

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ平成30年8月行事予定

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



8月・9月予定



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
8月1日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」 次回は9/5(水)	どなたでも	先着 20名	電話・窓口で申込・無料
8月23日(木) 14:00~16:00	「おりがみボランティアの日」 折り紙で季節のお花等を作ります。 次回は9/20(木)	どなたでも	先着 20名	申込不要 ご協力お待ちしております!
8月24日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」	どなたでも	なし	申込不要 参加費:100円(茶菓代)
8月25日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は9/15(木)	どなたでも 初心者OK	先着 20名	申込不要・無料 小・中学生も歓迎
8月29日(水) 10:00~11:15	「おやこでリトミック」 夏コース①	あんよ~未就学児 とその養育者	先着 20名	電話・窓口で申込・無料 8/1(水)~受付開始
9月5日(水) 13:00~15:30	「お寺とお墓の悩み、解決 します」 (墓じまい・家族葬等)	どなたでも	先着 40名	電話・窓口で申込 参加費500円 8/15(水)~受付開始
9月7日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング たまプラーザ地域ケアプラザ集合	どなたでも	なし	申込不要・無料
9月7日(金) 12:30~15:30	「おとなのメイクアップ講座」 ~10歳は若く見える 今どきメイクアップ術~	60歳以上の 女性	先着 20名	電話・窓口で申込 参加費1000円 8/15(水)~受付開始
9月11日(火) 13:00~14:30	ヘルスプロモーション講座③ 「体幹バランス&ロコモ度 テスト」	おおむね65歳 以上の方~	先着 30名	電話・窓口で申込・無料
9月12日(水) 13:00~14:30	午後の音楽会 vol.3 「声を出そう!発声練習を して歌おう!」	どなたでも	先着 50名	申込不要
9月14日(月) 15:00~17:00	ほっとおしゃべり会 次回は11/9(木)	ほっとしたい方 不安のある方	なし	申込不要・無料
9月18日(火) 12:30~14:00	お食事と音楽を楽しみましょう ソフリット「ランチカフェ」 演奏: マリンBA マリンさん	どなたでも	先着 30名	申込不要 ランチセット:400円 コーヒー:50円
9月21日(金) 14:30~16:00	理学療法士と学ぶロコモ予防講座④ 「骨粗しょう症と骨折予防」	おおむね65歳 以上の方~	先着 30名	電話・窓口で申込・無料
9月27日(木) 13:00~15:00	⑨「大人のぬり絵カフェ」 次回は10/25(木)	どなたでも	先着 20名	申込不要 ぬり絵のみ:100円 紅茶代:100円

※定員に達した事業は掲載しておりません。



日時	事業名	対象者	定員	お申し込み
8月8日(水) 10:00~12:00 (ランチタイムは 12:00~13:00) 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ 次回 9/12(水)	発達に心配があるお子さん、ホッと一息つきたい養育者の方もどうぞ	なし	申込不要・無料 *お気軽にご来館ください
8月29日(水) 14:30~15:30	参加調整事業 おはなしごっこ 次回 9/26(水)	就学前のお子さん と養育者	先着 25名	電話・窓口で申込・無料

上記の情報は平成30年8月1日現在のものです。
情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。
※定員に達した事業は掲載しておりません。





<9月に申込を開始する講座> 9:00~受付開始(電話または窓口にて申込)

事業名	申込開始日	定員	対象者	開催日時
災害時応急法~身の周りの物を使って~	9/3(月)	30名	どなたでも	10/2(水) 14:00~15:00
誰でもヨガ(後期)	9/3(月)	20名	どなたでも	10/3(水) 19:00~20:00
身体の事を学んで体操(後期)	9/18(火)	25名	おおむね60歳以上の方~	10/17(水) 14:00~15:00
二人目ママのTalkサロン@美しが丘子育て広場	9/18(火)	15組	2人以上のお子さんを育児中のママ	10/17(水) 10:00~11:00
発達凸凹の子ども支援を考える会	9/21(金)	15名	発達凸凹のあるお子さんの親や支援者	10/23(火) 10:00~11:30
音楽で脳トレ	9/21(金)	25名	おおむね65歳以上の方~	10/24(水) 13:00~14:00
椅子に座って体操	9/25(火)	20名	おおむね65歳以上の方~	10/23(火) 13:00~13:45
おはなしごっこ	9/26(水)	15組	就学前のお子さんと養育者	10/24(水) 14:30~15:30

★おやこあそび場★ (多目的ホール2 ぶらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設けさせていただいております。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら~ねんね・おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 19:30~13:00
ぞうさん 	あんよができたなら~未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

<休館日> 毎月第4月曜日

◎8月27日(月)、9月24日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は受けております(9:00~17:00)



【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぷら けあぷら」

