

かわら版あおば消防通信 34号

平成28年7月発行：横浜市青葉消防署 協賛：青葉火災予防協会

ミニ防災相談・体験会を実施します♪♪

「近く、大きな地震があるかもしれない。防災に関心はあるけれども、時間的な制約で訓練などに参加できない。」そのような皆さんにも気安く立ち寄っていただける「ミニ防災相談・体験会」を11時00分から15時00分まで毎月開催します。9月までの予定をお知らせします。

当日は消防音楽隊も参加してコンサートを行いますので、ぜひ足を運んでください。

●内容：各種防災相談、防災用品の展示、心肺蘇生法の体験など



防災相談・体験会は
11時～15時だよ

日にち	場所	音楽隊コンサート
7月29日※	青葉台東急スクエア（正面玄関）	①11:00～12:00 ②14:00～15:00（ドリル演技）
8月30日	たまプラザテラス （ステーションコート）	①11:00～12:00 ②14:00～15:00（ドリル演技）
9月1日	青葉区総合庁舎1階区民ホール	12:15～13:00（アンサンブル）

※7月29日は前日の行事が雨天等で延期となった場合、音楽隊コンサートは中止となります。

「転倒予防体操」で転ばない身体をつくりましょう！

けがによる救急搬送が増加しており、原因別では特に高齢者の転倒が約8割を占めています。そこで、短時間で行える「転倒予防体操」を日々行うことで、転びにくい身体づくりができます。無理せず、自分のできる範囲で楽しみながら実施しましょう。

全てのポーズで7秒間保持します。

※高齢者の方は、補助者をつけて行ってください。



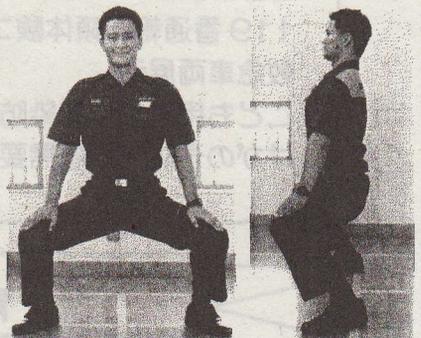
①ランニングポーズ
その場でランニングのポーズをとります。
関節は全て90度に保ちましょう。



②つま先上げ
踵立ちとなり膝を伸ばし、
つま先を上にあげた状態を
保ちましょう。壁などに手
をついても構いません。



③股割り
背筋を伸ばして足を大きく開き、膝とつ
ま先が同じ方向に向くようにしながら、
腰をゆっくり落としていきます。



監修：桐蔭横浜大学 スポーツ健康政策学部 教授 桜井智野風

～ 集え未来のRANGER ～

青葉台消防フェア 2016 を開催します

安全・安心を身近に実感してもらい、未来の消防士である子ども達やその家族が集い、学び、楽しめる「青葉台防災フェア」を開催します。同じ建物に入っている認可保育所、地域子育て支援拠点と消防団にもご協力いただき、体験型イベントを数多く用意していますので、ぜひ参加してください。

日時 9月10日(土) 13時00分から16時00分まで

場所 青葉台消防出張所複合施設(青葉区青葉台一丁目4番地)

子どもレンジャー体験



119番通報体験教室



子ども防火服・救助服着装体験



- 内容
- ・青葉台救助隊による公開訓練
 - ・子どもレンジャー体験(ロープ渡りを体験)
 - ・子ども救助服、防火服着装体験
 - ・毛布による搬送タイムアタック
 - ・119番通報体験教室
 - ・煙体験ハウス、消火器体験
 - ・小児に対する心肺蘇生・救急隊員質問コーナー
 - ・消防車の見学などを予定しています。

※災害等の状況により、一部内容を変更する場合があります。

煙体験ハウス



あおば救急フェアの開催について!

毎年9月9日は何の日かご存知ですか?この日は『救急の日』なんです。

さて、そこで『救急の日』にちなんだイベントを開催予定です。ぜひふるってご参加ください!

日時 9月9日(金) 14時00分から16時00分まで

場所 たまプラーザテラス ステーションコート(東急田園都市線 たまプラーザ駅北口)
青葉区美しが丘一丁目1番地2 ※荒天中止

●イベント内容

- 心肺蘇生法・AED取扱コーナー
- 119番通報要領体験コーナー
- 救急車両展示
- こども用救急隊感染防止衣、ミニ防火衣着装
けがの予防・救急需要抑制等広報コーナー



青葉消防団の主な活動予定(8・9月)

8月下旬 あざみ野まつり(救命講習ブース)

8月30日 防災相談・体験会
(たまプラーザテラス)

9月1日 防災相談・体験会(青葉区総合庁舎)

9月4日 風水害情報授伝達訓練