

ラジオ体操教室 参加者大募集!

「山内公園ラジオ体操会」様が、平成 30 年度ラジオ体操優良団体表彰にて「府県等表彰」を受賞されました!

受賞を記念して、「全国ラジオ体操指導委員 藤元 直美先生」による、ラジオ体操教室を開催致しますので奮ってご参加下さい!

【日時】平成 30 年 8 月 7 日 (火) AM6:15~7:30

(小雨決行 荒天中止)

- 【日程】** 6:15:授賞式
6:30:ラジオ体操
6:45:ラジオ体操教室

【場所】 山内公園

青葉区美しが丘 4 丁目 18

【参加費】 無料

【申込方法】 現地集合

☆講師紹介「藤元直美」先生

◎略歴

- 1996年:日本体育大学 入学
1999年:NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント 出演
2000年:日本体育大学 卒業
2002年:NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント 引退
2015年:NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員

◎現在の活動状況

ラジオ体操の指導・普及推進、研究活動に全国を回っています。



「山内公園ラジオ体操会」様は、
地元山内公園で、30年継続している団体です!
興味のある人は誰でも参加することができます!
毎日ラジオ体操をすることにより、
健康保持と地域のコミュニケーションの場と
なっている功績で、受賞されました!

連絡先・当日の開催等については、下記をお願いします

■横浜美しが丘四郵便局 小池

TEL 090-1771-5424

Facebook でも、開催情報を発信しますのでご利用下さい!

