

UG メディカル訪問看護ステーションのリハビリ講演
たまプラーザ地域ケアプラザ主催
【たまプラーザ元気塾】

2016年2月19日(金) 14時30分～16時00分

■開催場所 宮元自治会館 2階

講演者:UG メディカル訪問看護ステーション
理学療法士(1名～2名で行います。)(PT 杉本・PT 鈴木)

■講演概要

- (1) テーマ①「若返りは腰から！！」・・・各 30 分程度**
- (2) テーマ②「転倒予防は足指が決め手！！」・・・各 30 分程度**
- (3) 質疑・その他なんでもご相談 ・・・30 分程度**

お申込み問い合わせ先:

横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ地域包括支援センター

担当:中村 045 - 910 - 5211

UG メディカル訪問看護ステーション

担当:吉行信夫 045 - 507 - 6304