は天候にも恵まれ、初心者小学生からベテランの高齢者まで、約40名が参加しました。小学生と高齢者の混成チームを作りプレーをしました。ホールポスト



になかなかボールが入らず、残念がる一方、入った時には歓声があがり、とても楽しいひとときでした。今後も継続実施をしていきたいと考えています。

市ケ尾地区

6月9日(土)、東市ケ尾小学校で「第26回さわやかグラウンドゴルフ大会」を開催しました。今年初めての真夏日に、初心者小学生から毎週研鑽を積んでいるベテランまで33名が参加。2ラウンド16ホールで競い合い、教え合い、ホールインワンもたくさん出ました。表彰式では健闘を称え合い、和やかに再戦を誓いました。



荏田西地区

7月23日(月)から1週間、荏田西三丁目グラウンドにて朝のラジオ体操を開催しました。折からの猛暑で早朝から暑い日が続きましたが、夏休みに入った子ども達は元気いっぱい。地域の方々の協力もあって、夏のよいスタートを切ることができました。



美しが丘地区

7月29日(日)、「たまブラザー夏まつり」が開催されました。スポーツ推進委員は、すいか割り・的当て・ホットドッグの販売を行いました。小学生・未就学児を対象としたすいか割りには、100名以上の子ども達が参加し、



家族やギャラリーみんなが笑顔あふれるイベントとなりました。すいかは、参加者に無料配布していますので、来年は是非ご参加下さい。

山内地区

6月3日(日)、山内中学校体育館にて、「第24回山内ソフトバレー大会」を開催しました。大会には、女子5チーム、男女混合3チームが参加。夏日となる中、閉め切った体育館で、まさに熱い戦いを繰り広げました。栄えある優勝は、女子が下谷A、男女混合が美しが丘5丁目北でした。



荏田地区

7月29日(日)、赤田西公園で「夏祭り」が開催されました。今年は夜店も増え、スポーツ推進委員も炭火焼きで出店。舞台では、歌・演奏・サンバダンサーの踊りなど、



楽しい催しが盛り沢山! 祭りの最後は初の試み、打ち上げ花火が夏の夜空に彩りを添え、大盛況のうちに終了しました。

新荏田地区

7月21日(土)、「新荏田夏まつり」が行われました。猛暑のため、昼の部の山車と子どもみこしは急きょ中止に。夜の部は、いくらか涼しい風も吹き、荏田小学校和太鼓演奏・盆踊り・すいか割り。数々の夜店。子どもも大人もたくさんの方が参加され、大盛況でした。自治会一丸となる夏まつりは、大切なイベントです。



青葉区スポーツ推進委員日帰り研修会

平成30年5月27日（日）



日帰り研修会でウォーキングをしました。快晴の下、47名が参加し、青葉区役所から川崎市麻生区の王禅寺ふるさと公園までの約6kmを、お隣り同士、歩き方や休憩の取り方、区内のウォーキングコースなどの話をしながら歩きました。前半は鶴見川沿いのサイクリングコースで、川のカモ、コイやカメを眺めながら、後半は農道で田植えの様子を眺めたり、王禅寺を参拝したりしながらの行程でした。

特に新緑に包まれた王禅寺は、かつて真言密教の道場「東国の高野山」と呼ばれた荘厳な雰囲気を感じられ、本堂前には、鎌倉時代に発見されたといわれる日本で最初の甘柿である禅寺丸柿の原木（国の登録記念物）が立っていました。

王禅寺ふるさと公園の広い芝生では、たくさんの家族連れやグループの方々が思い思いにボール遊びなどをしていました。大きな木陰で昼食の後に解散し、帰途、近くの琴平神社に参拝する人もいました。

これからも地域の皆さんと名所・旧跡や公園などを歩いて巡り、スポーツを通じた繋がりをしていきたいと、気持ちを新たにしました。

第10回青葉区民グラウンドゴルフ大会

平成30年6月17日（日）

区民グラウンドゴルフ大会が、荏田西の青葉スポーツプラザで開催されました。

前日まで降り続いた雨で開催が危ぶまれましたが、当日は曇り空、絶好のグラウンドゴルフ日和となりました。

当日は約90名の選手が参加して、ホイッスルの合図とともに、全員がスタート。ホールポストを目指して、ボールをショットしました。

全部で26のホールインワン、なかには複数のホールインワン達成者も。また、10打以上のアンダーパー（パー48）を出す選手が何人も出て、大会のレベルの高さを物語っていました。

このような場に、積極的に参加される選手の皆さんの元気と笑顔が、青葉区の健康長寿を支えているのだと実感した1日でした。



青葉区スポーツ推進委員夏季研修会

平成30年7月1日（日）



青葉スポーツセンターにて、夏期研修会が行われました。

今年度は73名が参加し、桐蔭横浜大学の瀬戸口靖弘教授をお招きし、「肺の機能と肺年齢」のお話をいただきました。肺年齢の測定では、10代の数値を叩き出す強者も！

「ふらばーるバレーボール」は、おにぎりを潰したようなビニール製のボールを5対5に分かれて行うワンバウンド・バレー。思わぬ方向に飛んでいくボールに翻弄され、終始笑い絶えませんでした。肺も身体も存分に動かして、とっても楽しい研修会になりました。

★ 編集後記 ★

2年後に開催される東京オリンピック・パラリンピックでは、今年の猛暑を想定した対策が検討されることだと思いますが、これから運動するには最高の季節となります。いい汗を流してください。（広報委員一同）