

iHola!
Hello
안녕하세요
你好

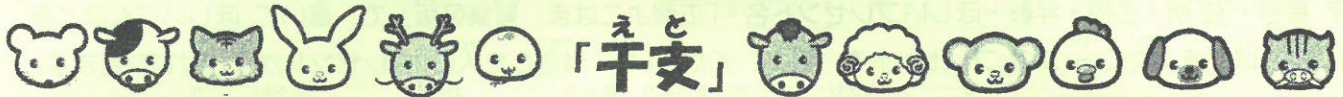


わたしのまち

No.161

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045-664-2525



みなさんは「干支」という言葉を聞いたことがありますか。毎年、新しい年に変わる時「今年の干支は「さるだ」とか、「ねずみだ」とかと言うのを聞いたことはありませんか。中国の古い暦では木星がどこにあるかを知ることが必要でした。木星は太陽の周りを12年でまわります。木星が今どこにあるかで年や月、日、時間、方角などを知ることができました。そのため天を12に分けました。

その分けた12に動物の名前をつけました。それで「干支」は「十二支」とも言います。なぜこの動物がえらばれたのか、そして順番がどのように決まったのかなど、いろいろな話がのこっています。たのしい話がたくさんあります。読んでみませんか。

順番 よみかた 漢字 動物
干支が持っている意味

◆干支(十二支)は どんなことを 表していますか

<p>1 子 ねずみ</p> <p>何かをすることがはやく、明るい、人がたくさんあつまる</p>	<p>2 丑 うし</p> <p>まじめ、がまん強い、考えたことをすぐする、やさしい</p>	<p>3 寅 とら</p> <p>すぐ行動する、スポーツがじょうず、勉強をよくする</p>	<p>4 卯 うさぎ</p> <p>あかるい、おとなしい、頭がいい、やさしい</p>
<p>5 辰 りゅう</p> <p>すぐ行動する、おおぜいの人をまとめるのがじょうず</p>	<p>6 巳 へび</p> <p>がまん強い、何かを知りたい気持ちがつよい、ユーモアがある</p>	<p>7 午 うま</p> <p>何かをすることがはやく、明るい、人がたくさんあつまる</p>	<p>8 未 ひつじ</p> <p>おとなしい、やさしい、計画してから行動する</p>
<p>9 申 さる</p> <p>何でもじょうずにできる、いろいろなことに興味がある</p>	<p>10 酉 にわとり</p> <p>すぐ決めてすぐ行動する、一生懸命に何かをする</p>	<p>11 戌 いぬ</p> <p>一生懸命に何かをする、しんせつ、まじめ、心がきれい</p>	<p>12 亥 いのしし</p> <p>あたたかい心、正しいと怒うことをすぐする、勇気があつまる</p>

生まれた年の干支から、その人の性格もわかると言われています。あなたの干支は何ですか？

2016年は申の年、2017年は酉の年です。申年のみなさんにとって2016年はどうでしたか？

酉年の方は2017年がどんな1年になるのかたのしみですね。

2017年が2016年とおなじように健康で事故などもなく過ぎるようにお祈りします。

★ウィキペディアなどのフリー百科事典を参考にしました



あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 いちが おちよう 市ケ尾町31-4
TEL: 978-2221

◆迎春！ 青葉区に住んでいる人にお年玉プレゼント

よこはま 横浜をたくさん 楽しむたい人に、人気の施設の 入園券や、ぬいぐるみ、焼菓子を、抽選で
もらうことができます。



・応募方法：はがきで、〒225-0024青葉区市ケ尾町31-4 青葉区役所 広報相談係へ。1月30日(月)までに
つくように だして ください。プレゼントは、7種類 あります。

〒番号・住所・名前・年齢・ほしいプレゼント名・「広報よこはま 青葉区版」で、書いてほしいことなどを
書いて、はがき一枚に一つのプレゼントを書いてください。当選した人にプレゼントが送られてきます。

※「広報よこはま 青葉区版」は、市の情報紙です。毎月1日に発行します。各区ごとの情報も書いてあります。

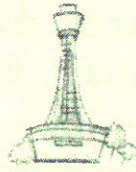
・問い合わせ：区役所 広報相談係 TEL978-2222

① 横浜マリニタワー

「8月31日(木)までの展望フロア入場券」
横浜港がよく見えます。

レストランやカフェなどがあります。

横浜のシンボルです。



- ・対象：10組20人
- ・場所：中区山下町15

(みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩1分)

TEL664-1100

② 三溪園「入園券」

三重塔など日本の古い建物が

10棟がある、日本庭園です。



- ・対象：10組20人

・場所：中区本牧三之谷58-1(横浜駅東口2番のり

ば・桜木町駅2番のりばなどからバスで。

三溪園入口から歩いて5分) TEL621-0634

③ 横浜人形の家「入館券」

世界100か国の1万体の

人形があります。



日本の音からの人形や

世界のいろいろな国の民族人形など、いろいろな人形

があります。

- ・対象：10組20人

・場所：中区山下町18(みなとみらい線元町・中

華街駅から徒歩3分) TEL671-9361

・休館日：毎週月曜日 祝日のときはつぎの平日

④ フィリアホール

「らん・らんランチにいい音楽」第46回チケット

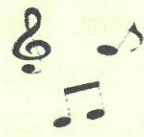
- ・内容：フルーツ上野聖矢・ピアノ内門卓也

・演奏曲：ピゼー歌劇「カルメン」、

ボルヌ「カルメン幻想曲」、

グルック「精霊の踊り」、

まつどうやゆみ 松任谷由美「春よこい」など



・対象：10組20人(指定席・小学校に入るまえ
のおこさんは入れません)

・場所：青葉区青葉台2-1-1(青葉台駅から徒歩すぐ)

TEL982-9999

・日時：3月2日(木) 11:30

⑤ こどもの国

「6月30日(金)までの大人、子ども共通入園券」

とても広い公園で、木や花がたくさんあります。

広場、ローラーすべり台などの遊具、牧場、プール(夏)

スケート場(冬)など、たくさん

遊ぶものがあります。



- ・対象：15組30人

・場所：青葉区奈良町700(こどもの国線

こども国駅から徒歩3分) TEL961-2111

・休園日：毎週水曜日

⑥ 青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」

ぬいぐるみ

- ・対象：10人

・大きさ：たて24センチメートル、

よこ24センチメートル



⑦ 「青葉ブランド」焼菓子のセット

「9-Schubladen(ノインシュプラーテン)の焼菓子セット、

「PUISSANCE(ピュイサンス)の焼菓子セット、

「ベルグの4月」の焼菓子セット

- ・対象：それぞれ5人 合計15人



◆災害が おきたときに ～自助(自分で 自分を 守る)～



大きな 災害が おきたときに できるだけ 自分の 家で 生活を 続けることが できるように 食料品や いつも 使う 生活用品(3日分)を 家に 用意しておきましょう。

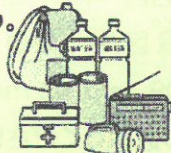
★ローリング ストック

(使いながら 足りないものを 追加していく 方法)
まとめて 買って、消費期限や 賞味期限が 近いものから 使います。少なくなったら 追加します。「期限が すぎて 使えない」という 無駄を なくすことができます。

★災害の ときに とくに 必要な もの

あなたの 家族に 合わせて 用意しましょう。

家族みんなで使うもの



- ・カセットコンロと ガスボンベ
- ・懐中電灯 ・充電式 ラジオ
- ・予備の 電池 ・いつも 飲んでいる 薬とお薬手帳
- ・トイレ パック(1日 1人 5こ) ・水 ・トイレトーパー ・ティッシュペーパー

高齢者 ・やわらかい 食品(おかゆなど) ・補聴器用 電池 ・入れ歯 洗浄剤など

乳幼児 ・粉ミルク ・おしりふき ・離乳食 ・おむつなど

女性 ・生理用品など

※家族で 災害が おきたときの こと(連絡方法、集合 場所)を 話し合っておきましょう。

・問い合わせ: 区役所 庶務係 TEL948-2212

FAX948-2208

事業企画係 TEL948-2344 FAX948-2354

◆都筑区民文化祭 1月21日～2月5日

区民が 絵・写真・工芸品などの 展示や、伝統芸能・ダンス・演奏などを 発表します。1月21日(土)には ミュージカル「美女と 野獣」があります。体験コーナー(区民ホールで 先着順)は 有料のものもあります。

くわしいことは ホームページを 見てください。

- ・場 所: ①都筑公会堂(舞台)
- ②区総合庁舎1階 区民ホール(展示)
- ・問い合わせ: 都筑区民文化祭 実行委員会 事務局



Eメール :tzbunkasai@yahoo.co.jp

ホームページ <http://webyoko.com/bunkasai/>

区役所 区民活動係 TEL948-2238 FAX948-2239

◆乳幼児 健康診査

年齢	健康診査日
4か月	1月10日・24日、2月14日の 火曜日
1歳6か月	1月5日・19日、2月2日の 木曜日
3歳	1月12日・26日、2月9日の 木曜日

※受け付けは ぜんぶ 12:00～13:30

- ・場 所: 区役所1階 福祉保健センター
- ・予約と 問い合わせ: 区役所 とも家庭 支援担当 TEL948-2318 FAX948-2309



◆じっくり 相談～ポポラ～

専門の 相談員に 子育てについて ゆっくり 相談できます。心配な ことや こまっている ことを 話しましょう。予約が 必要です。

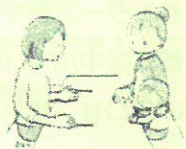
・日 時: 2月3日(金)、4日(土)、

18日(土)の 10:00～16:00

・場 所: 都筑区 子育て支援センター ポポラ(センター北駅から徒歩2分) 中川中央 1-1-3 あいたい5階

TEL912-5135 FAX912-5160

・対 象: どの 日も 小学校 入学前のお子さんと 家族 5組(先着順)



◆ママと あかちゃんの ための 健康講座

予約してください。2日間で1コースです。

[1日目] 食生活についての 話と 離乳食 (2回食)の 試食

[2日目] あかちゃんと いっしょに たのしく 体操

・日 時: 2月21日(火)・24日(金)10:30～11:30

・場 所: 葛が谷地域ケアプラザ(市営地下鉄 グリーンライン「都筑ふれあいの丘駅」から 歩いて 3分) 葛が谷16-3 1階

・対 象: 都筑区の 離乳食を はじめて 2か月を 過ぎた ころの 子どもと 保護者 25組(先着順)

・申し込み: 1月23日 10:00 から

葛が谷地域ケアプラザへ。TEL943-5951

・問い合わせ: 区役所 健康づくり係

TEL948-2350 FAX948-235





みどり区ガイド

みどりくやくしょ 緑区役所 〒226-0013 寺山町118
てらやまちょう
TEL: 930-2323

◆横浜市歴史博物館

よこはましれきしはくぶつかん
みどりくみん かいさい
「緑区民デー」開催！
よこはましれきしはくぶつかん みどりく ひと むりょう
横浜市歴史博物館で 緑区にすんでいる人が 無料
で入ることができる「緑区民デー」があります。
「緑区民デー」には 緑区の歴史の映像を見たり、
みどりくにかんけいのある 土器や 鏡の パズルであそ
ぶことができます。無料で入るためには「広報
よこはま・みどり区版」1月号が、緑区にすんでいる
ことがわかるものを持って行ってください。たとえ
ば 健康保険証や、在留カード、マイナンバーカードな
ど。「広報よこはま」では 5人まで、健康保険証などで
は 本人が無料で入ることができます。

日 時：1月21日(土) 9:00~17:00
場 所：横浜市歴史博物館



(センター北駅から徒歩5分)

つづき ながかがわちゅうおう
都筑区中川中央1-18-1

問い合わせ：横浜市歴史博物館 TEL 912-7777

◆今パラリンピックが熱い！

いま しゆもくたいけんかい かいさい
種目体験会を開催します
しょうがい ひと
障害のある人たちがおこなうスポーツを見た
ことがありますか？当日はそのスポーツをしている
せんしゆ ひと
選手の人からやりかたをおしえてもらうことが
できます。パラリンピックでおこなわれた 競技を
自分で体験してみませんか。午前と午後の先着150
人に参加記念品がもらえます。会場に入ったり出
たりは自由にできます。申し込みはいりません。直接
行ってください。

日 時：1月21日(土) 午前の部：10:30~12:00
午後の部：13:00~14:30

場 所：緑スポーツセンター 第1体育室
(中山駅北口から歩いて3分) 中山町329-25

内 容：車いすバスケットボール、
車いすマラソン、ポッチャ、義足体験

問い合わせ：緑区役所 生涯学習支援係

TEL 930-2235 FAX930-2242

◆親子で学んで遊んで、エコ工作

たいようこうほつでん たいよう ちから でんき つく
太陽光発電(太陽の力で電気を作ること)や 手回し
ほつでん て ハンドルを回して、その力で電気を 作る



こと)で作った電気をつかって工作をします。
つくったものであそびながら親子でエコについて
かんが 考 えてみましょう。

日 時：2月18日(土) 13:30~15:30
場 所：中山地区センター(中山駅
北口から歩いて7分) 中山町413-4
内 容：エコ実験 手回し発電と太陽光発電を
使った電車の競争、太陽光発電でほんぼり(あかり)



がひかるひな人形づくりなど
対象と定員：小学生と保護者、抽選で20組
申し込み・問い合わせ：1月27日(金)までに参加者全員
の名前・年齢・住所・電話番号を 書いて FAXか e-mail
で緑区役所 企画調整係 TEL 930-2228 FAX 930-

2209 e-mail: md-kikaku@city.yokohama.jp まで

申し込みんでください

◆百人一首大会

ひやくにんいっしゆ くにほん に むかしから ある カードあそび
です。この大会では3人でひとつの
チームになってあそびます。

日 時：2月19日(日) 10:00~15:30
場 所：中山地区センター(中山駅北口から歩いて
7分) 中山町413-4 TEL 935-1982 FAX 935-1983

対象と人数：小学生以上 先着60人

費用：1人100円

申し込み：1月11日(水)から 電話 または

直接行って申し込みんでください

◆いっぽ10周年記念公演

ふしぎな 音楽を演奏する おもちゃの楽団と
ハラハラドキドキする 曲芸。親子で楽しむ
ことのできる内容です。

日 時：3月24日(金) 14:00開演
場 所：緑公会堂(中山駅南口から
歩いて5分) 寺山町118

人 数：400人(2歳より小さいお子さんは
保護者と2人で1席です)

申し込み：1月20日(月) 10:00から QRコードに

アクセスして申し込みむか、または
直接行って申し込みんでください

