

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ平成 30 年 7 月行事予定

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます
※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



7月・8月予定

日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
7月1日(日) 14:00~16:00	個人情報活用講演会	どなたでも	先 着 40 名	電話・窓口で申込・無料
7月3日(火) 10:00~11:30	親のあるうちの準備を考える連続講座 「障がい者を支える制度」 (あおば地域活動ホームすてっぷ共催)	どなたでも	先 着 40 名	お問合せ&申込先 045-988-0222 (すてっぷ) ※6/11(月)9時~ 「すてっぷ」にて申込受付開始
7月4日(水) 14:30~16:00	声で伝える物語「和み語り 夏」 7月のお題「覗いてみると…」	どなたでも	先 着 50 名	申込不要・無料
7月4日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」 次回は8/1(水)	どなたでも	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料
7月6日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング たまプラーザ地域ケアプラザ集合	どなたでも	な し	申込不要・無料
7月10日(火) 13:00~14:30	ヘルスプロモーション講座② 「知って得する調剤薬局の 上手な利用方法とお薬の 話」かもめ薬局	おおむね 65 歳 以上の方~	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料
7月11日(水) 13:30~15:30	♪うたを歌う会♪ 「たんぽぽ」	どなたでも	先 着 50 名	申込不要・無料
7月12日(木) 14:00~15:00	身体の事を学んで体操 全3回	おおむね 60 歳 以上の方~	先 着 25 名	電話・窓口で申込・無料
7月19日(木) 14:00~16:00	おりがみボランティアの日 折り紙で季節のお花等を作ります。 次回は8/23(木)	どなたでも	先 着 20 名	申込不要 ご協力お待ちしております！
7月20日(金) 14:30~16:00	理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座③ 「認知症の予防」 次回は9/21日(金)	おおむね 65 歳 以上の方~	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料
7月21日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は8/25(土)	どなたでも 初心者 OK	先 着 20 名	申込不要・無料 小・中学生も歓迎
7月27日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」	どなたでも	なし	申込不要 参加費:100円(茶菓代)
8月1日(水) 19:00~20:00	「誰でもヨガ」 次回は9/5(水)	どなたでも	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料

※定員に達した事業は掲載しておりません。



日 時	事 業 名	対象者	定 員	お申し込み
7月7日(土) 14:30~17:00	どうする?こどもの将来 ~パパ・ママのための 障がい就労勉強会~	障がいのあるお子 さんの養育者・障 がい者就労に関心 のある方	先 着 50 名	お問合せ&申込先 https://spiceupaoba.net 「スパイスアップ」
7月11日(水) 10:00~12:00 (ランチタイムは 12:00~13:00) 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ 次回 8/8(水)	発達に心配が あるお子さん、 ホッと一息つ きたい養育者 の方もどうぞ	な し	申込不要・無料 *お気軽にご来館ください
7月24日(火) 10:00~11:30	「子どもへのまなざし」発達の 凸凹の子供の支援を考える会 次回 10/23(火)	発達凸凹のある お子さんの親や 支援者	先 着 15 名	電話・窓口で申込・無料
7月25日(水) 14:30~15:30	参加調整事業 おはなしごっこ 次回 8/29(水)	就学前のお子さ んと養育者	先 着 25 名	電話・窓口で申込・無料
8月8日(水) 13:00~15:00	太鼓を作って、フィリアホール で演奏してみよう! ~手作り太鼓を作るワークショ ップです~ *フィリアホールでの演奏は、 8月10日(金) 11:00~12:00 (開場 10:30)	小学生 (未就学児の 場合は保護者 と一緒にご参 加ください)	先 着 30 名	電話・窓口で申込 材料費:300円

上記の情報は平成30年7月1日現在のものです。

情報内容については変更する場合がございますので、予めご了承ください。

※定員に達した事業は掲載しておりません。

★おやこあそび場★ (多目的ホール2 ぷらざる〜む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設けさせていただいております。予めご了承ください。

おひさま	首がすわったら〜ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 19:30~13:00
ぞうさん	あんよができたなら〜 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぷら けあぷら」

《休館日》 毎月第4月曜日

◎7月23日(月)、8月27日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は
受けております(9:00~17:00)

