

第7号

なしが がちゃん 行く!!

青葉区マスコット
なしがちゃん

青葉区には、自分たちの地域のために、頑張って活動している皆さんのがたくさんいます。皆さんの日頃の地域活動は青葉区の宝物です。

そんな大切な地域の活動を紹介する情報紙を発行しています。いろんな地域の宝物をなしがちゃんが探しにいきます。

地域には**宝物**がいっぱい。

AOBA-KU*



中里地区、上谷本地区 編

中里地区の取組

地域の文化遺産を生かして、世代を超えた豊かな交流で地域を活性化！

中里地区で活動する「くろがね倶楽部」は、中里連合自治会と連携して、平成27年度「青葉みらいおこし」を活用し、鉄小学校内の「郷土資料館」「地域交流室」「市民図書室」の再整備に取り組みました。

鉄小学校は、創立140年の歴史を持ち、地域の人たちからも「おらが学校」として大変親しまれており、小学校内の「郷土資料館」には、地域から寄贈された昔の農機具や養蚕関係の道具、古い生活器具などが数多く存在しています。展示品の中には手に取ってさわれるものもあり、まさに郷土の歴史を感じることができます。

この郷土資料館を中心に、地域交流室や市民図書室と連携しながら、地域の人たちが郷土の歴史に触れながら、こどもから高齢者まで世代を超えて楽しく交流できる拠点づくりを行いました。

未来を担うこどもたちが地域に愛着を持ち、地域の人たちがより豊かで幅広い人間関係を築けるよう、これからも学校・家庭・地域が連携協力して、“いつまでも住み続けたい街”を目指していきます。



市民図書室



地域交流室



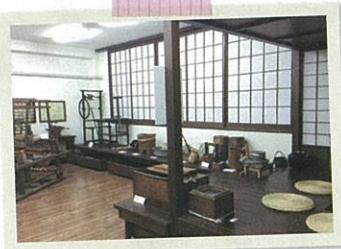
開所式



郷土資料館



郷土資料館内部



くろがね倶楽部キャラクター

くろがね倶楽部（平成22年設立）

こどもから高齢者まで、地域で、誰もが、いつでも、いつまでも気軽にスポーツ活動・文化活動に参加できる環境を目指し、多世代及び地域または鉄小学校に関わる人々の交流を通じて健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的に活動しています。中里連合自治会長、地元町内会長、スポーツ推進委員地区代表、青少年指導員地区代表、民生委員地区代表、鉄小学校PTA代表、鉄小学校長及び副校長などが役員を務めています。

*【青葉みらいおこし】(青葉協働によるみらいおこし支援制度)

地域課題解決に取り組む地域の皆さまを支援することを目的に、自治会町内会または自治会町内会と連携した団体に対して、青葉区役所職員による支援チームや外部専門家の派遣、最大500万円の補助金交付を行う制度です。

上谷本地区の取組

「はぐくみ・つながる・地域づくり」

上谷本地区では、町内会、地区社協、民生委員児童委員、保健活動推進員、ボランティア団体等、多くの関係団体が活発に活動しています。地域の行事やイベントは、長年にわたり各団体が協力し合いながら、実施しています。

今年で36回を数える夏の「納涼盆踊り大会」や、スポーツ推進委員による体力測定会を兼ねた秋の「もちつき大会」など、連合町内会では一年を通じて様々な住民交流イベントを行っており、多くの人が参加してつながりを深めています。

また、地区社協で実施している「地域ふれあい会」では、一人暮らしや普段出かける機会の少ない高齢者を対象に、毎年「バスハイク」と「交流事業」を開催しています。高齢者が出会い、楽しみながら地域交流の輪が広がる良い機会になっています。

さらに、「安全・安心に住みやすいまちづくり」を目指して、民生委員を中心に町内会や老人会などと連携した「地域での見守り」を積極的に進めています。講師を招いた個人情報についての研修会をはじめ様々な勉強会を行い、いざという時に住民どうしが助け合える地域づくりに取り組んでいます。



地域ふれあい会（映画会）



もちつき大会



地域での見守り研修会

青葉かがやく生き生きプラン 上谷本地区の目標

- ① 健康で安全・安心に住みやすいまちづくり！
- ② 地域のつながりで災害時に住民が助け合える体制を強めよう！
- ③ 異世代間の交流など、活発な地域活動を維持し、より多くの人の地域参加を目指そう！



青葉かがやく生き生きプラン とは… (第2期地域福祉保健計画)

計画期間
平成22年度～平成27年度

お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるようなまちをつくるために、地域の皆さんと意見交換し、つった計画が「青葉かがやく生き生きプラン」です。青葉区は、15の地区連合エリアを身近な地域単位として、地区別計画を策定し、取り組んでいます。

現在、第3期青葉区地域福祉保健計画（計画期間：平成28年度～平成32年度）を策定中です！

地域で
活躍している
皆さんを
紹介します！

青葉区老人クラブ連合会

老人クラブは、地域で趣味やスポーツ、地域貢献を通して仲間をつくり、生きがい・健康づくりの活動をしています。入会を希望する概ね60才以上の高齢者を対象とし、町内会・自治会などの歩いて集まることができる範囲で組織しています。区内には88のクラブがあり、5,000人以上の会員が所属しています。そのうちの83クラブが連合会に所属しており、各クラブではそれぞれの企画による活動を行っています。

高齢になっても元気に過ごせるように、健康で楽しいシニアの仲間入りをして、心と体の健康づくりと一緒にしましょう！

どんな活動を しているの？



みんなで一緒に、
緑の中を歩くと爽やかな
気持ちで体力作ることができます。
初心者も参加しやすいです。

ノルディックウォーキング



日頃から練習を行い、
秋に公会堂で
ダンスを披露
しています。

仲間づくり！
生きがいづくり！
健康づくり！

介護予防や生活に
必要な知識を
学んでいます。
シニア大学



高齢者・子どもの見守り、公園の清掃ほか、
地域におけるボランティア活動も行っています。

老人クラブは、
健康で楽しい会です。
皆さんと素敵な笑顔を
交わしています！



興味のある人、入会を希望する人、新たに老人クラブを立ち上げたい人は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ：青葉区老人クラブ連合会事務局 ☎972-3076 | 高齢・障害事務係 ☎978-2444