

# ぶーぶーしえすた 2016 5月号



緑につつまれた清々しい季節を迎え、外の空気がおいしく感じられるようになってきました。大人も子どもも、新しい生活に慣れてきた頃ではないでしょうか？  
小さな疲れがでてきたときは、お散歩がてらひろばに遊びにいらしてください。

たまプラーザ駅から徒歩5分！  
初回見学無料です。  
授乳やおむつ替えもできます。  
気軽にお立ち寄りください。  
まっています♡

## 今月のイベント紹介

月	火	水	木	金
2 	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 
9	10	11	12	13
無料オープン週間				
産後ヨガ 10:30~11:15		英語であそぼう 11:00~11:20	 English!	歯科衛生士さんとおしゃべり 10:30~11:30
16	17 スタッフ会議 会場は 12時~OPEN	18 ライアー演奏会 楽器体験	19 おたんじょうび会 11:00~11:15	20
23 おはなし会 13:20~	24 トーンチャイム 13:40~14:00	25	26 デコTシャツ 10:30~	27 Babyタイム 10:30~11:30
30	31			
5月26日~5月31日 6月のカレンダー作り 翌月のカレンダーを作ります。			月曜日~金曜日 10:00~15:00 広場は通常開催しています。	

### 19日(木) おたんじょうび会

歌を歌ってお祝いします。  
おたんじょうカードも作れますよ。

### 23日(月) おはなし会

今月のおはなしは何か？  
赤ちゃんから大人まで  
笑顔になれるおはなし会です。

### 24日(火) トーンチャイム

美しが丘ケアプラザで活動されている「ルーチェ」さんが広場に来て演奏してくださいます。楽器に合わせて歌い生の演奏を楽しみましょう。

### 27日(金) Babyタイム

わらべ歌とおもちゃ作り  
スキンシップ遊びをします。

「産後ヨガ」と「英語であそぼう」は裏面のイベント報告で、また「歯科衛生士さんとおしゃべり」「ライアー演奏会」「デコTシャツ」についても、裏面に記載してあります。

## 利用案内

広場利用料 1日利用料 300円 (非会員)  
※ 初回見学無料

会員利用料 登録料: 1,000円 (1家族)  
1回券料: 200円  
1ヶ月券料: 1,000円



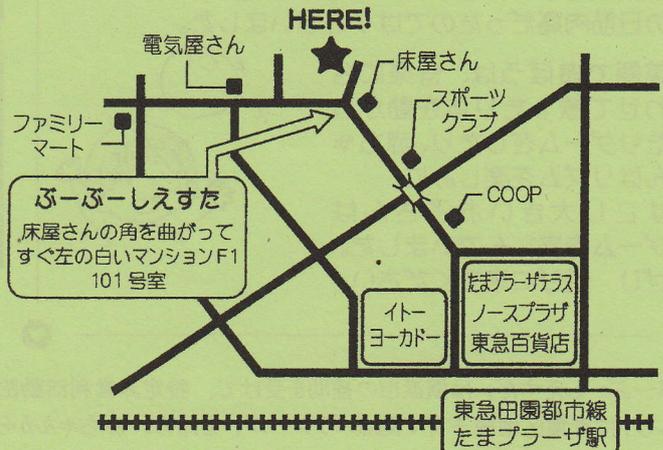
※ 会員登録は初回登録時のみです。更新の必要はありません。

みなさまからの登録料、利用料は広場を継続、維持していくために大切にさせていただきます。

## 広場開催時間

月曜日~金曜日 10:00~15:00  
※ ランチタイム 12:00~13:00  
土日・祝日はお休みです

イベントが無くても広場は通常開催しています。



東急田園都市線「たまプラーザ駅」北口より徒歩5分  
※ 駐車場はありません。

## 横浜市補助事業 親と子のつどいの広場「ぶーぶーしえすた」

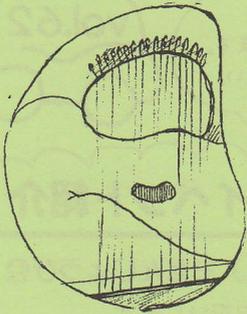
〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 1-12-18 第五松美 101

TEL/FAX 045-482-7669

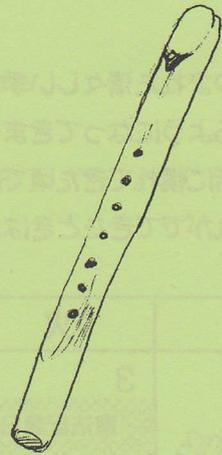
<http://siestapalette.blogspot.jp/>

ライアー演奏会 & 楽器体験 18日 13:30~

ライアーは……



治療のために、1920年代のスイスで生まれた楽器です。  
 ひざに乗るほどの小さな竖琴で、  
 シュタイナー教育や音楽療法で使われ、  
 その繊細な音に耳を傾けると心が温まります。  
 一本の木をくりぬいてつくられた木笛の  
 素朴な音色もお楽しみください。



13:30~ 演奏会が始まります。  
 楽器の体験もできますよ。

◆ ◆ ◆ その他イベント紹介 ◆ ◆ ◆

デコTシャツ

26日(木)10:30~ 参加費 100円

Tシャツや肌着 ハンカチなどにハンコやイラストを描いて  
 オリジナルの作品を作りませんか?  
 おしゃべりしながら手仕事の時間を楽しみましょう。

無地のTシャツや肌着などお持ちください。



\* おしゃべり  
 歯科衛生士さんとおしゃべり  
 13日(金)10:30~11:15



☆ ☆  
 普段使っている歯ブラシをお持ちください  
 歯磨きを実際にやってみましょう。  
 歯ブラシも今の月齢にあっているか  
 見て頂けます。

◆ ◆ ◆ イベント報告 ◆ ◆ ◆

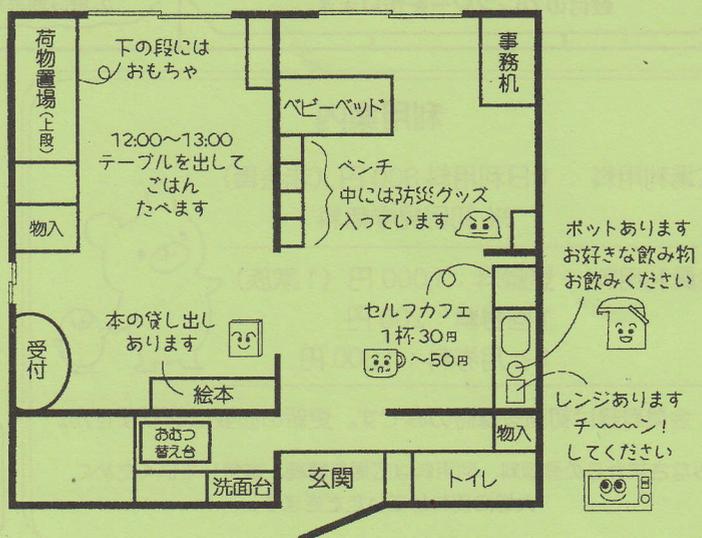
4月から産後ヨガと英語で遊ぼうをスタートしました。  
 3カ月の赤ちゃんから2歳のおこさんが遊びに来てくれました。

ヨガは、お子さんを膝にのせたり抱っこして身体を動かして、ママ達は大変そうでしたがお子さんは楽しそうで、もっと一とせがむ場面もあり、次の日筋肉痛だったのでは?と思いました。

英語で遊ぼうは、音楽に合わせて歌ったり体を動かしたりゲームをしたり、赤ちゃんはリズムを楽しみに、すこし大きいお子さんはゲームを楽しんでいました。ぜひ遊びに来てください。



♡ ひろばはこんなかんじ ♡



「ぶーぶーしえすた」は横浜市の補助を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ(W.Co.)パレットにより運営されています。パレットは青葉区地域子育て拠点「ラフール」を始め、赤ちゃんから学童までの子育て支援事業を区内6ヶ所で展開しています。詳しくはパレットHP <http://palette2000.com> をご覧ください。

