

ぶーぶーしえすた 2016 6月号



たまプラーザ駅から徒歩5分!
初回見学無料です。
授乳やおむつ替えもできます。
気軽にお立ち寄りください。
まっています♡

木々の緑がいつそう深みを増し日差しも強くなって
きましたね。あじさいが街並みにいろどりを添えています。
梅雨時は、気温も湿度も高く過ごしにくく感じますが、
親子で雨の音や匂い空の色など楽しむものもなかなかいいものですよ。

今月のイベント紹介

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------|-------------------------------------|-------|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 栄養士さんとおしゃべり 10:30~11:30 おはなし会 13:20~ |
| 13 | 14 ABC 英語であそぼう 11:00~11:20 | 15 | 16 おたんじょうび会 11:00~11:15 | 17 |
| 20 | 21 会議・館内整理 一日休館 | 22 | 23 リラックスヨガ 10:30~11:15 | 24 Babyタイム 10:30~11:30 |
| 27 公園に行こう!! 10:30~11:30 | 28 | 29 | 30 月曜日~金曜日 10:00~15:00 広場は通常開催しています。 | |

10日(金) 栄養士さんとおしゃべり
離乳食の事や梅雨時の食事で気をつけたいこと、日々の暮らしのヒントを教えてください。
----- おはなし会 -----
笑顔になれるお話を読み聞かせします。

14日(火) 英語であそぼう
お子さんといっしょにママも楽しんでください。ネイティブの先生 来ますよ!

16日(木) おたんじょうび会
歌を歌ってお祝いします。
おたんじょうカードも作れますよ。

23日(木) リラックスヨガ
お子さま優先の毎日。たまには自分優先で体をほぐしてリラックスしましょう♪
楽しいですよ!

24日(金) Babyタイム
スキンシップ遊び、手遊びをしましょう。

27日(月) 公園に行こう!
山内公園に遊びに行きます。
暑い日はお水遊びもします。
汚れても良い服装で来てください。

6月27日~6月30日 7日のカレンダー作り
翌月のカレンダーを作ります。

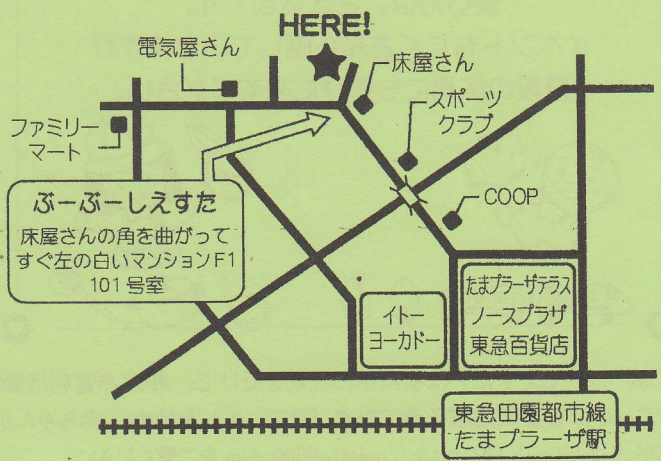
利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料: 1,000円 (1家族)
1回券料: 200円
1ヶ月券料: 1,000円

※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。
みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために大切に使用させていただきます。

広場開催時間 月曜日~金曜日 10:00~15:00
※ ランチタイム 12:00~13:00
土日・祝日はお休みです
イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分
※ 駐車場はありません。

横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101
TEL/FAX 045-482-7669
<http://siestapalette.blogspot.jp/>

イチゴシロップの作り方

1. よく瓶を洗って煮沸消毒する。



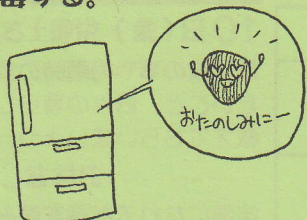
2. イチゴを洗ってへたをとる。



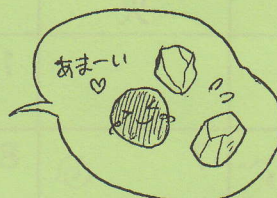
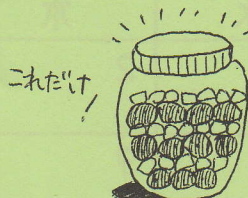
3. ペーパータオルなどで、イチゴの水気をとる



5. 冷蔵庫で保存、一週間ほどで氷砂糖がほぼ溶けたら出来上がり



4. イチゴの重量の半分程度の氷砂糖を用意して、瓶にイチゴ、氷砂糖と交互に入れる。最後に氷砂糖でおわる。



アロマ虫除けスプレー

◇材料◇

精製水 45ml (浄化した水でもOK!)

無水エタノール 5ml (10%)

レモングラス 7滴

ゼラニウム 2滴

ラベンダー 1滴

◇作り方◇

1. 容器にエタノール 5ml 入れる

2. アロマオイルを入れて混ぜる

3. 精製水を 45ml 入れてよく混ぜる

Point ... 水+エタノール 50ml に対してアロマ最大 10滴

広場は、月曜日から金曜日の
10:00~15:00 オープンしています。

色々なおもちゃで遊びたい

おしゃべりしたい

地域の情報を知りたいなど

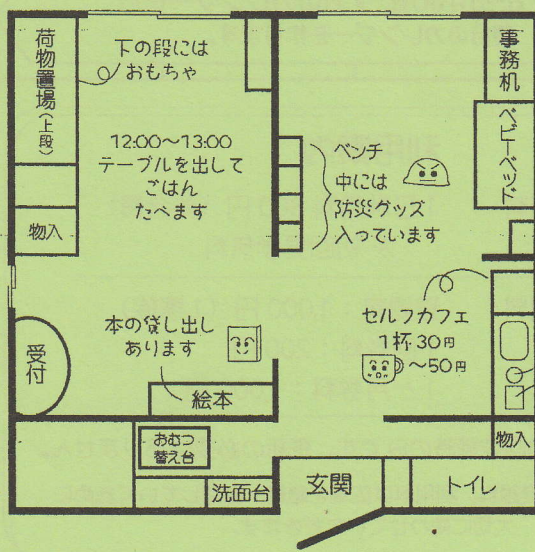
使い方は、さまざまです。

イベントもたくさん企画していきますが

普段の広場にも遊びに来てください。



ひろばはこんなかんじ



ポットあります
お好きな飲み物
お飲みください

レンジあります
チ〜ン!
してください

「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフル」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

