# ぷーぷーしえすた 2018 2月号

たまプラーザ駅から徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。
風邪などひいていませんか？　冬の冷たい風にあたって
親子ともどもカサカサになっていませんか？　裏面に真冬の
スキンケアについて看護士さんにお聞きしたことを載せました。
良かったら参考にしてみてください。ぷーぷーしえすたでは少しでも体を
動かせるようボールプールやミニミニ滑り台など用意してお待ちしております。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 月曜日～金曜日 10:00～15:00 広場は通常開催しています。 | | | 1 | 2 節分 11:20～11:35 |
| 5 手づくりの日 10:30～11:30 | 6 | 7 | 8 | 9 取り分け離乳＆幼児食講座 11:30～ |
| 12 建国記念日の振替休日 お休み | 13 | 14 | 15 リフレッシュヨガ 10:30～11:15 | 16 |
| 21 | 20 スタッフ会議 広場は12時～OPEN | 21 | 22 | 23 Babyタイム 10:30～11:30 |
| 26 おはなし会 11:30～ | 27 | 28 英語であそぼう 11:00～11:20 | 2月22日～2月28日 3月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを作ります。 | |

## 今月のイベント紹介

**2日(金) 節分** 11:20～11:35
鬼は外、福は内♬
みんなで節分ごっこをしましょう。

**5日(月) 手づくりの日** 10:30～11:30
画用紙をハサミで切り
ハートのモビールを作ろう！

**9日(金) 取り分け離乳＆幼児食講座** 11:30～
普段のおかずを離乳食や
幼児食に取り分けるヒントを
先輩ママから教えてもらいましょう。

**15日(木) リフレッシュヨガ** 10:30～11:15
家ではなかなかできない体操も
みんなと一緒だと楽しくできます♬

**23日(金) Babyタイム** 10:30～11:30
赤ちゃん集まれ～！
みんなで最近のこと、お話しましょう。

**26日(月) おはなし会** 11:30～
毎回心がほっとするおはなし会♬
今月もお楽しみに！

**28日(水) 英語であそぼう** 11:00～11:20
話せても話せなくても
関係なし！音とリズムを楽しみましょう♬

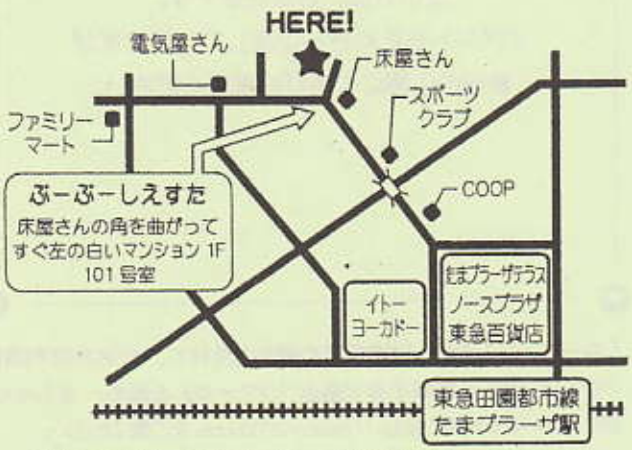
## 利用案内

| | |
|---|---|
| 広場利用料 | 1日利用料300円（非会員）<br>※ 初回見学無料 |
| 会員利用料 | 登録料：1,000円（1家族）<br>1回券料：200円<br>1ヶ月券料：1,000円 |

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切に使わせていただきます。


横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぷーぷーしえすた」
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18　第五松美 101
TEL/FAX 045-482-7669
http://siestapalette.blogspot.jp/


**広場開催時間**　月曜日～金曜日 10:00～15:00
※ ランチタイム 12:00～13:00
土日・祝日はお休みです
イベントが無くても広場は通常開催しています。




東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

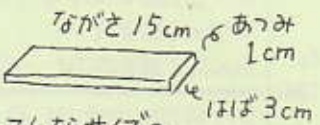
## 看護師さんに、スキンケアについてのお話を伺いました。

こどもの皮膚は薄くて、基本乾燥肌と認識しておいてください。
皮膚の保湿は湯上がりは30分以内に保湿クリームを塗ってくださーい。ママのお肌も同じです♡
で、お悩みのステロイド。ひどい部分は是非使ってください。
とっても早く治ります。その後普通のケアに戻します。
また、石鹸はよく泡立てて使ったり、よく流します。
熱いお湯や強いシャワーも皮脂をとってしまいます。
皮脂を取りすぎてしまうと皮膚バリアがなくなり、
悪化しやすいので、早目のお手入れしていきましょう。

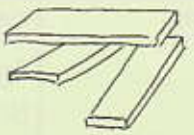
## 3月の土曜開催はカプラで遊ぼう

KAPLA

カプラは、フランス産まれの造形ブロック。
乳幼児から大人まで幅広い年齢層で遊ぶことができ、想像力をどこまでもかきたててくれます。
フランスでは、学校教育プログラムに組み入れられている教育教材だそうです。
遊びの中で集中力、想像力、コミュニケーション能力などが自然に養われます。
ママパパもお子さんと一緒にカプラの世界をのぞいてみませんか？
3月10日（土）は10時から15時まで、通常時間帯で広場を開催しています。
ぜひ体験しに来てくださいね。



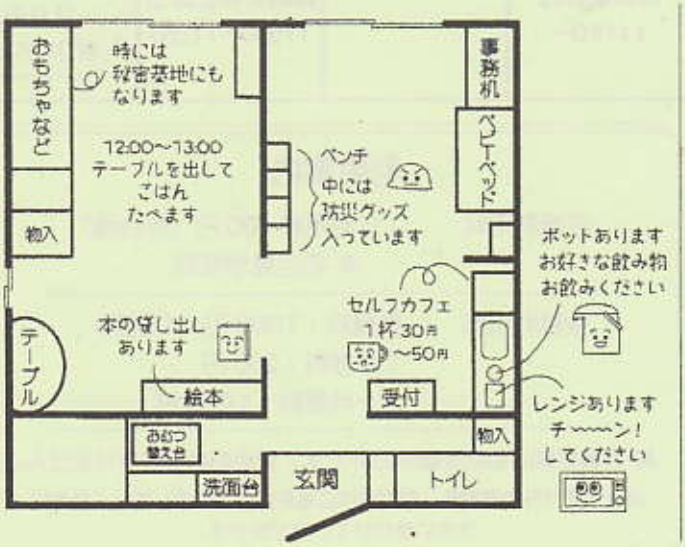

こんなサイズの
細長くうすい板を…→



たーっくさん積み重ねて
いろんなものが作れます

## ♡ひろばはこんなかんじ♡

広場は、月曜日から金曜日の
10:00~15:00 オープンしています。
色々なオモチャで遊びたい
おしゃべりしたい
地域の情報を知りたいなど
使い方は、さまざまです。
イベントもたくさん企画していきますが
普段の広場にも遊びに来てください。




「ぷーぷーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ（W.Co.）パレットにより運営されています。
パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ケ所で展開しています。
詳しくはパレットHP http://palette2000.com をご覧ください。

2018.1.23発行（No.80） 発行元：特定非営利活動法人W.Co.パレット 親と子のつどいの広場「ぷーぷーしえすた」 発行人：堀内万喜子