

ぶーぶーしえすた 2017 6月号



爽やかな5月もあっという間に通り過ぎ、日差しがぐんぐん強くなっていますね。梅雨の季節は家で過ごす時間が増えて気持ちも曇りがち。思いきってお出かけしませんか？
雨の日の散歩も楽しいものですよ！
ひろばではさまざまなイベントやちょっとしたお楽しみもしています。リフレッシュしに来てみませんか？

たまプラーザ駅から徒歩5分！
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡

今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
月曜日～金曜日 10:00～15:00 広場は通常開催しています。			1	2
5 公園に行こう 山内公園に行きます 10:30 広場出発 現地集合もOK	6 	7	8	9 英語であそぼう 11:00～11:20
12	13 リフレッシュヨガ 10:30～11:15	14	15 手づくりの日 10:30～11:30	16
19	20 スタッフ会議 広場は 12時～OPEN	21	22	23 ♡♡♡♡ Babyタイム 10:30～11:30
26 おはなし会 11:30～ 	27	28 ヘビーマッサージ 11:00～11:40	6月26日～6月30日 7月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを作ります。	

5日(月)公園に行こう 10:30～11:30
赤ちゃんも公園で遊びましょう。
ブルーシートを敷いて、お座りして
みんなの様子を見たり、風にあたりたり。
参加してみませんか。

9日(金) 英語であそぼう 11:00～11:20
歌や手遊び、絵本など英語ができなくても
親子で楽しめます。お気軽にどうぞ♪

13日(火) リフレッシュヨガ
湿気が多い季節 10:30～11:15
むくみが気になりますか？ ツボを開き、
リンパを刺激して循環をよくしましょう！

15日(木) 手づくりの日 10:30～11:30
夏に大活躍のTシャツをハンコで作ろう！
持ち物：無地のTシャツや肌着など、
デコしたいもの。参加費 100円

23日(金) Babyタイム 10:30～11:30
汗ばむ季節になりました。気になる夏の
過ごし方など、話しにきませんか？

26日(月) おはなし会 11:30～
季節のお話や手遊び、パネルシアター
などをしますよ。お楽しみに。

28日(水) ヘビーマッサージ
詳細は裏面記載 11:00～11:40

利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料：1,000円 (1家族)
1回券料：200円
1ヶ月券料：1,000円



※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために
大切に使用させていただきます。

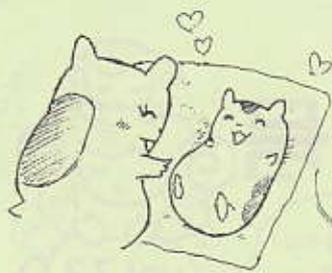
広場開催時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00
※ ランチタイム 12:00～13:00
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101
TEL/FAX 045-482-7669
<http://siestapalette.blogspot.jp/>

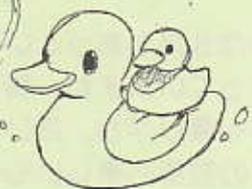


ベビーマッサージ

28日(水) 11:00~11:40

要予約 8組

おしゃべりラックス!

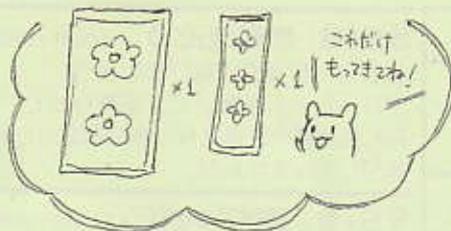


わくわくパンプキンの栢森早苗さんをお招きしてベビーマッサージや手遊びなどをします。

持ち物…バスタオル(赤ちゃんの下に敷くもの)とフェイスタオルをそれぞれ1枚ずつ

栢森早苗さんは、子育てを楽しくするために活動されている方です。困っていることはありませんか?

なかなか生活リズムが作れない… 夜泣きがひどくて… 這い這いをしなくて… 離乳食はどう作ったら良いの… などベビーマッサージを楽しみながら悩みを話して見ませんか。



ベビーマッサージには、2つの大きな効果があります。

1つは、赤ちゃんの皮膚を刺激することによって、夜泣き改善や風邪予防、便秘や下痢などの胃腸不調などにも効果があります。

もう1つは、マッサージをする大人と赤ちゃんの密着しながら対話で進めるので、赤ちゃんの気持ちの安定と、大人も赤ちゃんの気持ちがよくわかり、子育ての自信も生まれます。(講師より)

最近利用しはじめた方の声



地方から横浜に引越して早4ヶ月…新しい環境と育児のストレスを感じていました。広場に来てみて、アットホームな雰囲気とみんなで子どもを見守ってくれるこの場所が大好きになりました。

(1歳7ヶ月女の子のママ)

いろいろな年齢のお友だちやスタッフの方と触れ合ううちに人見知りのうちの子が、家族以外の人とも楽しく過ごせるようになりました。

(1歳女の子のママ)

ひろばはこんなかんじ

広場は、月曜日から金曜日の10:00~15:00 オープンしています。

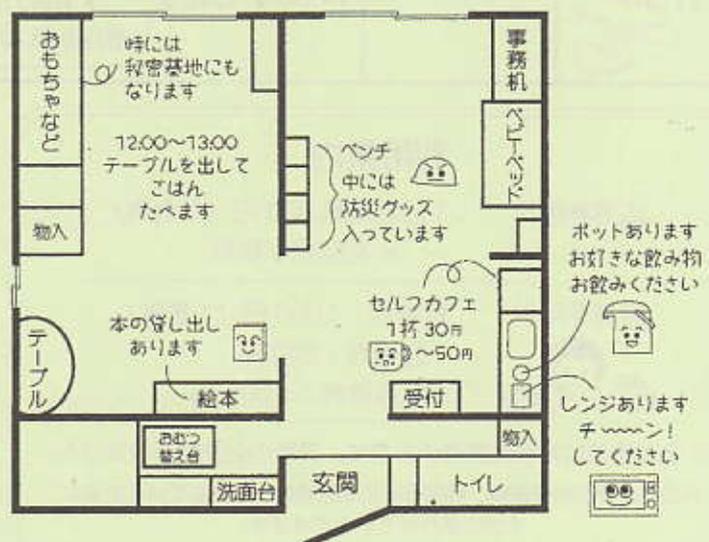
色々なおもちゃで遊びたい

おしゃべりしたい

地域の情報を知りたいなど

使い方は、さまざまです。

イベントもたくさん企画していきますが、普段の広場にも遊びに来てください。



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフル」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

