

フラフラ通信

平成30年
7月1日発行
第33号
隔月(奇数月)発行



社会福祉法人 緑成会
横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
〒225-8530
横浜市青葉区新石川2-1-15
たまプラーザテラス リンクプラザ4F
☎045-910-5211



夏休みこどもワークショップday

太鼓を作って、フィリアホールで演奏してみよう!

①手作り太鼓を作るワークショップ
8月8日(水) 13:00~15:00

小学生の自由研究にピッタリ!
会場: 当ケアプラザ多目的ホール①
対象: 小学生(未就学児は保護者と一緒に)
参加費: 300円 定員: 30人
講師: 津布久 守先生
(おおばおもちゃのひろば)
※事前申込制・先着受付順



身近な素材で作る太鼓です!

②富田真以子さんミニコンサート
&ワークショップ

8月10日(金) 11:00~12:00
(開場 10:30 開演 11:00 終演 11:50)
会場: 横浜市青葉区民文化センター
フィリアホール
参加費: 無料
音楽ホールの舞台に立つチャンス!



8月8日に自分で作った太鼓を持って来てね!

所長就任挨拶

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
所長 糸川 史生

6月1日付けでたまプラーザ地域ケアプラザの所長職を拝命しました糸川史生と申します。地域の皆様には、いつも当ケアプラザをご利用いただき、誠にありがとうございます。
たまプラーザ地域ケアプラザは、2013年3月に横浜市で130番目の施設として開所し、駅直結の立地ということもあり、日々多くの方々から足を運んでいただいております。担当させていただいている地区におかれましては、住民の皆様が街づくりに積極的に関わっておられ、子育て世帯も多く居住されています。そんな中で2019年には元号が変わり、新たな時代を迎えようとしています。
移りゆく時代の中でケアプラザが担う役割として、地域の方々や子育て世帯への支援はもとより、超高齢社会に向けた健康寿命を延ばす目的の事業や支援も強化していきたいと考えております。
小職を含め紙面上で職員の人事に関するご報告をさせていただいております。担当職員が変更することに伴い、地域の皆様をご心配されるのではないかと懸念しておりますが、地域の福祉保健拠点として、住民の皆様がケアプラザへ寄せる期待や要望を真摯に受け止め、円滑な運営を行うべく新職員を含め全職員一丸となって業務に取り組んでまいります。何卒ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザでは、「誰もが集える場所を増やし、街を元気にしたい!」という目標を掲げています。

地域包括支援センター便り

地域包括支援センターとは



社会福祉士

●高齢者虐待の予防や相談、消費者被害の防止に取り組んでいます。
●判断能力が不十分な方への支援、成年後見制度の活用などのご相談にのります。



主任ケア
マネジャー

●介護保険全般のご相談を承ります。
●事例検討会や地域ケア会議を開き、地域の連携を図ります。



保健師

●ロコモ予防・認知症予防の講座や、介護予防に関する相談・情報提供を行います。



プランナー

●要支援の方のケアマネジャーとしてケアプランを作成します。

高齢者の皆様やご家族、地域の方からの様々な相談を受けて、適切なサービスや関係機関への橋渡し、介護保険の相談や申請のお手伝いをしています。

月一ウォーキングの お知らせ

7月6日(金)
10:00~12:00
9月7日(金)
10:00~12:00
*8月はお休みです
10時集合

たまプラーザ地域ケアプラザ



健康ひとことアドバイス

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ協力医
医療法人 酒心会
テラス内科クリニック 院長 関山 和彦先生

今号のテーマ: 熱中症について

熱中症で毎年5万人が救急搬送され、その40%は屋内で発生しています。死亡者の80%が65歳以上です。

以下の症状があれば、すぐに救急病院に連れて行きましょう。

- 意識がはっきりしていない
- 自分で水分が飲めない
- 症状がよくならない

特に意識がはっきりしていない場合は
すぐに救急車を呼びましょう



<熱中症予防のポイント>

- ① 部屋の温度をこまめにチェック。部屋に湿度計を置く。
- ② 室温28度を超えないようにエアコンや扇風機を使う。
- ③ のどが渇かなくても、こまめに水を飲む。
- ④ 外出時はからだを締め付けない涼しい服と日よけ。
- ⑤ 無理をせず、適度に休憩。
- ⑥ 日頃から栄養バランスの良い食事と体カづくり。

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ

(社会福祉法人 緑成会)
〒225-8530 横浜市青葉区新石川二丁目1-15
たまプラーザテラス リンクプラザ4階
☎045-910-5211 ■FAX 045-910-5231

○休館日 毎月、第4月曜日
7月23日(月)・8月27日(月)
館内予約、福祉保健のご相談は受け付けております。
(9:00~17:00)



振り込め詐欺の犯人は自分の声を録音されることを嫌います。警察署からも留守番電話設定を推奨されていますので、ぜひご利用ください。

地域包括支援センターは、あなたの街の気軽な相談窓口です。