

横浜市たまプラザ地域ケアプラザ平成30年10月行事予定表

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります

10月

10月

日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
10月2日(火) 14:00~15:00	「災害時応急法」 ～身の回りの物を使って～	どなたでも	先着 30名	電話・窓口で申込・無料
10月3日(水) 14:30~16:00	「和み語り 秋 ～色とりどり～」 次回は1/30(水)	どなたでも	先着 50名	申込不要・無料
10月3日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」(後期) 次回は11/7(水)	どなたでも	先着 20名	電話・窓口で申込・無料
10月5日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング 美しが丘地域ケアプラザ集合	どなたでも	なし	申込不要・無料
10月10日(水) 13:30~15:30	うたを歌う会 「たんぼぼ～秋」 次回は12/12(水)	どなたでも	先着 50名	申込不要・無料
10月17日(水) 14:00~15:00	「身体の事を学んで体操」 (後期) 次回は11/13(火)	おおむね60歳 以上の方～	先着 25名	電話・窓口で申込・無料
10月18日(木) 14:00~16:00	おりがみボランティアの日 次回は11/15(木)	どなたでも	先着 20名	申込不要・無料
10月19日(金) 14:30~16:00	理学療法士と学ぶロコモ予防講座⑤ 「変形性膝関節症の予防と 対策」	おおむね65歳 以上の方～	先着 30名	電話・窓口で申込・無料
10月20日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は11/24(土)	どなたでも	なし	申込不要・無料
10月25日(木) 13:00~15:00	大人のぬり絵カフェ 次回は11/22(木)	どなたでも	先着 20名	申込不要 ぬり絵のみ：100円 紅茶：100円
10月26日(金) 13:30~15:00	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」 次回は11/23(金・祝)	どなたでも	なし	申込不要 参加費：100円(茶菓子代)
10月28日(日) 13:30~15:00	平成30年自然災害復興支援 チャリティーコンサート ヴァイオリン&ピアノの調べ	どなたでも	先着 50名	申込不要・無料

※定員に達した事業は掲載しておりません。

【11月7日(水) 申込開始】

「クリスマスのアレンジメント作り講習会」 12月7日(金) 13:00~15:00

対象者：どなたでも 材料費：500円 定員：先着30名 電話・窓口で申込

日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
10月10日(水) 10:00~12:00 (ランチタイムは 12:00~13:00) 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ 次回は 11/14 (水)	発達に心配があるお子さん、 ホッと一息つきたい養育者 の方もどうぞ	なし	申込不要・無料 *お気軽にご来館ください
10月23日(火) 10:00~11:30	発達凸凹の子ども支援を考 える会 次回は 1/22 (火)	発達凸凹のある お子さんの親や 支援者	先着 15名	電話・窓口で申込・無料
10月24日(水) 14:30~15:30	参加調整事業 おはなしごっこ(後期①) 次回は 11/28 (水)	就学前のお子 さんと養育者	先着 15組	電話・窓口で申込・無料
10月27日(土) 10:00~11:30	新米パパの子育て応援講座① 次回は 11/24 (土)	首が座った~2歳 未満のお子さん とその新米パパ	各回 先着 15組	電話・窓口で申込・無料 10/1~受付開始

上記の情報は平成30年10月1日現在のものです。
 情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
 ※定員に達した事業は掲載しておりません。
 ※参加調整事業は、前期参加された方はお申込みできません。

第6回 ケアフラザまつり 11/18(日)10:30~13:30

目が離せない♪

【アトラクションステージ】
コーラス、ウクレレ、フラダンス
ギター、詩吟、フォークダンス
紙芝居 …など

ほっと一息♡

【喫茶コーナー】
ピザ、パン、クッキー
コーヒー、紅茶…など

大人も楽しめる!

【ワークショップ】
ちぎり絵、防災
くすみボタン …など

珠玉の!

【作品展示】
吊るし雛、手編み
俳句、短歌 …など

素敵なワクワクがいっぱい♪



【小物販売】
アクセサリー、キャンドル、
アクリルたわし …など

おやこで楽しめる☆

【こどもワークショップ】
手作りおもちゃ、紙芝居
わらべうた、絵本パフォーマンス
…など

★おやこあそび場★ (多目的ホール2 ぶらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん 	あんよができたら~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

◀休館日▶ 毎月第4月曜日

10月22日(月)
11月26日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は
受けております(9:00~17:00)

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぶら けあぶら」

