

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ平成 29 年 12 月行事予定

※講座によっては定員になり次第、締め切らせていただきます

※詳しい内容は、お問い合わせください。ケアプラザに事業のチラシがあります

12月

12月・1月予定



日 時	事 業 名	対象者	定員	お申し込み
12月1日(金) 10:00~12:00	月一ウォーキング たまプザ地域ケアプラザ集合	どなたでも	な し	申込不要・無料
12月9日(土) 13:30~15:30	♪フルートの調べに乗って♪ クリスマスミニコンサート 出演：アンサンブル・セレーノさん	どなたでも 	先 着 50 名	申込不要・無料
12月12日(火) 13:00~14:15	参加調整事業 リフレッシュ体操	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 20 名	定員となりました
12月12日(火) 14:30~15:30	レクリエーション体操教室	どなたでも	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料
12月13日(水) 13:30~15:00	福祉講座第 6 回 「施設を考える 時期っていつ？」	どなたでも	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料
12月14日(木) 13:00~13:45	参加調整事業 運動初心者トライコース	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料
12月16日(土) 12:00~15:00	「囲碁将棋の日」 お気軽にお立ち寄り下さい	どなたでも 初心者 OK	先 着 20 名	申込不要・無料 小・中学生も歓迎
12月19日(火) 13:30~14:30	からだの事を学んで体操 次回 1/16 (火)	どなたでも	先 着 25 名	電話・窓口で申込・無料
12月21日(木) 14:00~16:00	おりがみボランティアの日 折り紙で季節のお花作ります。	どなたでも	先 着 20 名	申込不要 ご協力お待ちしております！
12月21日(木) 13:30~15:00	続・たまぶら元気塾 「クリスマス茶話会」	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料 宮元自治会館2階
12月22日(金) 13:30~15:30	♪認知症予防の集い場♪ 「プラぶらっとカフェ」	どなたでも	な し	申込不要 参加費：100 円（茶菓代）
12月22日(金) 13:30~15:00	介護なんでも相談 ※介護者のつどいも開催しています	どなたでも	な し	予約不要 ※お待ちいただく場合があります
1月10日(水) 13:00~14:30	♪みんなで歌おう♪ 昭和・平成の歌謡	どなたでも	先 着 50 名	申込不要・無料
1月16日(火) 18:30~19:30 ※12月はお休み	参加調整事業 誰でもヨーガ 体力のない方でも大丈夫です！	どなたでも	先 着 20 名	電話・窓口で申込・無料 参加者募集中
1月19日(金) 14:30~16:00 ※12月はお休み	理学療法士とまなぶ！ 「心臓の病気と リハビリテーション」	おおむね 65 歳 以上の方～	先 着 30 名	電話・窓口で申込・無料
2月12日(月) 15:00~17:00	お話しにきませんか？ 「ほっと おしゃべり会」	不安のある方等 年齢不問	な し	申込不要・無料 共催：ほっとサロン青葉

子育て 12月・1月予定



日 時	事 業 名	対象者	定 員	お申し込み
12月9日(土) 10:00~11:30	子育てパパ応援講座② 「紙芝居・読み聞かせ」	首の座ったお子さん～未就園児と男性養育者	先 着 15組 残 少	電話・窓口で申込・無料
12月13日(水) 10:00~12:00 ランチタイム 13:00~15:00	あおば おもちゃのひろば @たまプラーザ 次回 1/10(水)	発達に心配があるお子さん、ホッと一息つきたい養育者の方どうぞ	な し	申込不要・無料 *お気軽にご来館ください
12月27日(水) 15:15~16:00	参加調整事業 おはなしごっこ 次回 1/24(水)	就学前のお子さん と養育者	先 着 25組	電話・窓口で申込・無料
1月23日(火) 10:15~11:30	発達凸凹のある子供の 支援を考える会	発達凸凹のある お子さんの親や その支援者	先 着 15名	電話・窓口で申込・無料
1月24日(水) 10:30~11:15	おやこでリトミック ～冬コース～ 次回 2/28(水)	あんよ～未就学 児とその養育者	先 着 15組	定員となりました



★おやこあそび場★ (多目的ホール2 ぷらざる～む)

ご来館者多数の場合は、利用制限を設けさせていただいております。予めご了承ください。

おひさま 	首がすわったら～ねんね・おすわり・たっちくらいまで	火 13:00~16:30 木 9:30~13:00
そうさん 	あんよができれば～未就学児まで	火 9:30~13:00 木 13:00~16:30

＜休館日＞ 毎月第4月曜日

◎12月25日(月)

*貸館予約・福祉保健のご相談は受けております(9:00~17:00)

＜年末年始のお知らせ＞

◎12月29日～1月3日休館

*1月4日(水)より開館します

【お問い合わせ・お申し込み先】

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ ☎910-5211

横浜市青葉区新石川二丁目1-15

たまプラーザテラス リンクプラザ4階

HP: <http://nyokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>

検索ワードは「たまぷら けあぷら」

