

# Sports青葉

青葉区スポーツ推進委員だより

平成28年9月20日発行  
青葉区スポーツ推進委員連絡協議会  
青葉区役所文化・コミュニティ係内  
電話 978-2296  
FAX 978-2413  
青葉区民ポータルサイト あおばみんHP  
<http://aoba-portal.net/group/aobakutaisi/>

32号

## 2016世界トライアスロンシリーズ横浜大会

平成28年5月15日(日)

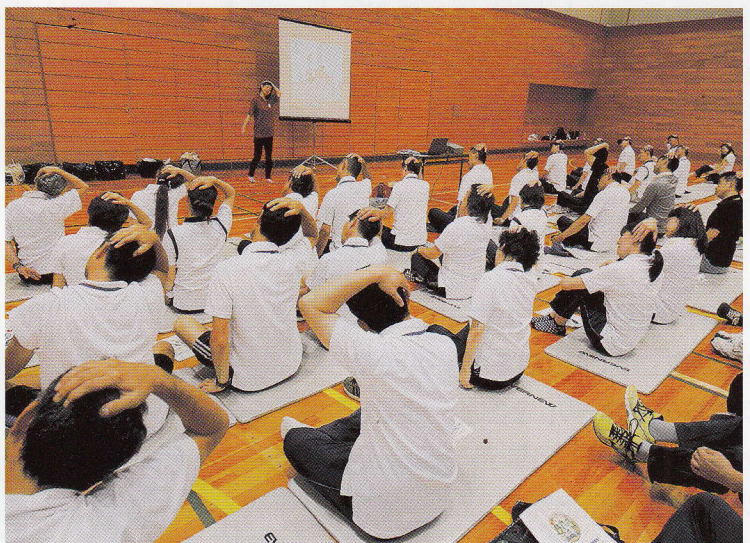


5月15日(日)、初夏を思わせる爽やかな青空の下、山下公園を発着として世界トライアスロンシリーズ横浜大会が開催されました。前日のエリート部に続き、エイジの部には海外からの選手も含め、約1,500名の参加がありました。我々の従事場所は、例年と同じ本牧A突堤の折り返し点付近です。天気が良かったこともあり、選手達もつい力が入りすぎ?折り返し点で転倒する選手が続出していました。直ぐにレースに復帰し、大事には至らなかったようです。大会も予定通り進行し、我々も特に問題なく、気持ちよく従事することができました。

## 青葉区スポーツ推進委員夏季研修会

平成28年7月3日(日)

7月3日(日)、青葉スポーツセンターにおいて、青葉区スポーツ推進委員夏季研修会を開催しました。今年度は、88名が参加し、県が推進する「3033(サンマルサンサン)運動普及員講習会」を受講しました。3033運動とは、1日30分、週3回、3ヶ月間継続して運動やスポーツを行い、くらしの一部として習慣化することを目的としています。県体育センター職員の講習も分かりやすく、実際に体を動かし、非常に楽しく興味深い講習でした。職場で取組む事のできる「スキマストレッチ」等健康増進やストレス解消、そして若さを保つ効果もあるため、自治会その他のイベントで紹介したいと思います。





## 奈良北団地地区

今年は7月16日(土)、17日(日)の両日、奈良北地区夏祭り、何とか天気恵まれ無事お祭りを終えることができました。子どもみこしは当日たくさんの参加者がいて「みこし」を2基出すことができ、会場には大きな声の「ワッショイ」が響きました。また、小さな子ども達は山車を一所懸命に引き祭りを盛り上げてくれました。



# 地区便り

平成28年度 前期

15地区の活動!



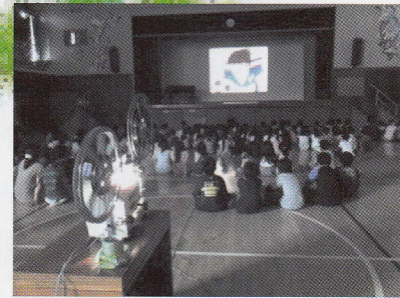
## 奈良地区

6月12日(日)、奈良の丘小学校体育館にて、第7回小学生ドッジボール大会を開催しました。奈良、奈良の丘、恩田の各小学校から猛者が集まり、低学年、中学年、高学年に分かれ、戦いが繰り広げられました。優勝チームには、金メダルの贈呈があり、大変盛り上がった一日でした。



## 中里北部地区

6月10日(金)、鴨志田緑小学校体育館、6月11日(土)、鴨志田第一小学校体育館にて恒例の映画会を開催しました。懐かしい16ミリの映写機を使用して「キャプテン翼」と「リボンの騎士」を上映しました。320名の子どもたちが集まりスクリーンを見入っていました。



## 恩田地区

6月26日(日)、スポーツ推進委員主催の夏季スポーツ大会でドッジボールを行いました。

梅雨の時期でしたが、当日は、良い天気で17チーム226人が、小学校の校長先生や先生達、保護者の声援の中で、白熱した試合が展開されました。



## 上谷本地区

去年に引き続き、柿の木台第一公園にてラジオ体操を実施しました。開催期間は7月21日~31日でしたが、21日と翌22日はあいにくの雨で中止。23日は老若男女大勢の方が集まりスタンプカードの配布場所には列が出るほどの大盛況。ラジオのかけ声とともに心地よい汗を流しました。



## 青葉台地区

7月18日(祝)、小学生のスポーツ大会を開催しました。高学年は男子ソフトボール、女子ミニバスケット、低学年はドッジボールに参加。約250名の選手とご父兄が3会場で熱く戦い、応援しました。緑区時代から続く大会なので地域の人たちに支えてもらい、長く続けていきたいと思ひます。



## 谷本地区

5月21日(土)、青空の下、谷本小学校においてグラウンドゴルフ大会が開催され、なじみの顔や初めての若い人も参加しました。今回は大人と子どもでコースを分け同時に開始され、毎年参加の小学生は子どもコースでは物足りなく大人コースで挑戦し、やっぱり大人はすごいなあ!と感服していました。





## すすき野地区

毎年恒例の「盆踊り」が7月30日（土）、31日（日）に行われました。この時期に帰省すると友達と会えたり、懐かしい音頭が聞こえたり、夜店のトウモロコシの匂いなど、全てが夏の風物詩と言えます。日本は古くから盆踊りなどを利用して、地域のコミュニケーションを図ってきました。

この慣習を今後も残していきたいです。今年参加できなかった方も来年是非ご参加ください！



## 美しが丘地区

7月30日（土）、31日（日）にたまプラーザ夏祭りが開催されました。スポーツ推進委員は恒例のスイカ割り、的当て、ホットドッグの販売を行いました。スイカ割りには約200名の子ども達が参加し、初めての目隠しに泣いてしまったり、まったく動けなくなる子ども、観客席に迷い込んでしまうちびっ子等々、みんなの声援が飛び交う、楽しい夏祭りとなりました。



## 中里地区

第1回連合ふれあいグラウンドゴルフ大会を開催。各自治会から2チーム（1チームは、大人3人・子ども3人）が参加。各チームとも初心者の子どもがメンバーにいるため、珍プレーも続出し、会話もはずみ競技を楽しんだ一日となり、地域のふれあいができました。



## 山内地区

6月26日（日）、山内中学校グラウンドにて第28回グラウンドゴルフ大会の個人戦を開催致しました。梅雨の合間の好天に恵まれ、141名の参加で、地区住民の親睦を深め、みなさんベストスコアを目標にプレイすることができました。12月には、団体戦の開催を予定しておりますので、是非ご参加下さい。



## 市ケ尾地区

6月19日（日）、市ケ尾小学校で「第24回さわやかグラウンドゴルフ大会」を開催しました。好天の下、初心者からベテランまで32名が参加。2ラウンドの間、競い合い、教え合い、ホールインワンが10回も出ました。成績発表では賞品や参加賞にたくさんの笑顔。来年も気持ち良い汗をかきましょう。



## 荏田地区

5月22日（日）、青葉スポーツプラザで荏田地区春季グラウンドゴルフ大会を開催しました。週2回練習している方から、回覧版の案内を見て初めて参加された方など、約60名の方方でスコアを競い合い、6名の方がホールインワンを出されて、その度に歓声が上がりおおいに盛り上がりました。



## 荏田西地区

8月21日（日）、荏田西ふるさと祭りが行われ、会場設営と中学生による「わたがし屋台」を毎年支援しています。前日の悪天候から一転快晴の中、中学生たちが一生懸命販売していました。写真の通り、皆様から毎年ご好評をいただいております。



## 新荏田地区

夏休みに突入し、7月23日（土）は新荏田待望の夏まつり。お昼には浴衣・法被姿等大勢の子ども達が神輿と山車を声高らかに元気に町内を行進出発。途中用意された西瓜、喉潤す飲み物等が更に元気を呼ぶ。夕方6時からはお父さん・お母さん活躍の各種夜店に長蛇の列でどの顔も笑顔いっぱい。450名を優に超す沢山の夕涼み客には盆踊り・荏田小和太鼓演奏・西瓜割り・抽選会等、盛り沢山の楽しい夏の夜でした。





## 北部4区グラウンドゴルフ大会

平成28年7月10日（日）



7月10日（日）、都筑区の佐江戸おちあい公園で、「横浜北部4区（港北区・緑区・青葉区・都筑区）スポーツ推進委員交流会（グラウンドゴルフ大会）」が開催されました。前日までの雨で悪化したグラウンドを、都筑区の皆さんがきれいに整備してくださったおかげで気持ちよくプレーできました。夏空の下、1組6人の4区混成チーム16組、合計96人がA・Bコートに分かれてプレーする間、ルールやマナーを教え合い、和気あいあいと親睦を深めました。

10月30日（日）には、青葉スポーツプラザで青葉区民グラウンドゴルフ大会を開催します。皆さんぜひご参加ください。

## 青葉区スポーツ推進委員日帰り研修会

平成28年5月29日（日）

5月29日（日）の日帰り研修は36名がこどもの国に集合しディスクゴルフの楽しみ方を体験研修しました。好天気、園内溢れる笑顔の家族連れ・友達グループ等をしり目に目的競技地である平地やぬかるむ雑木林へまっしぐらに進みました。

競技は7ヶ所のバスケットを目がけパー3でフライングディスクを投じるというのですが、高低差・飛距離・ディスクの回転を考えての投てきは思わぬ方向へ飛んでいくなどの結果に汗かき通しでした。それでもアンダーパー、パーにまとめる優れ者も出てきて拍手を浴びていました。

皆楽しくも悪戦苦闘汗をかき、その後のバーベキューでは、反省を含め、弾む話題と共に楽しい研修の一日を過ごすことができました。

今回体験したことを各地区のレクリエーション大会に活かすなど、今後の活動に取り入れていきたいです。



## 熊本地震被災地への義援金募集について

本件については、全国スポーツ推進委員連合から依頼があったものですが、区内のスポーツ推進委員による義援金は、62,100円となりました。この義援金は、全国スポーツ推進委員連合が取りまとめ、被災された県のスポーツ推進委員連絡協議会に届けられることになっています。

### ★ 編集後記 ★

今年はオリンピック・パラリンピックイヤーでした。多くの方が夜遅くまでアスリートの高いレベルの競技にくぎ付けになったのではないのでしょうか？そのせいか、暑い夏場にもジョギングを汗だくでしている人も多かったように思えます。スポーツを楽しむことで心の健康にもつながればと願っています。

（広報委員一同）