

# Sports青葉

青葉区スポーツ推進委員だより

平成27年9月24日発行  
青葉区スポーツ推進委員連絡協議会  
青葉区役所文化・コミュニティ係内  
電話 978-2297

FAX 978-2413

青葉区民ポータルサイト あおばみんHP

<http://aoba-portal.net/group/aobakutaisi/>

30号

## スポーツで「体力向上と健康づくり」

会長 白井 勇次



私たちスポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、市から委嘱され活動を行っております。主な活動としては、横浜マラソンの様な市域で行われるスポーツイベント大会での沿道警備や、区内の各自治会・連合会が実施する各種イベントの運営・協力などがあります。

「体力向上と健康づくり」に、欠かすことが出来ないスポーツ。

各自治会・連合会及び、私たち推進委員が開催するスポーツイベント等に是非参加頂き、楽しみながら健康づくりを行って頂ければと、推進委員一同願っております。

第30期もスタートし、すでにいろいろな活動を行っております。どうぞ、私たちの活動に皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 横浜マラソン2015

平成27年3月15日(日)



横浜で初の市民参加型フルマラソン「横浜マラソン2015」が開催されました。それまで33回の実施を数える「横浜マラソン大会」(ハーフマラソン)が生まれ変わり、約25,000人のランナーが港横浜の街を駆け抜けました。

沿道は多くの人であふれ、飲み物やお菓子の配布、鎮痛スプレーの提供、誰彼構わず応援したりと、市民マラソンらしさが見受けられました。中には、数人の園児が手作りの横断幕でランナーの保育士さんを応援し、その保育士さんが思わず涙を流すという微笑ましい光景もみられました。

スポーツ推進委員も、青葉区から120名が従事し、初めての大会をフォローしました。尚、大会後の距離計測で、約186m不足していたことが判明しましたが、何はともあれ大盛況の大会でした。

## 2015世界トライアスロンシリーズ横浜大会

平成27年5月16日(土)、17日(日)

2009年に横浜開港150周年記念事業として、初めて横浜で開催された世界トライアスロンシリーズも今回で6回目を数え、5月16日・17日の両日、世界のトップアスリートの集うエリート部・パラトライアスロン部・一般の方も参加できるエイジ部などの競技が行われました。

青葉区スポーツ推進委員は、バイク競技の折り返し地点の警備にあたり、沿道からの「ガンバレ!」の声援に「ありがとう!」と声を返してくれる気力あふれる選手や、ハンディを抱えながら一般の選手なみの力強いバイク走行する選手たちに感動しました。





## 奈良北団地地区

奈良北夏祭りが7月18日、19日に開催されました。

初日は時折雨が降りましたが、二重の虹が出て感動しました。明るい時間は「子どもみこし」、「山車」が無事に元気に



やぐらを回ることができました。また、夜になると「女みこし」で会場を盛り上げることができました。

## 奈良地区

6月14日、奈良小、奈良の丘小、恩田小の児童102名が奈良の丘小体育館に集合し、小学生ドッジボール大会を開催しました。友達と来る子もいれば、一人で参加する



子も。始めはヨソヨソしくしていた子もすぐに打ち解け、皆楽しい時間を過ごしました。

## 中里北部

7月12日、鴨志田第一小学校の体育館にて、「夏季ドッジボール大会」を開催しました。梅雨明け直前の暑い日でしたが、130名以上の児童が参加して熱戦が繰り広げられました。熱中症が心配されましたが、一人も症状を訴える子が出ないで楽しく競技を終えることができました。



## 恩田地区

5月10日、五月の快晴の空の下、横浜美術大学グラウンドにて、第5回グラウンドゴルフ大会を行いました。回を数える毎に参加人数も増え、初心者でもホールインワンがでて、和気あいあいで行われました。後日参加した人から、楽しかったから自治会で始めようかと、話が出たりして、嬉しく思いました。



## 上谷本地区

7月21日～31日、ラジオ体操が開催されました。梅雨明けし好天の中、子ども大人200人以上が早朝にもかわらず参加。ラジオの放送に合わせ心地よい汗をながしました。用意したスタンフカードが足りなくなる程の大盛況でした。



## 青葉台地区

5月10日、荏田西二丁目にある青葉スポーツプラザでソフトボール大会を開催しました。前日未明までの大雨が嘘の様にグラウンドの水捌けが良く、気持ちのよい試合が出来ました。ホームランも10本、青空にかっ飛ばされました！



## 谷本地区

6月28日に谷本小学校で、輪投げ、ドッジビー大会を行いました。輪投げは3つでパーフェクトですがなかなか入りません。まとめ投げ、力技、ゆるキャラ風と色々な頑張り方で挑戦していました。ドッジビーでは最後に参加者全員の子も対大人！梅雨の合間の体育館には真剣勝負の歓声が上がっていました。



# 地区便り

平成27年度 前期

15地区の活動！





## すすき野地区

今年で第 41 回目となった恒例の盆踊り大会が剣山グラウンドで行われました。毎年、暑くなっている日本ですが、盆踊りの会場からも皆さんの熱気が伝わってきます。

お店にも長蛇の列ができて、日本の夏の良き風情がまだまだ感じられるすすき野盆踊りに来年も是非ご参加ください！



## 美しが丘地区



7月25日、26日美しが丘公園多目的広場にて恒例のたまプラーザ夏祭りが開催されスイカ割り的あて、ヨーヨー釣り、ホットドックの販売を行いました。スイカ割りには約300名の子どもが参加、上手に誘導しスイカに向かう子や、周囲の声に惑わされる子がいましたが全員が楽しく過ごしていました。

## 中里地区

グラウンドゴルフ、一生懸命歩いて健康づくり。

毎週2回、午前8時30分頃から2時間位グラウンド

ゴルフで汗を流しています。現在は高齢者中心ですが、今後は年2回程度は年代別対抗を実施したいと考えています。



## 山内地区

6月7日、第21回ソフトバレーボール大会を山内中学校体育館にて開催しました。男女混合4チームと女子6チームの各々リーグ戦を行い、日頃の練習成果と熱い声援を受け、1位目指して皆さん飛んだり跳ねたり頑張りました。



## 市ケ尾地区



6月20日、東市ケ尾小学校で「第23回さわやかグラウンドゴルフ大会」を開催。梅雨の晴れ間の好天の下、

初心者からベテランまで40名が参加。ホールインワンが出るたびに大歓声。賞品は非常用のパンとチョコの缶詰。来年も気持ち良い汗をかきましょう。



## 荏田地区

6月28日、荏田北グラウンドで自治会対抗ソフトボール大会を6チーム参加で開催しました。ピッチャーは緩い球を投げる、女性がホームインすると2得点、など特別なルールを取り入れたため初心者や女性の参加も多く、梅雨の合間の一日、グラウンドに汗と歓喜が飛び交いました。



## 荏田西地区

8月23日、荏田西ふるさと祭りが行われ、会場設営と中学生による「わたがし屋台」の支援をしています。中学生が悪戦苦闘しながら作った綿菓子販売しており、例年長蛇の列ができる人気屋台です。最初はうまく作れませんが徐々に上手になり「綿菓子作り職人」が誕生します。屋台を通じて地域とのコミュニケーションが図れています。



## 新荏田地区

今年も夏祭りが7月19日に行われました。男性陣によるやぐら組立、神輿・山車の飾り付けそしてテント張り・屋台設営など準備はOK。子ども達は法被にハチ巻姿、神輿を担ぐ、又は大小の山車ひきに別れ元気イッパイ町内をねり歩きました。夕方からの盆踊り、夜店、スイカ割りは大賑わいの中楽しい真夏の夜のひと時が過ぎました。





## 青葉区スポーツ推進委員夏季研修会

平成 27 年 7 月 5 日 (日)

青葉スポーツセンターにて、救急法 (AED の使い方と心肺蘇生) と実技 (スリーアイズ及びバウンスボール) を行いました。

本年は 97 名が参加し、A グループ・B グループの二つに分かれ救急法と実技を前半・後半の交代で行いました。

救急法の講習を初めて受けた方も、もう何度も受けている方も改めて救命救急の大切さを実感した時間でした。また、実技講習では、今後各地域での活動でも大いに利用できる新しいスポーツ 2 種類を体験し、大変有意義な時間を過ごすことができました。



### これからの各地区の行事！

#### 中里地区

10月25日 (日)	中里連合スポーツ大会
11月予定	ウォーキング大会
2月～3月予定	グラウンドゴルフ大会

#### 中里北部地区

10月11日 (日)	連合町内会運動会
11月 8日 (日)	ウォーキング大会
12月 6日 (日)	ふるさとマラソン大会
1月24日 (日)	紙ひこーき大会

#### 市ヶ尾地区

10月18日 (日)	連合自治会体育祭
------------	----------

#### 上谷本地区

10月11日 (日)	体育祭
11月 7日 (土)	ドッジボール大会
11月28日 (土)	もちつき&体力測定会

#### 谷本地区

10月 4日 (日)	連合自治会体育祭
12月 5日 (土)	グラウンドゴルフ大会
1月24日 (土)	スポーツ大会
3月12日 (土)	ルディックウォーキング講習会

#### 恩田地区

10月 4日 (日)	恩子連運動会
12月 5日 (土)	恩子連マラソン大会

#### 青葉台地区

10月18日 (日)	ふれあい運動会
11月22日 (日)	グラウンドゴルフ大会
2月14日 (日)	春季スポーツ大会

#### 奈良地区

10月予定	グラウンドゴルフ大会
11月予定	ソフトボール大会
3月予定	ソフトバレーボール大会

#### 山内地区

10月 4日 (日)	レクリエーション大会
12月 6日 (日)	グラウンドゴルフ大会
2月28日 (日)	ドッジビー大会

#### 荻田地区

9月27日 (日)	連合自治会レクリエーション大会
11月 8日 (日)	秋季グラウンドゴルフ大会

#### 荻田西地区

10月上旬予定	歩け歩け大会
---------	--------

#### 新荻田地区

10月 4日 (日)	新荻田連合運動会
------------	----------

#### すすき野地区

10月末予定	ふれあいマレットゴルフ
11月 1日 (日)	ソフトボール大会
1月予定	どんと焼
2月末予定	防災フェスティバル
3月末予定	グラウンドゴルフ大会

#### 美しが丘地区

11月23日 (祝)	歩こう会
------------	------



予定をチェックして、是非、参加して下さい！

### ★ 編集後記 ★

スポーツ推進委員も 30 期を迎え、新たな委員も入り、これから益々発展できるように頑張ります。また、下半期の各地区の予定を載せましたので、参加に興味有る人は、各地区のスポーツ推進委員まで問合せ下さい。