

# なしか がちゃん 行く!!

青葉区には、自分たちの地域のために、頑張っている皆さんがたくさんいます。皆さんの日頃の地域活動は青葉区の宝物です。

そんな大切な地域の活動を紹介する情報紙を発行しています。いろいろな地域の宝物をなしかちゃんが探しにいきます。

## 地域には宝物がいっぱい。

青葉区マスコット  
なしかちゃん



# AOBA-KU

NARAKITA

こどもの国

ふじの国線

ONDA

AOBADAŌ

青葉台

長津田

青葉台地区、恩田地区、奈良北地区 編

東名  
高速道路

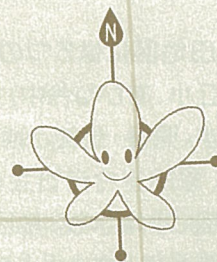
たまプラーザ

東急  
田園都市線

あざみ野

市営  
地下鉄

市が尾



## 青葉台地区の取組



### 花と緑あふれる街づくりを通じて 地域への愛着を深める活動の立ち上げ！

つつじが丘自治会(青葉台連合自治会)は、昭和41年の設立以降、区の発展とともに加入者も年々増加し、現在は1,800世帯が加入する大きな自治会に成長しました。

そこで、青葉区制20周年を契機に、地域の絆を強め地域への愛着を深めてもらうため、地域の中央を通る奈良・北八朔道路の一部を「つつじ坂通り」と名付けて、美化活動に取り組んでいくこととしました。

活動を盛り上げるため住民による“ハマロード・サポーター つつじ坂通り”を結成し、地元の「つつじが丘第3公園」を拠点に、定期的に清掃活動を行ったり、プランターを設置して季節の草花を育てるなど、“花と緑あふれる街づくり”に取り組んでいます。

この活動を通じて、住民同士の親睦が深まり、連携、互助の機運が高まり、“いつまでも住み続けたい街”と住民の皆さんに感じてもらうことを願っています。



つつじ坂通り清掃活動



愛称が決まりました



## 恩田地区の取組



### 児童・生徒と住民の安全を守る！ 安全・安心な街づくりは地域一丸で

恩田地区には5つの小中学校(田奈小、桂小、恩田小、榎が丘小、あかね台中)があり、多くの児童・生徒が通学しています。児童・生徒と地域住民の安全を守るため、恩田地区では、恩田連合自治会をはじめ、恩田地区スクールゾーン協議会、小中学校、地区防犯パトロール隊、地区スポーツ推進委員などさまざまな団体が連携し、児童・生徒の登下校時の見守り、地域防犯パトロールの強化に取り組んでいます。

定期的な交通安全研修の実施、交通安全を啓発する標識の設置なども行いながら、“事故のない安全・安心な街”、“この街に住んで良かったと誰もが感じる街”となるよう、地域一丸となって活動しています。



児童・生徒の見守り



交通安全講習会

※元気な地域づくり推進事業

ここで紹介する地区は、元気な地域づくり推進事業に取り組んでいます。自治会町内会等の地域の団体が集まり、地域の課題解決を図り、住み続けたい地域を目指して、地域と行政が連携して行っている事業です。

# 奈良北地区の取組

## ふれあい 人の輪 福祉の輪



奈良北地区は、1971年に入居開始したUR都市機構の賃貸住宅で、  
連合自治会や地区社会福祉協議会を中心に、長く続いている活動が  
たくさんあります。

昭和の頃から先駆的な取り組みとして、災害時に必要な知識を学び、  
いざという時の団結力を高めるため、「防災講話」を行っています。

また、「敬老の日」にあわせて、70歳以上の高齢者に記念品を届けて  
います。昨年は、約300名の申込みがあり、皆さんに大変喜ばれ  
ました。その後、年賀状や地域行事のお知らせなどを通して交流に  
つながっています。

他にも、子どもたちで賑わう夏祭り、秋には“ならきた祭”を開催して  
地域を大切にする気持ちを育んだり、団地の集会所を活用したサロン  
等、住民が集える居場所をとおして人の輪を広げ、地域のつながり  
づくりを行っています。

青葉かがやく生き生きプラン(第3期青葉区地域福祉保健計画)  
策定にあたっては、自治会、地区社協、民生委員等、地域で活動している  
皆さんで意見交換会を開催し、下記の目標をつくりました。  
“みんなに優しく誇れる団地”を目指して、みんなで団結して計画を推進  
していきます。



防災講話



ならきた祭



意見交換会

### 青葉かがやく生き生きプラン奈良北地区の計画

#### 5年後にめざしたいまちの姿

みんなに優しく誇れる団地 いざという時、団結してお互いに助けあえる団地

#### 目標

- ★ 子どもから高齢者まで、団地全体でお互いに見守っていこう！
- ★ 顔の見える関係を築き、団結力を深めよう！
- ★ 活動者同士のつながりをさらに強めよう！



NEW

### 青葉かがやく生き生きプラン とは… (第3期青葉区地域福祉保健計画)

計画期間  
平成28年度～平成32年度

お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるように、地域の皆さんと共にすすめる計画です。  
平成28年度から新たにスタートする「第3期青葉区地域福祉保健計画」を地域の皆さんと意見交換をし、策定しました。  
また、15の連合自治会エリアを身近な地域単位として、第2期計画から引き続き、地区別計画を策定しました。

地域で  
活躍している  
皆さんを  
紹介します!

# 明るく楽しく元気に地域デビュー!

青葉区役所「地域デビュー応援講座」の取組紹介

青葉区役所で実施している「地域デビュー応援講座」のうち、平成25年度から開催している3つの講座の運営委員会が、4月から区内で活動を始めます。“明るく楽しく元気に”をモットーに、みんなで活動を続けていきます。それぞれのグループをご紹介します。

どんな活動  
をしているの?



## AOBA素敵ウォーキングコレクション運営委員会

こんにちは! 私たちは、ウォーキングを通してカラダとココロを元気にし、地域での仲間づくり、一歩踏み出すきっかけづくりを目的とした講座を企画&運営しています。講座の最後に、ファッションショー形式の発表会を行うのが特徴です。はじめは恥ずかしそうにしていた30~80代の受講生が、スポットライトを浴びて、キラキラ輝く笑顔で颯爽と歩く姿は感動モノです。卒業後の4年目は…今までの枠にとらわれず野外でのパフォーマンスも面白いかも!?と自由な発想で思案中です。これからも地域を元にする楽しいアイデアを発信していきたいと思っています。お楽しみに♪

★HPアドレス

<http://aobacollection.web.fc2.com/>



平成27年度発表会(「アートフォーラムあざみ野」にて)

## ドッグライフあおば運営委員会

私たちは「わんちゃん」を飼うためのノウハウの講義を通じて、地域で犬も人間もより幸せに暮らすこと、参加者同士が交流を深めることを目指して3年間講座を開催いたしました。毎年約30人の方に受講して頂き、食育、トレーニング、老犬介護の三つの講座は、高い満足度で受講生のニーズに合致しているようでした。また、昨年はアニマルセラピーや、ドッグスポーツの講義も取り入れ、大変関心を持っていただきました。これからは、フィールドが「区役所の講座」から「地域での活動」に移りますが、より参加しやすい形で啓発と交流の場づくりを継続していきたいと考えています。

★ドッグライフあおばブログ

<http://blog.canpan.info/doglifeaoba/>



## 元気で長寿促進運営委員会

生涯元気!の「元気で長寿促進運営委員会」です。講座修了生の40代~70代女性6名、男性6名の世代を越えた明るい12名で「介護予防」啓発の活動をしています。超高齢社会の日本、避けて通れない体力の衰えや認知機能の低下など、マイナス面だけに目を向けたり嘆いたりするのではなく、工夫する事で向上する機能を増やし、歳を重ねる事でしか得られない人生の経験や楽しみ方に目を向け、健康寿命を伸ばす事を目的として講座を企画運営してきました。今後は、講座の1つとして実施した「ポールウォーキング」を定期的に青葉区内で実施していく予定です。多くの方に体験して頂きながら、介護予防と元気な仲間作りに貢献できればと思っています。どうぞお楽しみに!



平成27年度の講座の様子

お問い合わせ：地域振興課文化・コミュニティ係 ☎045-978-2295