



つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。今年も瞬く間に時は過ぎ、残りひと月となりました。もう12月ですか？やっとなら12月？皆様にとってはどのような一年だったのでしょうか？クリスマスやお正月休みと楽しみ一杯の12月ですね！ぶーしえすたでは今年も12月16日にたまブラーザ地域ケアプラザでクリスマス会を開催します。赤い服を着たあの人も登場します。是非遊びに来てくださいね！

12月

月	火	水	木	金
月曜日～金曜日 10:00～15:00 広場は通常開催しています。				1
4	5 ゆゆゆ	6	7	8 英語であそぼう 11:00～11:20
11 リフレッシュヨガ 10:30～11:15	12	13	14 	15 16(土) おたのしみ クリスマス会 13:00～14:30
18	19	20	21 手づくりの日 10:30～11:30	22 Babyタイム 10:30～11:30
25 おはなし会 11:20～	26 	27 会議・館内整理 一日休館	28 年末のお休み	29

12月のイベント紹介

- 8日(金) 英語であそぼう**
ちょっと早めのクリスマス会 11:00～11:20
楽しみましょう！ 気軽にきてね。
- 11日(月) リフレッシュヨガ**
おなかを温める体操 10:30～11:15
& ストレッチをして体の中からポカポカに。
- 16日(土) おたのしみクリスマス会**
13:00～14:30
詳細は裏面に記載
- 21日(木) 手づくりの日**
好きな色の毛糸を使い、 10:30～11:30
カラフルな帽子のオーナメントを作ろう♪
- 22日(金) Babyタイム** 10:30～11:30
みんなの初めての〇〇聞かせてね。
赤ちゃんの成長を見せに来てね。
- 25日(月) おはなし会** 11:20～
ペープサートやパネルシアターを
みましよう。

1月

12月19日～12月26日
1月のカレンダーを作ります。

月	火	水	木	金
1 元日	2	3 お正月休み	4	5
8 成人の日 お休み	9 新年 スタート	10	11 手づくりの日 10:30～11:30	12
15 リフレッシュヨガ 10:30～11:15	16	17 図書おじさんの おはなし会 13:30～	18 20日(土) 通常開催 します	19 わらべうた 11:20～ 20(土)
22 おはなし会 11:20～	23 スタッフ会議 広場は 12時～OPEN	24	25	26 Babyタイム 10:30～11:30
29	30 英語であそぼう 11:00～11:20	31	1月25日～1月31日 2月のカレンダーを作ります。	

1月のイベント紹介

- 11日(木) 手づくりの日**
リボンと生地を選び、 10:30～11:30
オリジナルのロゼットを作りますか？
- 15日(月) リフレッシュヨガ**
体をあたためましょう。 10:30～11:15
- 17日(水) 図書おじさんのおはなし会**
山内図書館の 13:30～
おはなしおじさんが来てくれます。
どんなおはなししてくれるかな？
- 19日(月) わらべうた** 11:20～
赤ちゃんに人気のだるまさんのわらべうた。
またやりますよー
- 22日(月) おはなし会** 11:20～
1月のおはなしはなにかな？
- 26日(金) Babyタイム** 10:30～11:30
毎日寒いですが、お母さんもベビーも
集まって楽しい時間にしましょう♡
- 30日(火) 英語であそぼう**
英語の手遊びを楽しもう！ 11:00～11:20





おたのしみクリスマス会



日時：12月16日(土)

13:00~14:30 (12:30 開場)

場所：たまプラーザ地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：一家族 会員 200円 非会員 300円

事前予約必要 12/1(金)~予約開始 先着 30組

お電話・FAX または広場にて

TEL/FAX：045-482-7669



—— プログラム ——

- ☆ 房代先生のおはなし会
- ☆ みんなでゲーム
- ☆ からだを動かしてあそぼう
- ☆ サンタさん登場!!



楽しい時間になるよう企画しております。
ご家族でお越しください。

看護師さんより

インフルエンザワクチン ... いつも毎年話題になりますね。

インフルエンザワクチンは毎年同じものではなく、毎年流行しやすい型を予測して配合されています。今までは2価(2種類のワクチン)のものが主流でしたが、平成27年から2価から3価に変わりました。なので、かかってしまったり、かかっても重症化を防げるといわれています。もし、接種を希望されるのならば、家族みんなで受けることをオススメします。

また、受けないときめたら、風邪予防に努めましょう。

ワクチン接種により、乳児死亡率が激減しました。集団~個別のものまで様々ですが、0歳から始まり、ワクチン接種に追われますよね... 友人は任意のものまで接種していたために、『ワクチン貧乏』なんてよく言っていました。兎にも角にも、受けると決めたらお早めに。免疫がつくのに、2週間はかかります。また12歳以下は2度打ちですから。

また、ワクチンはタイミングが大切です。今は便利なワクチン接種のアプリもありますから、見てみるのも良いかもしれませんね。

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)

※ 初回見学無料

会員利用料 登録料：1,000円 (1家族)

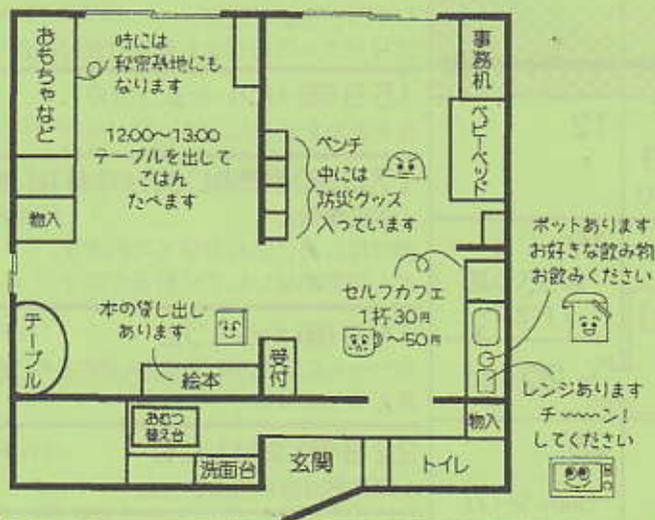
1回券料：200円

1ヶ月券料：1,000円

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。

みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために大切にさせていただきます。

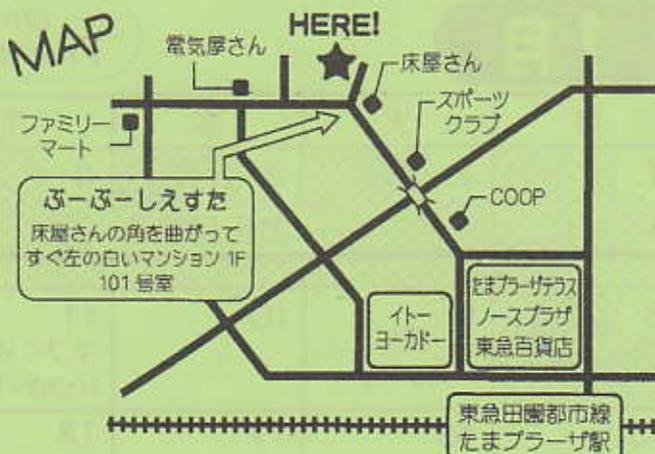
♡ ひろばはこんなかんじ ♡



広場開催時間 月曜日~金曜日 10:00~15:00
※ ランチタイム 12:00~13:00
土日・祝日はお休みです

イベントが無くて広場は通常開催しています。

色々なオモチャで遊びたい、おしゃべりしたい、地域の情報を知りたいなど使い方は、さまざまです。イベントもたくさん企画していきますが、普段の広場にも遊びに来てください。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ふーぶーしえすた」
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101
TEL/FAX 045-482-7669
<http://siestapalette.blogspot.jp/>

「ふーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラファール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

