

減らそう!

# 食べ物の「もったいない」

横浜市の家庭から出る生ごみ(年間約20万トン)の中には、たくさんの食品が燃やすごみとして出されていて、青葉区は、このような「食品ロス※」が横浜市の中でも多い傾向にあるんだよ。

「ヨコハマ3R夢」マスコット  
イーオ

集積場所4か所から1回の収集で  
回収した「手つかず食品」だよ。  
もったいない~!!



## ※「食品ロス」ってなに?

- 買い過ぎて食べきれなかった手つかず食品
  - 作りすぎてしまった料理の食べのこし
  - 野菜の皮を厚くむき過ぎた過剰除去
- など、食べられるのに廃棄されてしまう食品だよ。

横浜市でごみとして出されている「手つかず食品」は、1人あたり(赤ちゃんからお年寄りまで)1年間で約5キロといわれているよ。金額にすると、約4,000円分にもなるんだよ。4人家族では、年間約20,000円分!! これは、もったいないね!

青葉区マスコットキャラクター  
「なしかちゃん」

### 食品ロス削減の ひと工夫

- 必要な分だけ買い物しよう
- 食材は無駄なく使い切ろう
- 料理は残さず食べよう
- 賞味期限と消費期限を正しく理解しよう

#### 賞味期限

おいしく食べることができる期限  
(比較的保存がきく食べ物)

※賞味期限を過ぎたからといって、  
すぐに食べられないということではありません。

#### 消費期限

過ぎたら食べない方がよい期限  
(長くは保存がきかない食べ物)

(出典) 農林水産省ホームページの記載内容を一部加工



へら星人 ミーオ

G30 のその先へ ヨコハマ3R夢! スリム

# 「ぬらさず・乾燥・ひとしぼり」でお悩み解決！ 「生ごみの水切り」でごみ減量！

生ごみの約80%は水分と言われています。ひと手間でごみ減量化と環境負荷を軽減できる「水切り」は、ごみのお悩み解決の切り札です！

こんなお悩みありませんか？



生ごみのにおい、  
何とかならないの？



「水切り」は、  
とてつとて

やったね！スッキリ解決！！



嫌なにおいを軽減  
することができます。



ごみ出しは、重くてかなわん…



ごみが軽くなり、  
ごみ出しもラクラク♪



地球環境のために、  
何かできないかな…



ごみ焼却場の焼却効率があがり、  
発電量がUP！

自分にあった方法を  
・ 見つけることが  
長続きのコツだよ！



「ヨコハマ3R夢」  
マスコット イーオ

## 水切りのひと工夫

**水にぬらさない**

・ 調理時の野菜の皮などは水にぬらさず、ざるや新聞紙に入れて直接捨てましょう。

**乾燥させる**

・ お茶がらやティーバッグなどは、しぼって置いておくだけで乾きます。

**ひとしぼりする**

・ ビニール袋で生ごみをつかんでしぼると、手を汚さずそのまま捨てられます。



～わたしの本を だれかの本に～

**「あおば区民文庫ボックス」に、本をお持ちください！**

青葉区では「あおば区民文庫ボックス」に提供いただいた本を、区役所1階の「あおば区民文庫サロン」で来庁者の皆様にご覧いただいたり、必要とする人にリユース本としてお持ち帰りいただいています。

- たくさんの本をお持ちいただく際は、区役所4階74番窓口(資源化推進担当)へ直接お越しください。
- 一部の本は、山内図書館等に寄贈させていただく場合がございます。

「あおば区民文庫ボックス」設置施設

区内4か所(青葉区役所、美しが丘西・奈良・若草台地区センター)

～「あおば区民文庫ボックス」で読書推進と紙資源の有効活用をしましょう!!～

G30 のその先へ

ヨコハマ3R夢!

スリム