

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ平成 30 年6月行事予定

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります



6月・7月予定

日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
6月1日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング 美しが丘地域ケアプラザ集合	どなたでも	な し	申込不要・無料
6月4日(月) 9:30~11:00	参加調整事業 たまプ 「数独クラブ」第2弾	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 30 名	定員となりました
6月6日(水) 19:00~20:00	誰でもヨーガ 次回は 7/4 (水)	どなたでも	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料
6月13日(水) 13:00~14:30	♪午後の音楽界 vol.2 ♪ コカリナ演奏会 演奏: コカリナサークル「たまゆら」	どなたでも	先 着 50 名	申込不要・無料
6月14日(木) 14:00~15:00	身体の事を学んで体操 全3回 次回は 7/12 (木)	おおむね 60 歳 以上の方～	先 着 25 名	電話・窓口で申込・無料
6月15日(金) 14:30~16:00	理学療法士と学ぶ ロコモ予防講座② 「脊椎管狭窄症について」 次回は 7/20 (金)	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料
6月16日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい 次回は 7/21 (土)	どなたでも 初心者 OK	先 着 20 名	申込不要・無料 小・中学生も歓迎
6月19日(火) 12:30~14:00	お食事と音楽を楽しみましょう ソフリット 「ランチカフェ」 演奏: The West End さん	どなたでも	先 着 30 名	申込不要 ランチセット:400 円 コーヒー:50 円
6月21日(木) 13:00~15:00	紅茶ボランティア養成講座② 全4回 次回は 7/5 (木)	全日程出席可能で講 座終了後ボランティ ア活動できる方	先 着 10 名	申込締切ました
6月21日(木) 14:00~16:00	おりがみボランティアの日 折り紙で季節のお花等を作ります。 次回は 7/19 (木)	どなたでも	先 着 20 名	申込不要 ご協力お待ちしております!
6月22日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」	どなたでも	な し	申込不要 参加費: 100 円(茶菓代)
6月26日(火) 13:00~13:45	参加調整事業 運動初心者のための 椅子に座って体操!(前期)	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 20 名	定員となりました
6月28日(木) 13:00~15:00	「大人のぬり絵」③ 全3回	どなたでも	先 着 20 名	申込不要・出入り自由 参加費: 100 円 ※色鉛筆用意あり持参OK

日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
7月3日(火) 10:00~11:30	親のあるうちの準備を考える連続講座 「障がい者を支える制度」 (あおば地域活動ホームすてっぷ共催)	どなたでも	先 着 40 名	お問合せ&申込先 045-988-0222 (すてっぷ) ※6/11(月) 9時~ 「すてっぷ」にて申込受付開始
7月4日(水) 14:30~16:00	声で伝える物語「和み語り 夏」 7月のお題「覗いてみると…」	どなたでも	先 着 50 名	申込不要・無料
7月10日(火) 13:00~14:30	ヘルスプロモーション講座② 「知って得する調剤薬局の上 手な利用方法とお薬の話」 かもめ薬局	おおむね 65 歳 以上の方~	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料 ※6/11(月) 9時~ 申込受付開始

子育て6月・7月

日 時	事 業 名	対象者	定 員	お申し込み
6月13日(水) 10:00~12:00 (ランチタイムは 12:00~13:00) 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ 次回 7/11(水)	発達に心配が あるお子さん、 ホッと一息つ きたい養育者 の方もどうぞ	な し	申込不要・無料 *お気軽にご来館ください 
6月14日(木) 15:00~15:30	子育てママの 身体のことを学んで体操	乳幼児を子育て 中のママ	先 着 15 組	電話・窓口で申込・無料 ※お子様連れ OK
6月15日(金) 10:00~11:30	子育てママのための おしごと復帰“プレ”サロン	おしごと復帰予 定の子育てママ	先 着 15 組	電話・窓口で申込・無料 ※保育あり
6月20日(水) 10:00~11:00	2人目ママのTalkサロン @美しが丘子育てひろば	2人以上のお子さ んを育児中のママ	先 着 15 名	電話・窓口で申込・無料 ※お子様連れ OK
6月27日(水) 10:30~11:15	おやこでリトミック 春コース 次回 7/25(水)	あんよ~未就学 児とその養育者	先 着 15 名	春コースは、定員となり ました
6月27日(水) 14:30~15:30	参加調整事業 おはなしごっこ 次回 7/25(水)	就学前のお子さ んと養育者	先 着 25 名	電話・窓口で申込・無料
7月7日(土) 14:30~17:00	どうする?こどもの将来 ~パパ・ママのための 障がい就労勉強会~	障がいのあるお子 さんの養育者・障 がい者就労に関心 のある方	先 着 50 名	お問合せ&申込先 https://spiceupaoba.net ※6/11(月)「スパイスアップ」 にて申込受付開始

★おやこあそび場★ (多目的ホール2 ぷらざる~む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設けさせていただいております。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら~ねんね・ おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
ぞうさん 	あんよができた~ 未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぷら けあぷら」

＜休館日＞ 毎月第4月曜日

◎6月25日(月)、7月23日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は
受けております(9:00~17:00)

